



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LIC. EN MEDICINA HUMANA**



Nombre del Alumno:
Paul María Oropeza López

Nombre de la Materia: clínica de ginecología y obstetricia

Docente: Dr. Raúl Pacheco

Semestre: 7 Grupo: D

Comitan De Domínguez, Chiapas a 10 de septiembre del 2025.

CONSULTAS PRENATALES

• MÍNIMO 8.
• IDEAL 10 A 12.

01 CONSULTA 1 (6-8SDG).

- ANTES DE LAS 12 SDG.
- DURACIÓN DE 30-40 MIN.

MEDIDAS POR HACER:

- CONFIRMAR EMBARAZO CON PIE.
- HC.
- EF.
- PESO INICIAL DE LA MADRE.
- TA
- FCF A LAS 10 SDG, VERIFICAR CON DOPPLER.

- FPP= REGLA DE NAEGELE

LABS:

- BIOMETRÍA HEMÁTICA COMPLETA
- GRUPO SANGUÍNEO Y RH.
- EXAMEN GENERAL DE ORINA (EVALUACIÓN CUALITATIVA DE PROTEÍNAS EN ORINA)
- UROCULTIVO (EVALUACIÓN DE BACTERIURIA ASINTOMÁTICA)
- CREATININA
- ÁCIDO ÚRICO
- PAPANICOLAU (DE LOS ÚLTIMOS 3 AÑOS)
- PRUEBA DE VIH
- VDRL
- INMUNIDAD A RUBEOLA Y VARICELA
- EXPLORACIÓN BUCOFARINGEA

- FUM + 7 DÍAS - 3 MESES + 1 AÑO.

CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA

- EJERCICIO DE 60 - 150 MIN A LA SEMANA (~30MIN/DÍA). SIN FR.
- CONSUMO DE AGUA 2.3 L.
- <200 MG DE CAFÉ 2 TAZAS.

VACUNACIÓN

- OBLIGADAS: INFLUENZA.
- PERMITIDAS: COVID, BCG, HEPATITIS, MINGOCOCO.

SUPLEMENTACIÓN

- ÁCIDO FÓLICO: 0.4 MG/DÍA. O 5MG/DÍA CON FR.
- VIT D: 601 UI/DÍA X TODO EL EMBARAZO PREVENE DG.
- HIERRO SOLO SI SE ANEMIA.

02 CONSULTA 2 (10-13.6 SDG).

DURACIÓN DE 20 MIN.

MEDIDAS POR HACER:

- TAMIZAJE A DG: CTGO, GLUCOSA EN AYUNO >126

- HC.

- EF.

- TA.

- FCF.

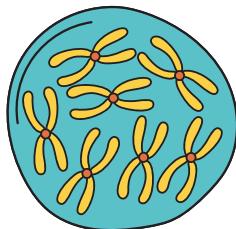
- GLUCOSA.

- 1ER USG 12SDG: VITALIDAD, EDAD GESTACIONAL, # DE FETOS, **

TRANSPARENCIA NUCAL.

SUPLEMENTACIÓN.

- OMEGA 3: 500-1000 MG/DÍA (12SDG).



TAMIZAJE CROMOSOPATIAS: CON USG Y TEST.

- 10-13.6 SDG
- SX DE DOWN.
- DUO-TEST: (α) PAPP-A Y (β) HCG = DX

GANANCIA DE PESO

- 0.18 Kg/SEMANA.

03

CONSULTA 3 (16-18SDG).

DURACIÓN DE 20 MIN. 2DO USG: 18-22 SDG

MEDIDAS POR HACER:

- EF.
- TA.
- FCF.
- GLUCOSA.

VACUNACIÓN

- TDPA (16-32 SDG).

LABS:

- UROCULTIVO (12-16SDG) SI HAY DATOS DE BACTERIURIA ASINTOMÁTICA DAR TX
- EMPÍRICO (AMOX/AMPI 500 MG/8HRS X 5-7 DIAS.

- BH

- QS

04 CONSULTA 4 (22 SDG).

DURACIÓN DE 20 MIN.

MEDIDAS POR HACER:

- EF.
- TA.
- FCF: CON FETOESCOPIO (20 SDG).
- GLUCOSA.

SUPLEMENTACIÓN.

- HIERRO 30-60 MG/DÍA (20 SDG).

AFU: (20 SDG).

- 22 SDG

- 20 CM

- SE PALPA NIVEL DE OMBLIGO.

2DO USG: 18-22 SDG

- ESTRUCTURAL
- ** MALFORMACIONES CONGÉNITAS
- ANATOMÍA FETAL.

VACUNACIÓN

- TDPA (16-32 SDG).

GANANCIA DE PESO

- 0.54KG/SEMANA.

05

CONSULTA 5 (28 SDG).

DURACIÓN DE 20 MIN.

MEDIDAS POR HACER:

- EF.
- TA.
- FCF: CON FETOESCOPIO (20 SDG).
- GLUCOSA: TAMIZ A DG. (24-28 SDG).

AFU:

- SE PALPA 3 DEDOS POR ARRIBA DE LA CICATRIZ UMBILICAL
- 24 CM

GANANCIA DE PESO

- 0.49 KG/SEMANA.

ALOINMUNIZACION

- Ig-ANTI-D (28SDG).
- SOLO SI NO ES COMPATIBLE.

LABS:

- BH Y QS.
- PRUEBA DE COOMBS.

06 CONSULTA 6 (32 SDG).

DURACIÓN DE 20 MIN.

MEDIDAS POR HACER:

- EF.
- TA.
- FCF: CON FETOESCOPIO (20 SDG).

MANIOBRAS DE LEOPOLD.

- PRESENTACIÓN FETAL. (36 SDG).

3ER USG: (>29 SDG).

-

-

MANIOBRAS DE LEOPOLD.

AFU:

- 28 CM

REGLA DE JHONSON:

- APROX DE PESO FETAL.
- AFU -12 x 55.

DURACIÓN DE 20 MIN.

MEDIDAS POR HACER:

- EF.
- TA.
- FCF: CON FETOESCOPIO (20 SDG).

07 CONSULTA 7 (36SDG).

MANIOBRAS DE LEOPOLD.

- PRESENTACIÓN FETAL. (36 SDG).

AFU:

- 32 CM

REGLA DE JHONSON:

- APROX DE PESO FETAL.
- AFU -12 x 55.

08 CONSULTA 8 (38-41).