



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angel Yahir Olan Ramos.

Parcial : 2do

Nombre de la Materia: Inmunoalergias

Nombre del profesor: Adrian Espino Pérez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

8vo Semestre Grupo A

Ensayo sobre Asma Exclusivo del adulto de acuerdo con las Guías GINA

Introducción

El asma bronquial es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias que afecta a una proporción significativa de la población mundial. Su prevalencia varía entre el 1% y el 29% según diferentes estudios y regiones . Esta condición se caracteriza por episodios recurrentes de sibilancias, disnea, opresión torácica y tos, que suelen ser variables en el tiempo y en intensidad. La Guía Global para el Manejo y la Prevención del Asma (GINA) proporciona un marco actualizado y basado en evidencia para abordar esta enfermedad, enfocándose en su fisiopatología, diagnóstico, clasificación, tratamiento y seguimiento.

Fisiopatología del asma

La fisiopatología del asma involucra una interacción compleja entre factores genéticos y ambientales que conducen a una inflamación crónica de las vías respiratorias. Esta inflamación se caracteriza por la infiltración de células inflamatorias, como eosinófilos, mastocitos y linfocitos, que liberan mediadores inflamatorios responsables de la hiperreactividad bronquial y la obstrucción reversible del flujo aéreo. Además, se observa remodelado de las vías respiratorias, con engrosamiento de la membrana basal y fibrosis subepitelial, lo que puede contribuir a la persistencia de los síntomas y la disminución de la función pulmonar a largo plazo.

Diagnóstico

El diagnóstico del asma se basa en una evaluación clínica detallada, que incluye la historia médica, los síntomas reportados por el paciente y la identificación de factores desencadenantes. Las pruebas de función pulmonar, como la espirometría, son esenciales para confirmar la obstrucción reversible del flujo aéreo. Además, la medición de la fracción exhalada de óxido nítrico (FeNO) puede ser útil para evaluar la inflamación eosinofílica de las vías respiratorias y predecir la respuesta al tratamiento con corticosteroides inhalados.

Clasificación del asma

La clasificación del asma se basa en la frecuencia y gravedad de los síntomas, así como en la función pulmonar. Según la GINA 2023, el asma se categoriza en cuatro pasos de tratamiento, desde el paso 1 (asma intermitente) hasta el paso 4 (asma grave). Esta clasificación guía la elección del tratamiento adecuado para cada paciente, con el objetivo de lograr un control óptimo de los síntomas y prevenir exacerbaciones.

Tratamiento

El tratamiento del asma se divide en dos componentes principales: el tratamiento de control y el tratamiento de rescate. El tratamiento de control incluye el uso regular de medicamentos antiinflamatorios, como los corticosteroides inhalados (ICS), y broncodilatadores de acción prolongada (LABA) para mantener la función pulmonar y prevenir síntomas. El tratamiento de rescate se utiliza para aliviar rápidamente los síntomas agudos y generalmente consiste en broncodilatadores de acción corta (SABA). La GINA 2023 enfatiza la importancia de evitar el uso excesivo de SABA en monoterapia debido a su asociación con un mayor riesgo de exacerbaciones graves.

En casos de asma grave no controlada, se pueden considerar terapias biológicas dirigidas a mediadores específicos de la inflamación, como los antagonistas de la interleucina-5 (IL-5), que han demostrado eficacia en la reducción de exacerbaciones y mejora de la función pulmonar en pacientes con asma eosinofílica .

Seguimiento y control

El seguimiento regular del paciente asmático es esencial para evaluar la eficacia del tratamiento y ajustar las terapias según sea necesario. La GINA 2023 recomienda la medición periódica de la función pulmonar, la evaluación de los síntomas y la identificación de posibles efectos secundarios de los medicamentos. Además, se debe proporcionar educación al paciente sobre el uso adecuado de los inhaladores, la adherencia al tratamiento y la identificación de factores desencadenantes. La implementación de un plan de acción para el asma por escrito es fundamental para el autocontrol y la prevención de exacerbaciones.

Conclusión

El asma bronquial es una enfermedad crónica compleja que requiere un enfoque integral para su manejo. La integración de las recomendaciones actualizadas de la GINA 2023 en la práctica clínica permite una mejor comprensión de la fisiopatología, diagnóstico, clasificación, tratamiento y seguimiento del paciente asmático. Es fundamental que los profesionales de la salud se mantengan informados sobre las últimas evidencias científicas y guías clínicas para proporcionar una atención de calidad y mejorar los resultados en los pacientes con asma.