

**Universidad del Sureste
Campus Comitán
MEDICINA HUMANA**

Alumno:

Esthephany Michelle Rodríguez López

Materia:

ANALISIS DE DECISION EN LA CLINICA

Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Grado: 8 Grupo: A

Comitán de Domínguez a 03 de septiembre del 2025

Toma de decisiones clínicas

Introducción

En la práctica médica, la toma de decisiones clínicas constituye un eje fundamental que orienta el diagnóstico, el tratamiento y la evolución de los pacientes. No se trata únicamente de elegir entre diversas alternativas, sino de aplicar un proceso estructurado que combine ciencia, experiencia y sensibilidad ética. Este proceso no está exento de incertidumbre, lo que exige del profesional de la salud no solo conocimientos técnicos, sino también herramientas de análisis y habilidades comunicativas que favorezcan la participación activa del paciente.

Desarrollo

Las decisiones clínicas abarcan desde el diagnóstico hasta el tratamiento, incluyendo todos aquellos factores que influyen en la actividad asistencial. En este sentido, los profesionales sanitarios actúan en una “simbiosis perfecta entre ciencia y arte”, en la cual la formación, la experiencia y la intuición se combinan para ofrecer la mejor opción al paciente.

Ayudas y sistemas de apoyo

La toma de decisiones rara vez se realiza de manera aislada. Existen herramientas y sistemas de apoyo diseñados para optimizar la práctica clínica. Estos sistemas permiten organizar la información del paciente de forma jerárquica, integrando la evidencia científica con los datos clínicos en tiempo real, lo que incrementa la seguridad y eficiencia en la atención.

Participación del paciente

La medicina contemporánea ha transitado de un modelo paternalista hacia un abordaje centrado en el paciente. La toma de decisiones compartida implica que médico y paciente dialoguen sobre opciones, riesgos y valores, promoviendo así una relación terapéutica basada en la confianza mutua. Este enfoque no solo incrementa la satisfacción, sino que también fortalece la adherencia a los tratamientos.

Toma de decisiones clínicas

Modelos y estrategias

El proceso de decidir requiere analizar alternativas bajo condiciones de incertidumbre. Para ello, se han desarrollado metodologías que permiten estructurar problemas, asignar valores de probabilidad y ponderar consecuencias. Sin embargo, los resultados numéricos no sustituyen el juicio clínico, sino que funcionan como apoyo. Asimismo, las estrategias clínicas suelen apoyarse en el método científico: generar hipótesis, comprobarlas y estimar probabilidades, lo que facilita el diagnóstico diferencial y la elección del tratamiento más adecuado

El desafío de la incertidumbre

La incertidumbre es inherente a la medicina, dado que la variabilidad biológica y psicosocial de los pacientes impide obtener certezas absolutas. Esta situación genera retos en la relación médico-paciente y puede afectar la salud mental de los profesionales al confrontar errores o limitaciones en su conocimiento. Por ello, aceptar la inevitabilidad de la incertidumbre y del error resulta indispensable para ejercer una medicina más realista, segura y humana.

Conclusión

La toma de decisiones clínicas es un proceso complejo que trasciende la aplicación de protocolos. Se trata de un equilibrio entre la ciencia, la experiencia, la ética y la participación activa del paciente. Reconocer la incertidumbre como parte intrínseca de la medicina permite a los profesionales adoptar un enfoque más flexible, consciente y humano. En definitiva, la calidad de las decisiones clínicas no depende únicamente de la precisión técnica, sino también de la capacidad de integrar valores, comunicación y sensibilidad en la práctica diaria.

ANALISIS DE DECISION EN LA CLINICA

Uniteco Profesional. (s. f.). Toma de decisiones clínicas. Claves y decisiones para afrontar la incertidumbre [eBook]. Uniteco Profesional.