



**Nombre del alumno:** Carlos Ulises Gordillo Cancino

7mo Semestre, Grupo **D**

**Docente:** Dr. Raúl de la Rosa Pacheco

**Materia:** Clinica Ginecología y Obstetricia

# LÍNEA DE TIEMPO

## PRIMERA CONSULTA

Objetivos: Confirmar embarazo, calcular edad gestacional, identificar riesgos maternos y fetales

### Acciones:

- Historia clínica completa (antecedentes personales, familiares, obstétricos, genéticos)
- Exploración física y ginecológica
- Medición de peso, talla, presión arterial, IMC
- Evaluación del riesgo perinatal (embarazo de alto riesgo vs. bajo riesgo)

### Estudios básicos:

- Biometría hemática (descartar anemia)
  - Grupo sanguíneo y factor Rh
  - Glucosa en ayuno
  - Examen general de orina (descartar infecciones)
  - VDRL (sífilis), VIH, hepatitis B
- Ultrasonido inicial (confirmar viabilidad, saco gestacional, localización, edad gestacional)

### Suplementación:

- Ácido fólico 400 mcg/día (prevención de defectos del tubo neural)
- Hierro (prevención de anemia ferropénica)

6-8  
SEMANAS

CONSULTA 13-16  
SEMANAS

18-22  
SEMANAS

24-28  
SEMANAS

28-32  
SEMANAS

34-36  
SEMANAS

37-40  
SEMANAS

41

## (INICIO DEL SEGUNDO TRIMESTRE)

Objetivos: Valorar desarrollo inicial del feto y descartar anomalías genéticas

### Acciones:

- Control de peso y presión arterial
- Seguimiento de crecimiento uterino (medición de fondo uterino)
- Revisión de movimientos y bienestar materno

Estudios recomendados:

- Tamizaje combinado (translucencia nucal + bioquímico materno) para Síndrome de Down y trisomías
- Continuar suplementos

Vacunas:

- Revisar esquema materno (influenza si es temporada)

## CONSULTA

Objetivos: Detección temprana de malformaciones estructurales

### Acciones:

- Medición de fondo uterino
- Control de peso y presión arterial
- Estudio clave: Ultrasonido morfológico + revisión detallada de órganos (cerebro, corazón, columna, riñones, extremidades)
- Confirmación de sexo fetal (opcional)

## CONSULTA

Objetivos: Control del bienestar fetal y materno.

### Acciones:

- Medición de fondo uterino
- Control de presión arterial (detección de preeclampsia)
- Educación en signos de alarma (dolor intenso, sangrado, contracciones prematuras, pérdida de líquido)
- Continuación de hierro + ácido fólico

## CONSULTAS SEMANALES

Objetivos: Vigilancia estrecha antes del parto

### Acciones:

- Control de signos vitales, peso, presión arterial
- Evaluación de movimientos fetales y bienestar
- Monitoreo de la dilatación y madurez cervical
- Discusión sobre indicación de parto hospitalario

## PUBLICACIÓN NACIONAL

Objetivos: Preparación para el parto

### Acciones:

- Evaluación de movimientos fetales
- Exploración obstétrica (posición y presentación fetal)
- Cultivo vaginal y rectal para estreptococo del grupo B (GBS) + decidir antibióticos intraparto
- Plan de parto (vaginal vs cesárea)

## SEMANA

Objetivos: Decidir conducta final

### Acciones:

- Evaluar bienestar fetal (perfil biofísico, monitoreo no estresante)
- Considerar inducción del parto o cesárea programada según resultados

## Resumen de suplementos y vacunas durante el embarazo:

- Ácido fólico: desde antes de la concepción hasta semana 12
- Hierro: desde la primera consulta hasta el final del embarazo
- Calcio (opcional): en zonas con riesgo de preeclampsia
- Vacunas: Influenza (cualquier trimestre), Tdap (27-36 semanas), Antitetánica según esquema