

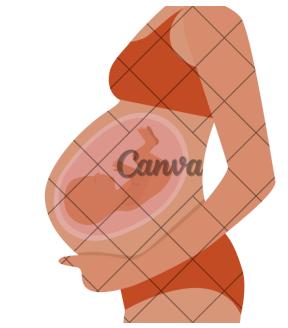


CONTROL PRENATAL

PASIÓN POR EDUCAR

Citlali anayanci palacios coutiño
7mo semestre grupo A
Ginecología y obstetricia

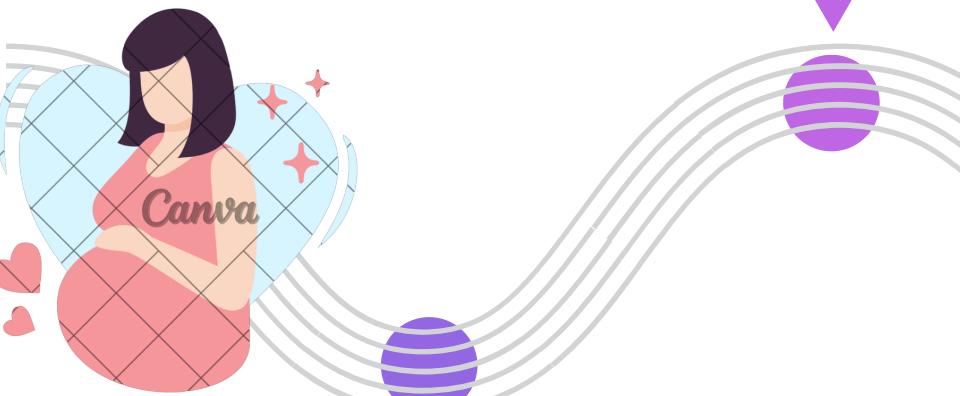
PASIÓN POR EDUCAR



- Si hay riesgo alto para preeclampsia realizar tamizaje
- Embarazadas con alto riesgo administrar 150 mg de AAS (de la SDG 11 a la 36)
- Medición ultrasonografica hasta las 12 SDG para confirmar edad gestacional
- consumir de 500-1000 mg por dia de AGPICAL a partir de las 12 SDG
- Administrar 0.4 mg/dia de ácido fólico durante el primer trimestre
- latido cardiaco fetal con doppler a partir de 10 SDG

10-13.6 SDG

2° CONSULTA



1ER CONSULTA

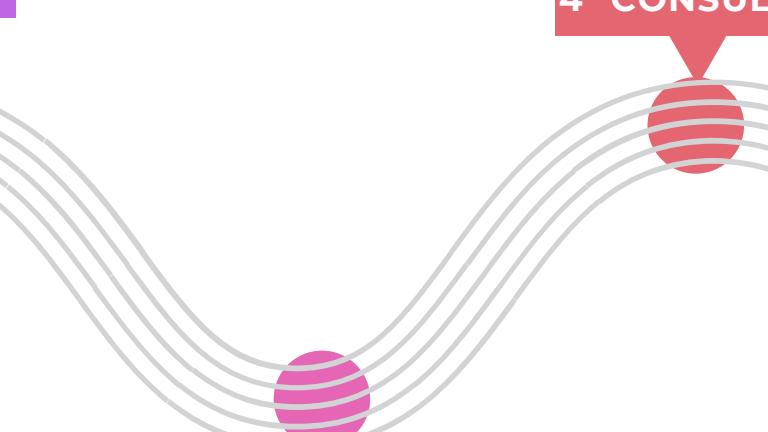
6-8 semanas

- Duración de 30-40 minutos
- Anamnesis (historia familiar, obstetrico, quirurgico, psicologico)
- exploración bucofaringea
- no recomendable exploración de mamas ni pelvico
- realizar BH, grupo y RH, tamizaje de rubeola y varicela, EGO, urocultivo, quimica sanguinea, ácido urico, papanicolau, VIH/ VDRL
- Evaluar riesgo de diabetes gestacional
- glucosa plasmatica en ayuno
- Administrar 0.4 mg/dia de ácido fólico durante el primer trimestre

- suplementación con hierro 30-60mg a partir de la semana 20
- realizar segundo ultrasonido entre la semana 18-22) para identificar vialidad, anatomia fetal y malformaciones
- palpar FCF por el medico a partir de la semana 20
- Coombs si RH -
- CTGO en caso de glucosa mayor a 92
- EGO 18-20 SDG
- altura de fondo uterino

22 SDG

4° CONSULTA



3° CONSULTA

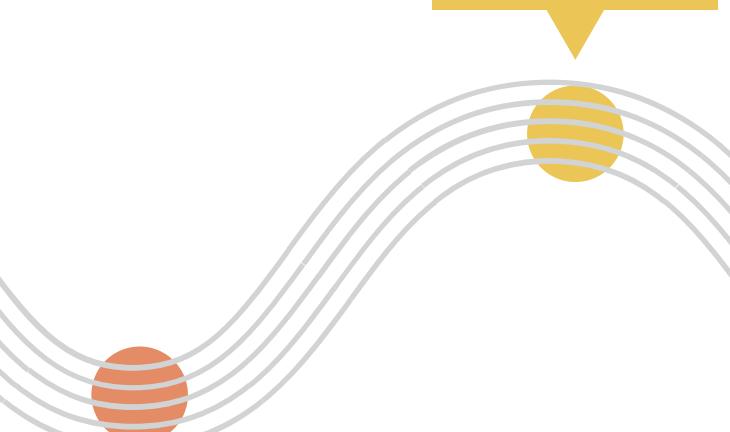
16-18 SDG

- duración de al menos 20 min
- se sugiere repetir el estudio para VIH en el 2º trimestre si hay factores de riesgo
- realizar ultrasonido (18-22) para anatomia fetal y malformaciones
- Vacunar con DTaP (entre semana 16 a 32) si no ha sido vacunada previamente
- vacunar toxoide tetanico a toda mujer embarazada
- vacunar contra la influenza en cualquier momento del embarazo

- Realizar tercer ultrasonido para identificar alteraciones de crecimiento a partir de la semana 29
- frecuencia cardiaca fetal
- dar datos de alarma sobre preeclampsia, embarazo pretermino y depresión
- EGO (32-34 SDG)

32 SDG

6° CONSULTA



5° CONSULTA

28 SDG

- Se sugiere realizar tamizaje universal para Diabetes a todas las mujeres con riesgo bajo o moderado entre las 24-28 semanas de gestación.
- no calcular edad gestacional despues de la semana 28
- repetir tipificación de Rh D y detección de Ac si resulto negativo en la 1º consulta
- Aplicar vacuna IgG-anti D en caso de ser RH-

7° CONSULTA

36 SDG

- Palpación abdominal: las maniobras de Leopold se pueden utilizar para evaluar la presentación fetal a partir de la semana 36
- si se le administr AAS suspender en la semana 36
- monitorización rutinaria de FCF, peso, talla, y fondo uterino
- aclarar dudas

- medición rutinaria de FCF, peso, talla, fondo uterino
- maniobras de leopold (presentación fetal)
- indicar datos de alarma
- indicar a la embarazada sobre contracciones
- lactancia

38-41 SDG

8° CONSULTA

