



**Erivan Robely Ruiz Sánchez.**

**Dr. Raúl de la Rosa Pacheco**

**Línea del tiempo del control prenatal.**

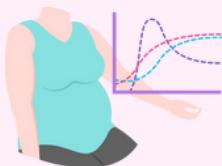
**Clínica de ginecología y obstetricia**

PASIÓN POR EDUCAR

**Séptimo “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre del 2025.

# LÍNEA DE TIEMPO DEL CONTROL PRENATAL



**START**

## PRIMERA CONSULTA (6–8 SEMANAS)

- Confirmación : Prueba de  $\beta$ -hCG en sangre o orina.
- HCC: AGO
- Exploración física
- Exp. bucofaríngea
- Identificación de fx de riesgo
- FPP
- Estudios básicos:
  - Biometría hemática
  - Grupo sanguíneo AC y Rh
  - EGO/urocultivo
  - VDRL, VIH, Hepatitis B, Rubéola y varicela
  - Papanicolaou (si no se tiene en los últimos 3 años)
- Ácido fólico 0.4 mg/día 5mg(evaluar). Vitamina D 601 UI/d.vitamina B6 10 mg/día si vomitos
- Programas educativos: Alimentación, ejercicio, signos de alarma.



## SEGUNDA CONSULTA (10– 13.6 SEMANAS)

- USG: Para confirmar edad gestacional y tamizaje de aneuploidías.
- Tamizaje de preeclampsia: En px de riesgo
- Tamizaje enfermedad tiroidea
- Inicio de aspirina (150 mg/día) en mujeres con riesgo alto de preeclampsia. EGO
- Aplicación de la primera dosis de toxoide antitetánico
- Continuar suplementos: Ácido fólico . omega 3 500-1000mg/día



## TERCERA CONSULTA (16– 18 SEMANAS)

- Medición de TA y peso.
- AFU.
- FCF., MF.
- USG estructural (ideal entre 18–22 sem).
- Tamizaje de diabetes gestacional en pacientes de riesgo
- Vacunación: Influenza (en temporada) y Tdap (entre 16–32 sem).
- Repaso educativo: Lactancia, plan de parto.
- Suplementos: Hierro 30–60 mg/día si no hay contraindicación.



## CUARTA CONSULTA (22 SEMANAS)

- Tamizaje de DG en px de riesgo (glucosa en ayuno o curva de tolerancia a glucosa si hay factores de riesgo).
- Suplementos: Hierro 30–60 mg/día

## QUINTA CONSULTA (28 SEMANAS)

- Tamizaje universal de diabetes gestacional con Estrategia de un solo paso 75 g.
- Vacuna Tdap si no se ha aplicado.
- Repetir pba tipificación Rh D y la detección de anticuerpos en px con resultado negativo
- Repetir el estudio para VIH px con riesgo
- Suplementos: Hierro 30–60 mg/día



## SEXTOA CONSULTA (32 SEMANAS)

- Medición de altura uterina.
- Auscultación cardiaca fetal.
- Refuerzo de signos de alarma: Preeclampsia, trabajo de parto pretérmino.
- USG si hay sospecha de restricción de crecimiento o alteración de líquido amniótico.



## SÉPTIMA CONSULTA (36 SEMANAS)

- Repetir biometría hemática si hay anemia previa.
- EGO
- Evaluación de presentación fetal (maniobras de Leopold).
- Plan de parto y vía de nacimiento.



## OCTAVA CONSULTA (38– 41 SEMANAS)

- Evaluación de bienestar fetal.
- Preparación para lactancia y puerperio.

