



MAPA MBE

Materia: Medicina Basada En Evidencias
8°A

Sergio Fabian Trejo Ruiz
Docente: Dra. Celeste Azucena Gordillo
Fonseca

MBE ^{Proceso sistemático de búsqueda, Evaluación y Aplicación de la mejor Evidencia científica Disponible}

Características de la Práctica tradicional

- Basada en Exp. Personal
- Predominio de la autoridad y opinión de Expertos.
- uso de libros de Texto y artículos en revisión.
- limitaciones: Riesgo de Error / Actualización lenta y Dependencia de Dogmas

Antecedentes

- Surge en Años 80 en la uni. McMaster (canadá)
- Difusión en JAMA (1992)
- Respuesta a la Explosión informacion
- Nuevo paradigma frente a la práctica tradicional.

Integra: Evidencia Científica + Experiencia Clínica + preferencias del Dx.

Spases MBE

- 1 Transforma la Necesidad de información en pregunta clínica Precisa (PICO)
- 2 buscar la mejor Evidencia
- 3 Valorar críticamente su Validez
- 4 Aplicar la Evidencia a su Contexto
- 5 Evaluar la Efectividad del Proceso y mejorar en futuras Decisiones

Herramientas clave:

- Ensayo clínico Aleatorizado Gold Standard
- Revisiones Sistemáticas
- Metaanálisis
- Atención a sesgos de Publicación

Limitaciones y Retos:

- No elimina la incertidumbre en medicina
- Dificultad para Explorar resultados (APS)
- Necesidad de Cambio Cultural

Características MBE

- las observaciones clínicas Pueden ser erróneas.

Se centra en: Formular

- Preguntas clínicas claras
- Lectura crítica de Estudios
- Magnitud de resultados
- Aplicabilidad.

Necesidad en Atención Primaria (APS)

- MBE: No sustituye la Exp. la complementa
- * Paciente, médico, Contexto organizacional
- Permitir decisiones basadas en Evidencias.

→ Puede encontrarse en 780% de los casos.