



Diego Alejandro Flores Ruiz

Línea del tiempo control prenatal

Ginecología

Séptimo B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre del 2025.

CONTROL PRENATAL

1ª CONSULTA (≤ 12 SEMANAS)

Objetivos principales: inscripción temprana, identificar factores de riesgo.

- Historia clínica completa (antecedentes heredofamiliares, personales, ginecoobstétricos, psicosociales).
- Exploración física general y ginecológica.
- Estudios básicos:
 - Biometría hemática.
 - Grupo sanguíneo y Rh.
 - Glucosa en ayuno.
 - VDRL, VIH, HBsAg.
 - Examen general de orina y urocultivo.
 - Papanicolaou (si corresponde).
- Suplementos: ácido fólico 0.4 mg/día.
- Tamizaje inicial: violencia, depresión, nutrición, consumo de sustancias.
- Consejería: alimentación saludable, ejercicio, signos de alarma.



2ª CONSULTA (16 SEMANAS)

- Objetivos: valorar evolución inicial del embarazo.
- Peso, TA, altura uterina, FCF con Doppler.
- Evaluación de riesgo de preeclampsia.
- Estudios: BH de control, EGO.
- Suplementos: iniciar hierro (30–60 mg/día) + ácido fólico.
- Consejería: suplementación, higiene bucal, cuidado emocional.



3ª CONSULTA (18–20 SEMANAS)

- Objetivos: valorar crecimiento y descartar anomalías estructurales.
- Peso, TA, altura uterina, movimientos fetales.
- Estudio clave: ultrasonido estructural (18–22 sem).
- Detección de factores psicosociales (violencia, depresión).
- Valoración de riesgo para parto pretérmino.
- Consejería sobre trabajo y actividades seguras.

CONTROL PRENATAL

4ª CONSULTA (24 SEMANAS)

- Objetivos: identificar complicaciones metabólicas.
- Peso, TA, altura uterina, movimientos fetales.
- Tamizajes:
 - Diabetes gestacional → curva de tolerancia a la glucosa (24–28 sem).
 - Biometría hemática → detectar anemia.
- Consejería en nutrición, reforzar adherencia a hierro/ácido fólico.
- Promoción de signos de alarma (sangrado, cefalea, disminución de movimientos).



5ª CONSULTA (28 SEMANAS)

- Objetivos: inicio del tercer trimestre.
- Peso, TA, altura uterina, movimientos fetales.
- Estudios: BH, EGO de control.
- Vacunas: Tdap (27–36 sem, ideal entre 28–32).
- Iniciar plan de parto (tipo de parto, hospital, acompañante).
- Consejería sobre lactancia materna exclusiva.



6ª CONSULTA (32 SEMANAS)

- Objetivos: asegurar bienestar materno-fetal.
- Peso, TA, altura uterina, movimientos fetales.
- Evaluación de crecimiento fetal (USG si factores de riesgo).
- Valoración de presentación fetal.
- Consejería en cuidado del recién nacido, lactancia y red de apoyo familiar.



7ª CONSULTA (36 SEMANAS)

Objetivos: preparación para el parto.

- Peso, TA, altura uterina, presentación fetal, FCF.
- Estudio clave: cultivo rectovaginal para Streptococcus grupo B (35–37 sem).
- Planificación de la vía de nacimiento.
- Orientación sobre maleta materna, alojamiento conjunto y cuidados inmediatos al RN.

CONTROL PRENATAL

8ª CONSULTA (40-41 SEMANAS)

- Objetivos: vigilancia del embarazo prolongado.
- Peso, TA, movimientos fetales, fondo uterino, presentación.
- Estudios de bienestar fetal:
 - Prueba sin estrés (NST).
 - Perfil biofísico fetal por ultrasonido.
 - Índice de líquido amniótico.
- Evaluación de placenta (signos de madurez o insuficiencia).
- Valoración de inducción del trabajo de parto según Bishop o cesárea según indicaciones.
- Reforzar signos de alarma (disminución de movimientos, pérdida de líquido, sangrado).