



MBE

Alexa Avendaño Trujillo

Cuadro sinóptico

8 "A"

Medicina Basada en Evidencias

Dra. Celeste Azucena Gordillo Fonseca

Comitán de Domínguez Chiapas

30 de junio 2025

Necesidad de la MBE en atención Primaria.

Concepto central

NO sustituye a la experiencia clínica la complementa con la mejor evidencia científica disponible y preferencias de los pacientes considerando recursos del sist. sanitario.

El car
que apar
3-2-2000
Clínicas
medica
América

Motivos

- Decisiones clínicas suelen tomarse por tradición, costumbre o creencias.
- Permite decisiones más seguras y personalizadas.

- Evidencias científicas
- Necesidades, preferencias
- Recursos disponibles

Dificultades y retos

- Paciente: Síntomas, historia clínica, circunstancias sociales, expectativas.
- Profesional: Conocimientos, manejo de incertidumbre, valores.
- Organización: Tiempo limitado, recursos del centro, acceso a servicios.

Práctica de la MBE: Pasos

1. Convertir la necesidad de información en una pregunta clínica clara.
2. Buscar la mejor evidencia posible
3. Valorar críticamente la evidencia
4. Integrar la evidencia con la experiencia clínica y contexto del paciente.
5. Evaluar la efectividad y eficiencia del proceso para mejorar en futuras búsquedas.

Definición y antecedentes de la MBE.

Definición

* Es un proceso sistemático de búsqueda, evaluación y aplicación de hallazgos de la investigación clínica.

- uso consciente, explícito y juicioso de evidencia.

- integra maestría clínica indiv. con la evidencia externa.

Antecedentes

- surge en los años 80 universidad McMaster
- Difundió ampliamente en 1992
- Se vincula al uso de evidencia, ensayos y revisión.

Contraste con la Práctica tradic.

- Experiencia clínica personal
- Conocimiento fisiopatológico
- Opiniones de expertos, libros y artíc.

Necesidades

- Informativa explosión hace imposible mantenerse actualizado.
- Permite filtrar la información realmente útil
- Estrategia de aprendizaje continuo.

Elementos

- Formular preguntas clínicas claras
- Localizar la mejor evidencia disponible
- Evaluar la validez, resultados, y aplicabilidad
- Aplicar los hallazgos a la práctica clínica real.

Limitación

- No elimina la incertidumbre clínica ni reemplaza la investigación original.
- Exige tiempo, formación y adaptación cultural en los profesionales.
- Puede ser difícil de aplicar en médicos con gran carga de trabajo