

# **Universidad del Sureste**

## **Licenciatura en Medicina Humana**

**Nombre de la alumna: Rosario Lara Vega**

**Nombre del docente: Dra. Fernandez Solis Citlali Berenice**

**Materia: Analisis de la decision en la clinica**

**Comitan de Dominguez, Chiapas, 08/09/25**

## **Ensayo: Conceptos básicos de la toma de decisiones clínicas**

### **Introducción**

La toma de decisiones clínicas es un proceso fundamental en la práctica médica. Implica una interacción dinámica entre el conocimiento científico, la experiencia del profesional de la salud y las preferencias del paciente. Esta labor requiere habilidades cognitivas, éticas y comunicativas que permitan llegar a decisiones razonadas, personalizadas y seguras para el paciente.

### **Desarrollo**

La toma de decisiones clínicas consiste en el proceso mediante el cual los profesionales sanitarios determinan la actividad asistencial, abarcando desde el diagnóstico hasta el tratamiento. Este proceso combina ciencia, formación, experiencia e intuición para llegar a decisiones personalizadas que buscan la satisfacción del paciente. Es un proceso cognitivo complejo donde se integran conocimientos, evidencia, valores del paciente y recursos disponibles. En la práctica médica existe incertidumbre, por ejemplo, sobre la probabilidad de una enfermedad que obliga al clínico a elegir entre tratar, investigar más o abstenerse. El modelo más utilizado es el hipotético-deductivo, que implica generar hipótesis diagnósticas y evaluarlas con pruebas fundamentadas en probabilidades. El enfoque tradicional paternalista ha evolucionado hacia la toma de decisiones compartida, donde médico y paciente colaboran activamente. Esta práctica mejora la percepción del riesgo, la satisfacción del paciente y la eficiencia del recurso sanitario. Los sistemas de apoyo clínico integrados con la historia clínica electrónica permiten disponer de información basada en evidencia de forma oportuna y personalizada, favoreciendo decisiones más seguras y eficientes. Las decisiones clínicas no se basan únicamente en evidencia científica. Existen múltiples factores como el entorno profesional, características psicológicas del médico, el contexto institucional y el propio paciente; todos influyen en la decisión final. En situaciones éticamente complejas, la toma de decisiones clínicas requiere un enfoque deliberativo que integre hechos clínicos, calidad de vida, los valores del paciente y el contexto individual, con referencia a principios bioéticos como la autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

## **Conclusión**

La toma de decisiones clínicas es un acto complejo y multidimensional que combina evidencia científica, experiencia, valores del paciente y contexto ético. Su calidad depende del modelo adoptado, hipotético, deductivo, compartido, informativo y del soporte tecnológico y ético disponible. Fomentar la participación del paciente y contar con sistemas de apoyo basados en evidencia son esenciales para mejorar los resultados clínicos y la experiencia de atención.

## **Bibliografía:**

Uniteco Profesional. (2022). *Toma de decisiones clínicas: Proceso y herramientas* [PDF]. Uniteco Profesional.