



Mi Universidad

MBE

Alexa Avendaño Trujillo

Cuadro sinóptico

8 “A”

Medicina Basada en Evidencias

Dra. Celeste Azucena Gordillo Fonseca

Comitán de Domínguez Chiapas

30 de junio 2025

Necesidad de la RBE en atención primaria.

Concepto central

NO SUSTITUYE a la experiencia clínica la
COMPLEMENTA con la mejor evidencia
científica disponible y preferencias de los
pacientes considerando recursos del sist
sanitario.

Motivos

- Decisiones clínicas suelen tomarse por tradición, costumbre o creencias.
- Permite decisiones más seguras y personalizadas.

- Evidencias científicas
- Necesidades, preferencias
- Recursos disponibles

Dificultades + retos

- Paciente: Síntomas, historia clínica, circunstancias sociales, expectativas.
- Profesional: Conocimientos, manejo de incertidumbre, valores.
- Organización: Tiempo limitado, recursos del centro, acceso a servicios.

Práctica de la MBE: pasos

- 1. Convertir la necesidad de información en una pregunta clínica clara.
- 2. Buscar la mejor evidencia posible
- 3. Valorar críticamente la evidencia
- 4. Integrar la evidencia con la experiencia clínica y contexto del paciente.
- 5. Evaluar la efectividad y eficiencia del proceso para mejorar en futuras búsquedas.

Definición y antecedentes de la MBE.

Definición

Es un proceso sistemático de búsqueda, evaluación y aplicación de hallazgos de la investigación clínica.

- uso consciente, explícito y juicioso de evidencia.
- integra maestría clínica indi. con la evidencia externa.

Antecedentes

- surge en los años 80 Universidad McMaster
- difundió ampliamente en 1992
- se vincula al uso de epidemiología, ensayos y revisión.

Contraste con la práctica tradic.

- Experiencia clínica personal
- Conocimiento fisiopatológico
- Opiniones de expertos, libros y artículos.

Necesidades

- informativa explosión hace imposible mantenerse actualizado.
- Permite filtrar la información realmente útil
- estrategia de aprendizaje continuo.

Elementos

- formular preguntas clínicas claras
- localizar la mejor evidencia disponible
- evaluar la validez, resultados, y aplicabilidad
- aplicar los hallazgos a la práctica clínica real.

Limitación

- No elimina la incertidumbre clínica ni reemplaza la investigación original.
- exige tiempo, formación y adaptación cultural en los profesionales.
- Puede ser difícil de aplicar en médicos con gran carga de trabajo