



Nombre del alumno: Carlos Ulises Gordillo Cancino

7mo Semestre, Grupo **D**

Docente: Dr. Raúl de la Rosa Pacheco

Materia: Clinica Ginecología y Obstetricia

LÍNEA DE TIEMPO

PRIMERA CONSULTA

Control Prenatal: Del Primer Control al Parto

Objetivos: Confirmar embarazo, calcular edad gestacional, identificar riesgos maternos y fetales

Acciones:

- Historia clínica completa (antecedentes personales, familiares, obstétricos, genéticos)
- Exploración física y ginecológica
- Medición de peso, talla, presión arterial, IMC
- Evaluación del riesgo perinatal (embarazo de alto riesgo vs. bajo riesgo)

Estudios básicos:

- Biometría hemática (descartar anemia)
- Grupo sanguíneo y factor Rh
- Glucosa en ayuno
- Examen general de orina (descartar infecciones)
- VDRL (sífilis), VIH, hepatitis B
- Ultrasonido inicial (confirmar viabilidad, saco gestacional, localización, edad gestacional)

Suplementación:

- Ácido fólico 400 mcg/día (prevención de defectos del tubo neural)
- Hierro (prevención de anemia ferropénica)

CONSULTA

Objetivos: Detección temprana de malformaciones estructurales

Acciones:

- Medición de fondo uterino
- Control de peso y presión arterial
- Estudio clave: Ultrasonido morfológico + revisión detallada de órganos (cerebro, corazón, columna, riñones, extremidades)
- Confirmación de sexo fetal (opcional)

CONSULTA

Objetivos: Control del bienestar fetal y materno.

Acciones:

- Medición de fondo uterino
- Control de presión arterial (detección de preeclampsia)
- Educación en signos de alarma (dolor intenso, sangrado, contracciones prematuras, pérdida de líquido)
- Continuación de hierro + ácido fólico

CONSULTAS SEMANALES

Objetivos: Vigilancia estrecha antes del parto

Acciones:

- Control de signos vitales, peso, presión arterial
- Evaluación de movimientos fetales y bienestar
- Monitoreo de la dilatación y madurez cervical
- Discusión sobre indicación de parto hospitalario

Resumen de suplementos y vacunas durante el embarazo:

- Ácido fólico: desde antes de la concepción hasta semana 12
- Hierro: desde la primera consulta hasta el final del embarazo
- Calcio (opcional): en zonas con riesgo de preeclampsia
- Vacunas: Influenza (cualquier trimestre), Tdap (27-36 semanas), Antitetánica según esquema

6-8 SEMANAS

CONSULTA 13-16 SEMANAS

18-22 SEMANAS

24-28 SEMANAS

28-32 SEMANAS

34-36 SEMANAS

37-40 SEMANAS

41 SEMANA

(INICIO DEL SEGUNDO TRIMESTRE)

Objetivos: Valorar desarrollo inicial del feto y descartar anomalías genéticas

Acciones:

- Control de peso y presión arterial
- Seguimiento de crecimiento uterino (medición de fondo uterino)
- Revisión de movimientos y bienestar materno

Estudios recomendados:

- Tamizaje combinado (translucencia nuchal + bioquímico materno) para Síndrome de Down y trisomías
- Continuar suplementos

Vacunas:

- Revisar esquema materno (influenza si es temporada)

CONSULTA

Objetivos: Detección de complicaciones frecuentes

Acciones:

- Control de peso y tensión arterial
- Evaluar movimientos fetales

Estudios recomendados:

- Prueba de tolerancia a la glucosa oral + diagnóstico de diabetes gestacional
- Hemoglobina y hematocrito + diagnóstico de anemia

Vacunas:

- Tdap (tétanos, difteria, tos ferina acelular) entre 27-36 semanas (protección neonatal)

PUBLICACIÓN NACIONAL

Objetivos: Preparación para el parto

Acciones:

- Evaluación de movimientos fetales
- Exploración obstétrica (posición y presentación fetal)
- Cultivo vaginal y rectal para estreptococo del grupo B (GBS) + decidir antibióticos intraparto
- Plan de parto (vaginal vs cesárea)

SEMANA

Objetivos: Decidir conducta final

- Evaluar bienestar fetal (perfil biofísico, monitoreo no estresante)
- Considerar inducción del parto o cesárea programada según resultados