



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angel Yahir Olán Ramos.

Parcial : 1ro

Nombre de la Materia: Medicina basada en
evidencias.

Nombre del profesor: Dra. Celeste Azucena
Gordillo Fonseca.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana
8vo semestre

Medicina Basada en evidencias

Aspecto

Descripción

Cuadro

Definición

Uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible en la toma de decisiones.

Origen

Años 80 en la universidad de McMaster, difundida desde 1992 en revistas.

Objetivo

Integrar la mejor evidencia científica con la experiencia clínica y los valores del paciente.

Crítica al modelo

Basado en autoridad y experiencia personal.
Dependencia de libros y revisiones obsoletas tradicionales.
Riesgo de decisiones erróneas.

Características de la MBE

Cuestiona la experiencia clínica aislada.
El conocimiento farmacológico es necesario para interpretar.
Exige rigor metodológico en la valoración de evidencias.

Pasos para la

Práctica

- 1 Formular la pregunta clínica.
- 2 Buscar la mejor evidencia.
- 3 Valorar críticamente la evidencia.
- 4 Integrar la evidencia con experiencia clínica y contexto del paciente.
- 5 Evaluar el proceso y mejorarlo.

Herramientas clave

Revisiones sistemáticas y metanálisis para mejorar la evidencia.

Limitaciones

Falta de evidencia en algunos temas de APS.
Dificultad de aplicar resultados a la práctica real.
Complejidad en encontrar y sintetizar evidencias.