



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angel Yahir Olán Ramos.

Parcial: 1ro

Nombre de la Materia: Medicina basada en
evidencias.

Nombre del profesor: Dra. Celeste Azucena
Gordillo Fonseca.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana
8vo semestre

Medicina basada en evidencias.

Aspecto	Descripción	Cuadro
Definición	Uso consciente, explícito y sistemático de la mejor evidencia científica disponible en la toma de decisiones.	
Origen	Años 80 en la universidad de McMaster, difundiéndose desde 1992 en revistas.	
Objetivo	Integrar la mejor evidencia científica con la experiencia clínica y los valores del paciente.	
Criticas al modelo	Basado en autoridad y experiencia personal. Dependencia de libros y revisiones obsoletas tradicionales. Riesgo de decisiones erróneas.	
Características de la MBE	Formulación de preguntas clínicas. Es conocimiento clínico-terapéutico y necesario pero insuficiente. Existe rigor metodológico en la valoración de evidencias.	
Pasos para la práctica	① Formular la pregunta clínica. ② Buscar la mejor evidencia. ③ Validar críticamente la evidencia. ④ Integrar la evidencia con experiencia clínica y contexto del Dx. ⑤ Evaluar el proceso y mejorar.	
Herramientas clave	Revisiones sistemáticas y metaanálisis para mejorar la evidencia.	
Limitaciones	Falta de evidencia en algunos temas de APS. Dificultad de aplicar resultados a la práctica real. Complejidad en encontrar y combinar evidencias.	