

Línea del tiempo

NOMBRE: Abril Amely Valdez Maas

GRADO: 7 GRUPO:D

MATERIA: clínica de ginecología y obstetricia

Etapas del control prenatal

1RA CONSULTA (6-8SEM)

- 1) Historia clínica
- 2) Exploración física y obstétrica
- 3) USG de viabilidad si aplica (6-12 sem)
- 4) FCF las 10 SDG con doppler
- 5) FPP: regla de Naegele.
- 6) BH
- 7) Indirecto
- 8) Ego y urocultivo

*Ácido fólico: 0.4 mg/día 5 mg si alto riesgo (un mes antes primer trimestre)

*vitamina D: 60, u 1 día (todo el embarazo)
Influenza

Factores de riesgo:

*Edad menor de 19 o mayor de 35

*Alcohol

*Drogas

*Cafeína

*Exposición a sustancias tóxicas o medicamentos, no seguros.

*Condiciones del embarazo, como el SOP o antecedentes de abortos o antecedentes de embarazos múltiples

*Enfermedades metabólicas

*Antecedentes médicos, personales y familiares

*Trastornos alimenticios o bajo peso

2DA CONSULTA (10-13.6 SEM)

- *Tensión arterial, peso, altura uterina, FCF
- *revisión de laboratorios iniciales
- *Detección de factores de riesgo, obstétricos
- *reforzar suplementación de ácido fólico hasta la semana 12 hierro más ácido fólico todo el embarazo
- *USG de primer trimestre
- omega 3, 500-100 mg al día

3RA CONSULTA (16-18SEM)

Control de signos vitales y peso

Altura uterina y movimientos fetales, FCF

USG estructural, anatómico (sem 16-18)

tamizaje de diabetes, estacional si hay factores de riesgo temprano

glucosa ayuno: mayor a 126, MG entre DL

CTOG: 92-125, MG entre DL
1 paso 75 g igual a 180, MD entre DL1 hora
Mayor, 153, MG entre DL2 horas

2 pasos: 50/100, MG entre DL

4TA CONSULTA (22SEM)

Detección de anemia
Peso, TA, altura uterina, FCF
Hierro: 30-60 mg al día
tamizaje, universal de diabetes, gestacional
iniciar, educación sobre la lactancia y plan de parto

5TA CONSULTA (28SEM)

Peso, TA, altura uterina, movimientos fetales
detección de preeclampsia

USG de crecimiento total
vacuna TDAP (28-32)

6TA CONSULTA (32SEM)

- *Peso, TA, altura uterina, presentación y encajamiento fetal
- *Evaluar bienestar fetal, y si hay Doppler usar los factores de riesgo
- *Tamizaje de estreptococo del grupo B

ETAPAS DEL CONTROL PRENATAL



1ª CONSULTA (36 SEM)

peso, TA, altura uterina, FCF

confirmar presentación fetal

revisión de plan de parto, consejería sobre signos de alarma



8VA CONSULTA (38-41 SEM)

Vigilancia semanal: TA, peso, movimientos fetales, el duro uterina , FCF.

indicación de inducción, si llega a mayor a 41 semanas.

