



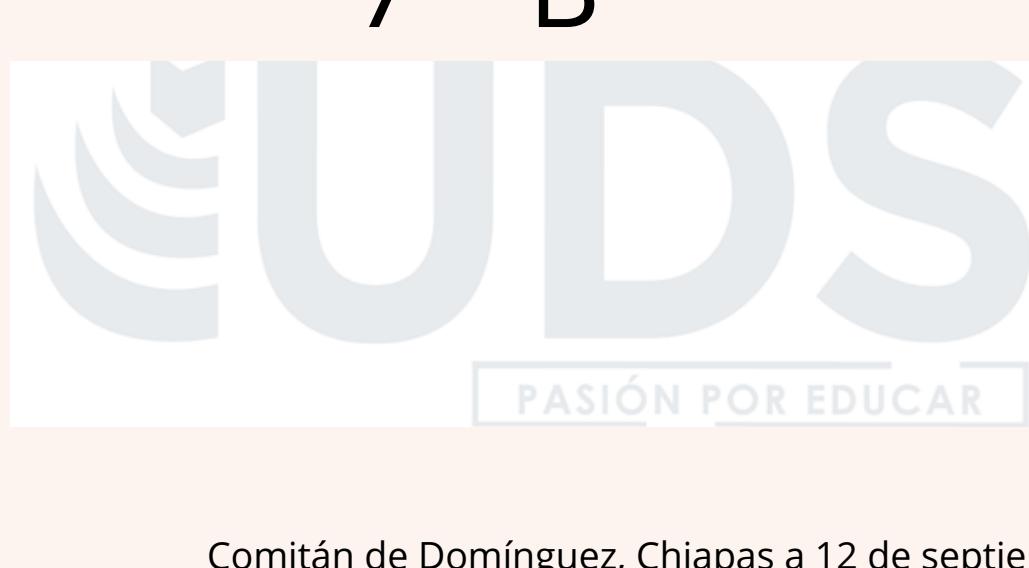
Javier Adonay Cabrera Bonilla

Raúl de la Rosa Pacheco

clínica ginecológica

Control prenatal

7º "B"



Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre del 2025

CONTROL PRENATAL

Serie de contactos, entrevistas o visitas programadas de la embarazada con el personal de salud con el fin de vigilar la evolución del embarazo

1^a CONSULTA (6-8 SEMANAS)

- PROMOCION
- PREVENCION (DIETA, EJERCICIO, SUPLEMENTOS TOXICOMANÍAS Y VACUNAS)
- SIGNOS Y SINTOMAS DE URGENCIA OBSTETRICA



HISTORIA CLINICA COMPLETA

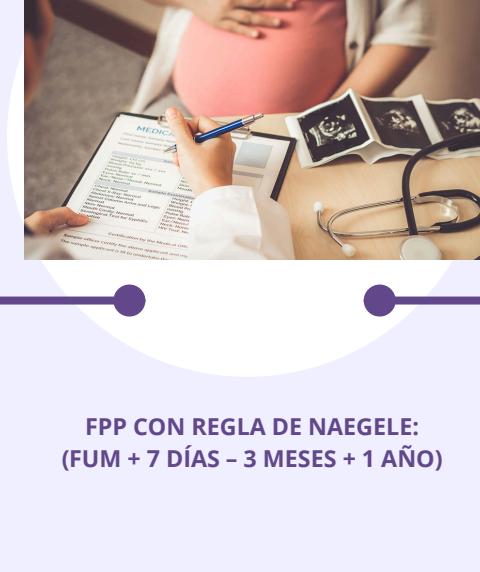
- ficha de identificación
- Factores de riesgo
- IMC
- TA
- peso de la madre

USG

- confirmar embarazo
- numero de fetos
- morfología

SUPLEMENTOS

- Ácido fólico
0.4 mg/día / 5 mg si alto riesgo
- Vitamina D
600 UI al día



FPP CON REGLA DE NAEGELE:
(FUM + 7 DÍAS - 3 MESES + 1 AÑO)

ESTUDIOS BASICOS

- BH
- Grupo y RH
- Tamizaje: (rubeola y varicela)
- EGO
- Urocultivo
- QS y Ácido úrico
- Papanicolau y VIH / VDRL

FACTORES DE RIESGO

- | | |
|---|--|
| no modificables | modificables |
| • Edad < 16 años | • Obesidad |
| • Edad > 35 años | • Infección del tracto urinario |
| • Antecedente de prematuridad | • Nutrición y Calidad de la alimentación |
| • Hipertensión arterial | • Salud mental • Ejercicio |
| • Diabetes | • Salud bucal |
| • Cardiopatía | Inmunizaciones y embarazo |
| • Enfermedad tiroidea | • Consumo de tabaco |
| • Nefropatía | • Consumo de drogas |
| • Antecedente de hemorragia de la segunda mitad | • Consumo de alcohol |
| | • Desnutrición |

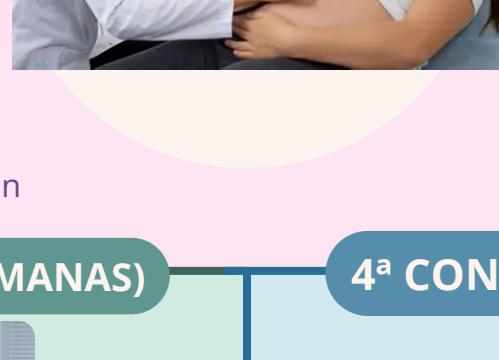
2^a CONSULTA (10-13,6 SEMANAS)

SALUD GENERAL

- TA
- EGO (ITU)
- diabetes pregestacional

- Suplemento
- Omega 3
500-1000 mg al día

- fondo uterino:
- A nivel de la sínfisis del pubis
- El útero se palpa en el abdomen



USG

- Omega 3
500-1000 mg al día

- Vitalidad
- edad gestacional
- número de fetos
- aneuploidía

EGO:

- longitud céfalo-caudal

CROMOSOPATIAS

- Dúo-test
- biopsia de vellosidades

3^a CONSULTA (16-18 SEMANAS)



PREECLAMPSIA

- Bh
- EGO
- TA



USG

- Vialidad, anatomía fetal y malformaciones, estructural
- EG: diámetro biparietal

FONDO UTERINO

- Se encuentra a la mitad entre la sínfisis del pubis y el ombligo

CROMOSOPATIAS

- amniocentesis



4^a CONSULTA (22 SEMANAS)

- Hierro
30-60 mg/día



REPORTE

- FCF
- TA
- peso
- Movimientos fetales

FONDO UTERINO

- Se palpa a nivel del ombligo



CROMOSOPATIAS

- cordocentesis



5^a CONSULTA (28 SEMANAS)

- PACIENTE NO SENSIBILIZADA CON RH NEGATIVO OFRECER IG- ANTI D

