

Ensayo de toma de decisiones clínicas

MATERIA:
análisis de la decisión en la clínica

ALUMNA:
Zury Evelyn Morales Aguilar

GRADO Y GRUPO:
8'A

NOMBRE DEL DOCENTE:
DRA. FERNANDEZ SOLIS CITLALI BERENICE



Ensayo

TOMA DECISIONES
CLINICAS

Toma de decisiones clínicas

Conceptos básicos

Introducción

La toma de decisiones clínicas constituye un eje fundamental en la práctica sanitaria, ya que de ella depende en gran medida el diagnóstico, tratamiento y evolución de los pacientes. En un entorno caracterizado por la incertidumbre, la complejidad de los sistemas biológicos y la diversidad de situaciones clínicas, los profesionales de la salud se ven obligados a elegir entre múltiples alternativas que pueden repercutir directamente en la calidad de vida de las personas.

El propósito de este ensayo es reflexionar sobre los conceptos básicos que sustentan la toma de decisiones clínicas, analizando sus componentes esenciales, las herramientas que la fortalecen y el papel del paciente en este proceso. Asimismo, se abordará cómo la incertidumbre condiciona estas decisiones y cómo puede gestionarse de manera ética y fundamentada.

Desarrollo

La toma de decisiones clínicas puede definirse como el proceso mediante el cual los profesionales de la salud eligen la mejor alternativa diagnóstica o terapéutica para

un paciente en un contexto específico. Este proceso no es puramente técnico, sino que implica un balance entre ciencia y arte: integra la evidencia científica, la experiencia profesional, la intuición y los valores del paciente.

En este sentido, uno de los pilares fundamentales es el análisis estructurado de las decisiones, que permite comparar alternativas, estimar probabilidades y valorar consecuencias. Dicho análisis incluye la definición del problema, la identificación de alternativas, la estimación de probabilidades y la selección de la opción más adecuada. Sin embargo, en la práctica clínica, este esquema ideal suele verse limitado por factores como la urgencia, la falta de información completa o la presión de recursos disponibles.

Un aspecto clave en la actualidad es la participación activa del paciente. El modelo paternalista, en el que el médico decidía unilateralmente, ha evolucionado hacia un enfoque centrado en el paciente, promoviendo la toma de decisiones compartidas. En este modelo, médico y paciente intercambian información, deliberan y deciden juntos el mejor curso de acción, teniendo en cuenta no solo la evidencia científica, sino también las preferencias y valores personales. Asimismo, las herramientas de apoyo a la toma de decisiones clínicas, como guías, protocolos y sistemas informatizados, han demostrado ser de gran utilidad. Estos recursos permiten organizar la

información del paciente, integrar la evidencia científica y mejorar la seguridad en la atención. Sin embargo, no sustituyen el juicio clínico, sino que lo complementan.

Otro elemento ineludible en este proceso es la incertidumbre. La medicina se ejerce en escenarios donde el conocimiento es limitado y los desenlaces no siempre son predecibles. Factores como la variabilidad biológica, las limitaciones del conocimiento científico y las características individuales de los pacientes hacen que la toma de decisiones nunca sea absoluta. Lejos de entenderse como una debilidad, reconocer la incertidumbre es un ejercicio de honestidad clínica y un motor para la mejora continua.

Conclusión

La toma de decisiones clínicas es un proceso complejo que articula ciencia, experiencia y valores humanos. No se limita a seleccionar la mejor alternativa diagnóstica o terapéutica, sino que implica gestionar la incertidumbre, considerar los recursos disponibles y, sobre todo, integrar al paciente como protagonista de su cuidado.

En mi opinión, el mayor desafío actual es lograr un equilibrio entre el rigor científico y el respeto a la autonomía del paciente, sin perder de vista la dimensión ética de cada decisión. Avanzar hacia modelos de decisiones compartidas, apoyados en herramientas tecnológicas y metodológicas, permitirá no solo mejorar

la calidad de la atención, sino también fortalecer la confianza entre médicos y pacientes. La toma de decisiones clínicas, más que un procedimiento técnico, es un acto de responsabilidad profesional y humana.

Bibliografía

Libro toma de decisiones clínicas