



Luis Alberto Ballinas Ruiz

Dr. Raul de la Rosa Pacheco

Línea del tiempo

Clínica de ginecología y obstetricia

7º

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2025.

Control prenatal

Semana 6-8

- Confirmación del embarazo: BHCG + USG transvaginal.
- Historia clínica completa y factores de riesgo.
- Exploración física inicial.
- Laboratorios: BH, grupo y Rh, EGO, VDRL,
- VIH, glucosa basal, hepatitis B.

Suplementos:

- Ácido fólico: 400 µg/día hasta la semana 12.
- Hierro elemental: 30–60 mg/día.
- Vitamina D3: 600–1000 UI/día.

Semana 10-13.6

- USG obstétrico.
- Duo Test.
- Tamizaje aneuploidías (translucencia nuchal + PAPP-A + β-hCG libre).
- Toma de TA
- Proteinuria.

Suplementos:

- Seguir con ácido fólico (hasta semana 12).
- Hierro elemental: 30–60 mg/día.
- Calcio: 1–1.5 g/día.
- Vitamina D3: 600–1000 UI/día.

Semana 16-18

- Exploración obstétrica.
- Tamizaje segundo trimestre (triple/cuádruple marcador)

Suplementos:

- Hierro elemental: 30–60 mg/día.
- Calcio: 1–1.5 g/día.
- Vitamina D3: 600–1000 UI/día.

Semana 22

- USG estructural.
- Medición crecimiento fetal.
- Medición de TA
- Valorar el riesgo de proteinuria.

- **Suplementos:** hierro + calcio + vitamina D3.
- Identificar contracciones y amenaza de parto.

Semana 28

- Tamizaje de diabetes gestacional.
- Laboratorios de control.
- VDRL/VIH de acuerdo al riesgo que presente.
- Vacuna anti-D (en madre Rh –).

Suplementos:

- Hierro: 30–60 mg/día.
- Calcio: 1–1.5 g/día.
- Vitamina D3: 600–1000 UI/día.

Semana 32

- Monitorear el crecimiento fetal, movimientos fetales.
- Monitoreo TA
- Evaluar riesgo de proteinuria.
- USG obstétrico si presenta factores de riesgo.

Suplementos:

- hierro
- calcio
- vitamina D3.

Semana 36

- Exploración obstétrica.
- Aplicación de vacuna Tdap (en caso de no haber sido administrada).

Suplementos:

- hierro
- calcio
- vitamina D3.

Semana 38-41

- Evaluación del Cervix (Escala de Bishop).
- Bienestar fetal.
- Conducta obstétrica.

Suplementos:

continuar hierro + calcio + vitamina D3 hasta el término del parto.

Primera
consulta

Segunda
consulta

Tercer
consulta

Cuarta
consulta

Quinta
consulta

Sexta
consulta

Septima
consulta

Octava
consulta