



**Erivan Robely Ruiz Sánchez.**

**Dra. Yaneth Ortiz Alfaro**

**Resumen de Generalidades Del  
Crecimiento Y Desarrollo Biológico.**

**Crecimiento y Desarrollo**

**Séptimo “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11/09/2025.

## DEFINICIONES

### Crecimiento:

Se refiere al aumento progresivo de la masa corporal en tamaño, peso y dimensiones del organismo y sus partes. Se mide en unidades cuantitativas como kilogramos y centímetros. Es un proceso que comienza en la concepción y continúa hasta la adolescencia, influenciado por factores genéticos y ambientales.

### Desarrollo:

Implica la diferenciación, maduración y adquisición de habilidades en diversas áreas (motora, cognitiva, emocional, social, etc.). Es un proceso cualitativo que indica cambios hacia niveles más complejos de organización. Está inserto en la cultura y abarca aspectos biológicos, psicológicos, cognitivos, éticos, sociales y culturales.

### Desarrollo Físico:

Hace referencia específica a los cambios corporales, como el aumento de estatura, peso, maduración ósea, dental y muscular, así como la maduración de sistemas como el nervioso, respiratorio e inmunológico.

### Áreas del Desarrollo

Personal-Social: Interacción con adultos y compañeros, expresión de sentimientos, auto concepto, rol social.

Adaptativa: Habilidades de autoayuda (comida, vestido, aseo), atención, respuesta a estímulos.

Comunicación: Habilidades receptivas y expresivas del lenguaje.

Motor: Motricidad gruesa (control muscular, locomoción) y fina (manipulación de objetos).

Cognitivo: Discriminación perceptiva, memoria, razonamiento, desarrollo conceptual.

### Factores que Influyen:

Genéticos: Determinan el potencial de crecimiento y desarrollo (talla, proporciones, velocidad de maduración).

Ambientales: Nutrición, salud, entorno psicosocial, nivel socioeconómico, educación familiar, atención sanitaria.

## PERIODOS CRÍTICOS:

Etapas específicas del desarrollo en las que una anomalía puede causar un trastorno definitivo. Fuera de estos periodos, la misma anomalía podría ser reversible o no tener efecto.

## TRASTORNOS DEL DESARROLLO:

Alteraciones que afectan el crecimiento físico o la adquisición de habilidades en las áreas adaptativa, personal-social, comunicativa o motora. Pueden ser causados por factores genéticos, ambientales o una combinación de ambos.

## ATENCIÓN TEMPRANA:

Conjunto de intervenciones dirigidas a la población infantil de 0 a 6 años, su familia y su entorno, para detectar y tratar precozmente alteraciones en el desarrollo, con el fin de mejorar su evolución y prevenir secuelas.

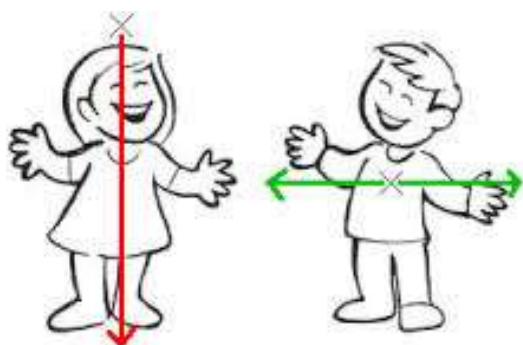
## CARACTERÍSTICAS UNIVERSALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

El crecimiento y el desarrollo humano son procesos biológicos complejos y fascinantes que siguen patrones predecibles, aunque matizados por la individualidad de cada ser. Estos procesos, aunque influenciados por factores genéticos y ambientales específicos, presentan una serie de características universales que son compartidas por toda la especie. Comprender estos principios no solo es fundamental para las ciencias de la salud y la educación, sino que también nos ofrece una visión profunda de la naturaleza humana. Este ensayo tiene como objetivo analizar y reflexionar sobre las características universales que

definen y enmarcan los procesos de crecimiento y desarrollo desde la etapa prenatal hasta el final de la adolescencia, integrando las perspectivas médica, biológica y psicosocial.

## DESARROLLO

La Direccionalidad



Uno de los principios más notables es la direccionalidad. El desarrollo sigue dos

trayectorias principales: céfalo-caudal (de la cabeza a los pies) y próximo-distal (del centro del cuerpo hacia las extremidades). Este patrón no es aleatorio; obedece a una programación genética que prioriza el desarrollo de sistemas vitales. El control cefálico y la capacidad de succionar, esenciales para la supervivencia, se adquieren mucho antes que el control fino de las piernas o los dedos. Esta universalidad sugiere un diseño evolutivo optimizado para garantizar la supervivencia del neonato.

#### VELOCIDAD Y RITMO:



La velocidad del crecimiento no es constante. Es exponencial en los primeros años de vida, especialmente desde el nacimiento hasta los tres años, para luego estabilizarse y experimentar un nuevo pico durante la pubertad. Paralelamente, cada órgano y sistema tiene su propio ritmo de maduración. El sistema nervioso central, por ejemplo, alcanza un grado de desarrollo significativo muy

temprano, mientras que el sistema reproductivo permanece inactivo hasta la segunda década de vida. Esta asincronía ritmada asegura que los recursos energéticos se asignen de manera eficiente a las funciones más críticas en cada etapa.

#### LOS PERÍODOS CRÍTICOS:

El desarrollo avanza a través de períodos críticos o sensibles, ventanas de tiempo donde el organismo está biológicamente preparado para adquirir ciertas funciones, pero también es extremadamente vulnerable a las influencias negativas. Una nutrición adecuada, estímulos afectivos y cognitivos, y un ambiente libre de toxinas durante estas etapas son cruciales. La privación o el daño durante un período crítico (ej., la falta de estimulación visual en la infancia) puede resultar en déficits difíciles de revertir posteriormente, destacando la irreversibilidad de muchos procesos del desarrollo.

## SECUENCIALIDAD E INTEGRACIÓN:

Los hitos del desarrollo se alcanzan en una secuencia invariable y predecible. Un niño se sienta antes de pararse, y balbucea antes de articular palabras. Esta secuencialidad no es rígida en el tiempo, pero sí en su orden. Además, las habilidades no se adquieren de forma aislada; existe una integración progresiva. La motricidad fina, necesaria para escribir, se construye sobre los cimientos de la motricidad gruesa. El desarrollo del lenguaje se entrelaza con el desarrollo cognitivo y social. Esta interconexión subraya la naturaleza holística del ser humano.

## EQUILIBRIO Y VARIABILIDAD INDIVIDUAL:

A pesar de los distintos ritmos, el desarrollo mantiene un equilibrio dinámico y una armonía funcional. El cuerpo crece de manera proporcional, y las habilidades se consolidan para formar un todo coherente. Sin embargo, sobre este patrón universal se superpone una amplia variabilidad individual. La edad exacta para caminar o hablar puede variar significativamente entre niños sanos, influenciada por su dotación genética única, su nutrición, el entorno socioeconómico, el afecto recibido y las oportunidades de estimulación. Esta variabilidad nos recuerda que las tablas de desarrollo son guías, no dictados absolutos.

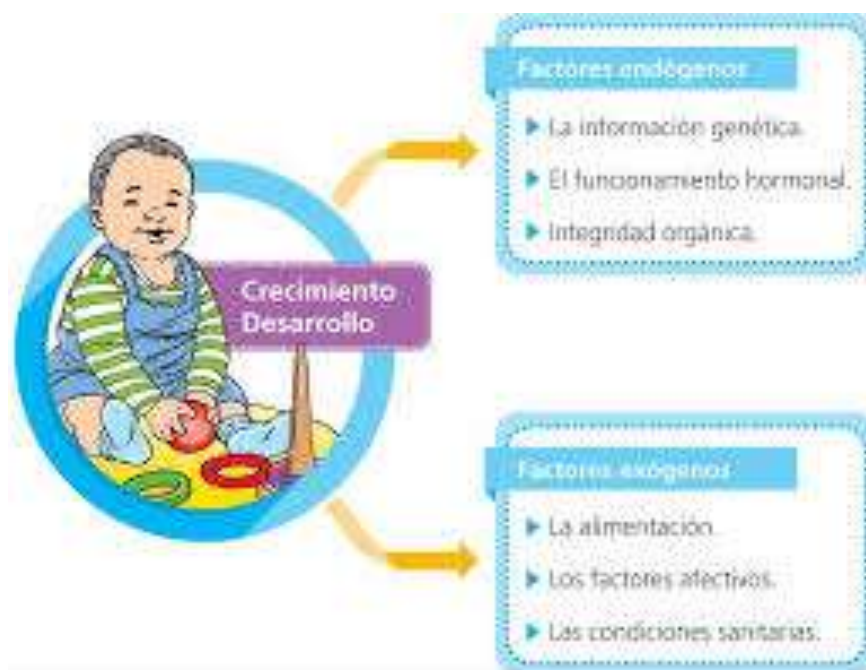
## BASE NEUROENDOCRINA



Detrás de estos procesos visibles opera una compleja orquesta neuroendocrina. Hormonas como la del crecimiento (GH), la tiroxina, el IGF-1 y los esteroides sexuales actúan como directores, modulando la velocidad, el ritmo y el momento del crecimiento. Su acción sinérgica y regulada asegura que el desarrollo se despliegue según el plan genético establecido, respondiendo también a las señales del ambiente, como la nutrición o el estrés.

## FACTORES DETERMINANTES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO INFANTIL

El crecimiento y el desarrollo de un ser humano son procesos dinámicos e interrelacionados que comienzan desde la concepción y continúan a lo largo de la infancia y la adolescencia. Estos procesos no son simples eventos biológicos predeterminados, sino el resultado de la compleja interacción de múltiples factores que actúan de manera sinérgica. Comprender estos determinantes es fundamental para la pediatría, ya que permite identificar riesgos y oportunidades para optimizar la salud y el bienestar del niño. La visión integral de estos factores, tal como se plantea en obras clásicas de la pediatría, subraya que el bienestar infantil depende de una combinación de influencias biológicas, ambientales y sociales.



En primer lugar, los factores genéticos y biológicos constituyen la base del potencial de crecimiento y desarrollo de un individuo. La herencia genética establece el patrón de crecimiento de un niño, influenciando aspectos como la

estatura final, el peso, el ritmo de maduración y la predisposición a ciertas condiciones de salud. Sin embargo, este potencial genético solo puede alcanzarse si las condiciones ambientales son favorables. De igual manera, factores biológicos endógenos, como el funcionamiento del sistema endocrino y las hormonas del crecimiento, desempeñan un papel crucial en la regulación de estos procesos. Cualquier alteración en estos sistemas puede tener un impacto significativo en la trayectoria de crecimiento de un niño.

Existen varias maneras de evaluar el “potencial genético de crecimiento”, que se basa en la talla media familiar:

$$\text{Niños: } \frac{\text{talla padre} + \text{talla madre} + 6.5}{2}$$

$$\text{Niñas: } \frac{\text{talla padre} + \text{talla madre} + 6.5}{2}$$

Un segundo determinante de vital importancia es la nutrición. La alimentación adecuada no es solo una fuente de energía, sino el combustible para la construcción y el mantenimiento de los tejidos, la función cerebral y el desarrollo de los órganos. Las deficiencias nutricionales, tanto de macronutrientes (proteínas, carbohidratos, grasas) como de micronutrientes (vitaminas y minerales), pueden causar retrasos graves en el crecimiento físico y comprometer el desarrollo cognitivo y motor. Una nutrición óptima durante las etapas críticas de la infancia es una condición indispensable para que el potencial genético se manifieste plenamente.

Además de los factores internos, el entorno juega un papel crucial. Los factores ambientales y socioeconómicos, incluyendo el saneamiento, la exposición a toxinas, el acceso a servicios de salud y las condiciones de vivienda, influyen directamente en la salud del niño. Un entorno limpio y seguro reduce la incidencia de enfermedades infecciosas, que pueden debilitar al niño y desviar recursos energéticos destinados al crecimiento. Las condiciones socioeconómicas, a su vez, determinan la calidad de la nutrición, el acceso a la atención médica y las oportunidades de estimulación, creando un impacto profundo en el desarrollo.

Finalmente, y no menos importantes, son los factores psico-sociales y emocionales. El afecto, la estimulación, el cuidado sensible y la estabilidad emocional proporcionados por la familia y la comunidad son esenciales para el desarrollo cognitivo, emocional y social. Un entorno familiar afectuoso y seguro promueve la confianza y la exploración, lo que es vital para la formación de las conexiones neuronales. El abandono, la negligencia o la falta de estímulos pueden causar retrasos significativos en el desarrollo, incluso si los factores nutricionales y de salud son adecuados. Esto demuestra que el desarrollo es un proceso holístico que abarca tanto el bienestar físico como el emocional.

## CAMBIOS FISICOS, FISIOLÓGICOS DE LA NIÑEZ (MADURACIÓN ÓSEA)

La maduración ósea es un proceso fisiológico continuo y dinámico que se inicia en la vida embrionaria y se extiende hasta la edad adulta joven (alrededor de los 25 años), constituyéndose además como un indicador clave del desarrollo biológico, ya que refleja la edad esquelética del niño. Durante la niñez, este proceso es crucial para el crecimiento físico, el desarrollo de la estatura y la adquisición de la fortaleza esquelética necesaria para las actividades cotidianas. La maduración implica dos procesos principales la osificación intramembranosa y la osificación endocondral, regulados por una compleja interacción celular. Su evaluación se realiza a través de radiografías (comúnmente de la mano y



muñeca), lo que permite determinar si el crecimiento está ocurriendo al ritmo esperado. Paralelamente, durante la niñez el cuerpo experimenta cambios fisiológicos constantes, como la maduración de los órganos y el sistema endocrino, los cuales regulan el crecimiento a través de hormonas como la hormona del crecimiento (GH).

## 1. OSIFICACIÓN INTRAMEMBRANOSA:

Es una formación de hueso directamente a partir de una membrana de tejido mesenquimal.

Huesos que forma: Huesos planos del cráneo, clavícula y la mayoría de los huesos craneales.

Proceso en la niñez:

Los osteoblastos (células formadoras de hueso) derivados de células mesenquimales, secretan osteoide (matriz orgánica no mineralizada).

El osteoide se mineraliza con calcio, atrapando a los osteoblastos, que se transforman en osteocitos (células óseas maduras).

Se forma primero hueso esponjoso (trabecular), y luego, por acción del periostio (membrana que recubre el hueso), se depositan capas de hueso compacto (cortical) en la superficie.

Importancia en la niñez: Este proceso asegura el crecimiento en grosor de los huesos planos del cráneo, permitiendo el desarrollo cerebral y la protección craneal.





## 2. OSIFICACIÓN ENDOCONDRALE:

Es una sustitución de una plantilla de cartílago hialino por tejido óseo. Es el mecanismo principal para la formación de la mayoría de los huesos, especialmente los huesos largos (como fémur, tibia, húmero).

Proceso en la niñez (El papel crucial de las placas de crecimiento):

El crecimiento en longitud de los huesos largos ocurre en las placas epifisarias o placas de crecimiento, ubicadas entre la epífisis (extremo) y la diáfisis (porción central) del hueso.

La placa de crecimiento está organizada en zonas funcionales:

Zona de reserva: Almacena nutrientes.

Zona proliferativa: Los condrocitos (células del cartílago) se multiplican rápidamente, empujando la epífisis hacia afuera y alargando el hueso.

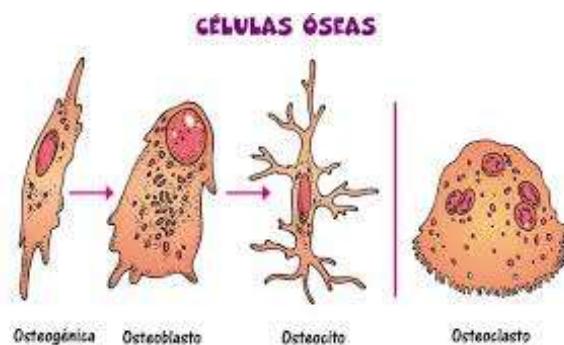
Zona hipertrófica: Los condrocitos maduran, se agrandan (hipertrofian) y preparan la matriz cartilaginosa para la calcificación.

Zona de calcificación: Los condrocitos mueren y la matriz se calcifica, formando un andamio.

Zona de osificación: Los vasos sanguíneos y las células osteogénicas invaden el andamio calcificado. Los osteoblastos depositan hueso sobre él, reemplazando el cartílago con tejido óseo.

Importancia en la niñez: Este proceso es el responsable directo del estirón puberal y del aumento de la estatura. La actividad de la placa de crecimiento es máxima durante la infancia y la adolescencia.

## CAMBIOS FISIOLÓGICOS Y CELULARES CLAVE DURANTE LA NIÑEZ



1. Dominio de la Formación sobre la Resorción: Durante la niñez, la actividad de los osteoblastos (formación de hueso) supera con creces a la de los osteoclastos (resorción de hueso). Esto resulta en un balance óseo positivo, con un aumento neto de la masa, densidad y longitud óseas.
2. Remodelación Ósea Activa: Aunque se forma más hueso del que se destruye, el proceso de remodelación (sustitución de hueso viejo por nuevo) es continuo. Esto permite reparar microdaños y adaptar la estructura ósea a las fuerzas mecánicas del ejercicio y el juego.
3. Aumento de la Densidad Mineral Ósea: La mineralización del osteoide se intensifica, haciendo que los huesos se vuelvan progresivamente más densos y resistentes a medida que el niño crece.
4. Cierre de las Placas Epifisarias: Al final de la adolescencia y inicio de la edad adulta joven (entre los 18-25 años), las placas de crecimiento se ossifican por completo y se "cierran". Este evento, conocido como cierre epifisario, marca el fin del crecimiento longitudinal de los huesos.
5. Desarrollo de la Cavidad Medular: En el interior de los huesos largos, la actividad osteoclástica va modelando la cavidad medular, donde se aloja la médula ósea roja (responsable de la hematopoyesis o producción de células sanguíneas).

## TRASTORNOS DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO (DESNUTRICIÓN)



Los trastornos del crecimiento y desarrollo son condiciones que impiden que los niños alcancen un peso, una estatura o una madurez sexual normales. Estos trastornos pueden ser causados por una variedad de factores, incluyendo la nutrición, hormonas, genética y enfermedades crónicas.

## DESNUTRICIÓN COMO TRASTORNO DEL CRECIMIENTO

La desnutrición es una causa predominante de los trastornos de crecimiento y desarrollo en las sociedades industrializadas, especialmente cuando está relacionada con una enfermedad subyacente. Se define como una situación clínica en la que no se cumplen los requerimientos corporales de macro y micronutrientes debido a un consumo insuficiente o a problemas en la absorción y el metabolismo. La desnutrición puede ser aguda o crónica.

**Desnutrición aguda:** Ocurre cuando un niño pierde peso o ralentiza la ganancia de peso, pero mantiene su velocidad de crecimiento en altura. Se manifiesta con una disminución de la relación peso/talla o del índice de masa corporal (IMC).

**Desnutrición crónica:** Se presenta cuando el proceso de desnutrición se prolonga, afectando no solo el peso, sino también deteniendo el crecimiento en altura. Los índices de peso/talla e IMC pueden parecer normales, pero la talla/edad estará disminuida.

La enfermedad puede causar desnutrición a través de varios mecanismos:

**Reducción de la ingesta:** Causada por anorexia, complicaciones de la enfermedad, o ayunos innecesarios durante la hospitalización.

**Trastornos en la digestión y/o absorción:** Ocurre en enfermedades como la fibrosis quística, hepatopatías, pancreatitis o celiaquía.

**Aumento de las pérdidas y/o requerimientos:** Frecuente en condiciones con alta inflamación crónica, como la fibrosis quística, enfermedad inflamatoria intestinal o en pacientes críticos.

## OTRAS CAUSAS DE TRASTORNOS DEL CRECIMIENTO

Además de la desnutrición, hay múltiples factores que pueden causar trastornos del crecimiento.

**Factores genéticos:** A menudo, los trastornos del crecimiento tienen una base genética y se transmiten de padres a hijos. Las mutaciones genéticas pueden afectar la producción u operación de las hormonas de crecimiento.

**Desequilibrios hormonales:** Problemas en la glándula pituitaria o la tiroides pueden desequilibrar las hormonas y afectar el crecimiento. Esto incluye condiciones como la deficiencia de la hormona del crecimiento o el hipotiroidismo.

Enfermedades crónicas: Las enfermedades crónicas de larga duración pueden afectar el crecimiento, como la enfermedad renal crónica, las cardiopatías congénitas y las enfermedades hemato-oncológicas.

Síndromes genéticos: Algunos síndromes específicos, como el Síndrome de Turner (que afecta a las niñas), el Síndrome de Noonan, el Síndrome de Prader-Willi y la Acondroplasia (un tipo de enanismo), causan problemas de crecimiento.

## EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL CRECIMIENTO

La evaluación de los trastornos del crecimiento debe ser integral y sistemática. Los métodos para diagnosticar estas condiciones incluyen:

Anamnesis y examen físico: Se incluyen mediciones precisas de peso, talla y circunferencia de la cabeza, comparadas con las curvas de crecimiento estándar para la edad y el sexo. Se puede determinar si un niño está creciendo menos de 4 cm al año después de los 3 años, lo cual es una señal de alerta.

Pruebas de laboratorio: Incluyen análisis de sangre para descartar deficiencias hormonales, trastornos cromosómicos y otras afecciones.

Antropometría: Es muy útil para clasificar el estado de nutrición, interpretar su evolución y seguirla en el tiempo.

Radiografías de los huesos: Se usan para determinar la madurez y el potencial de crecimiento de los huesos.

Pruebas de estimulación de la hormona del crecimiento: Se realizan para evaluar la función de la glándula pituitaria y determinar si existe una deficiencia de la hormona del crecimiento.

La desnutrición es una de las principales causas de trastornos del crecimiento y desarrollo, especialmente en países en desarrollo. Es una condición patológica por el insuficiente aprovechamiento de nutrientes, que puede ser:

Primaria: Causada por una ingesta insuficiente de alimentos debido a factores económicos o culturales.

Secundaria: Donde la ingesta es adecuada, pero otras enfermedades impiden la correcta absorción o utilización de los nutrientes.

La desnutrición causa una pérdida de peso, atrofia muscular y un alto riesgo de infecciones. Si ocurre en los primeros dos años de vida, el daño en el crecimiento y el desarrollo psicomotor es muy difícil de revertir. A largo plazo, se asocia con un bajo rendimiento intelectual y una capacidad de trabajo reducida en la vida adulta.

La desnutrición infantil es un problema de salud pública que trasciende la simple falta de alimento. Como se documenta en el material proporcionado, se trata de una condición patológica que resulta del insuficiente aprovechamiento de los nutrientes esenciales, impactando directamente en el crecimiento físico y en el desarrollo integral de los niños. Este trastorno no solo se relaciona con la pobreza, sino también con la falta de conocimiento, lo que lo convierte en un desafío complejo con consecuencias inmediatas y a largo plazo. Uno de los efectos más notables de la desnutrición es la afectación directa del crecimiento físico. La falta de energía y nutrientes provoca la pérdida de peso, la reducción de masa muscular y una notable escasez de tejido adiposo, lo que hace que los huesos se vuelvan prominentes. La evidencia científica subraya que el periodo más crítico para el desarrollo es entre el nacimiento y los dos años de edad. Durante esta etapa, las deficiencias nutricionales pueden causar fallas de crecimiento que son muy difíciles de revertir posteriormente.

Más allá del impacto físico, la desnutrición tiene profundas consecuencias en el desarrollo integral. A corto plazo, se asocia con un desarrollo mental y motor retrasado, y una mayor susceptibilidad a enfermedades. A largo plazo, las deficiencias nutricionales se han relacionado con impedimentos en el rendimiento intelectual, la capacidad de trabajo y la salud reproductiva. Esto perpetúa un ciclo vicioso en el que las niñas desnutridas tienen mayores probabilidades de dar a luz a niños con bajo peso al nacer, que a su vez están en riesgo de desnutrición. La desnutrición también afecta el desarrollo psicomotor, manifestándose en alteraciones del lenguaje, la motricidad y el comportamiento, como la irritabilidad o la indiferencia.

Las causas de la desnutrición se clasifican en dos categorías principales. La desnutrición primaria ocurre cuando los alimentos necesarios no están disponibles debido a factores socioeconómicos, culturales o educativos. Por otro lado, la desnutrición secundaria se presenta cuando, a pesar de una ingesta nutricional adecuada, existen otras enfermedades subyacentes que impiden la absorción o el aprovechamiento de los nutrientes. Entre estas enfermedades se mencionan padecimientos renales, cardiopulmonares, digestivos, hepáticos y el cáncer, que comprometen la correcta nutrición del organismo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Veiga, G. R. S., Silva, G. A. P., Padilha, B. M., & de Carvalho Lima, M. (2023). Determining factors of child linear growth from the viewpoint of Bronfenbrenner's Bioecological Theory. *Jornal de Pediatria*, 99(3), 205-218.
- González Uribe V, & Nasrallah Rada E (2016). Crecimiento y desarrollo. Aranda J, & Velasco R, & Mayoral P(Eds.), *Manual de Pediatría. Hospital Infantil de México*. McGraw-Hill Education.
- Coon, D., & Mitterer, J. (2022). *Introducción a la Psicología: el acceso a la mente y la conducta*. CENGAGE Learning.
- Torres Serrano, A. R. (2022). Crecimiento y desarrollo. *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, 14(24), 54-57.
- Martínez Costa, C., & Cortés Mora, P. (2023). Desnutrición relacionada con la enfermedad. Cribado nutricional. *Protoc diagn ter pediatr*, 1, 401-412.
- Araujo Pulido, G. T. (2021). *Desnutrición infantil: Implicaciones y recomendaciones*. Instituto Nacional de Salud Pública.