



**Alondra Yuliana González Gordillo**

**Dr. Alan de Jesús Morales Domínguez**

**Resúmenes de calzado de guantes y  
vestimenta de bata**

**Tecnicas Quirurgicas**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**6to semestre**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 septiembre del 2025

# "TÉCNICA DE VESTIMENTA DE BATA"

El concepto de ropa "específica" de quirófano hace referencia al tipo de indumentaria especialmente diseñada para su uso en el ámbito quirúrgico con características específicas en cuanto al tipo de tejido, impermeabilidad, etc. Esto comienza desde que entramos a las distintas áreas del quirófano, que son:

- Zona negra      - zona gris      - zona blanca

Existen dos tipos de vestido de bata:

- **Técnica autónoma**, utilizada por lo general por la enfermera instrumentista, quien es la primera persona del equipo quirúrgico estéril que se prepara para la cirugía.
- **Técnica asistida**, mediante la cual la enfermera instrumentista asiste al personal integrante del equipo quirúrgico estéril a colocarse la bata y los guantes estériles.

## • TÉCNICA AUTÓNOMA

- Una vez realizado el lavado y secado de las manos, se procede a tomar la bata con movimiento firme directamente del bulto estéril teniendo precaución de hacerlo de la parte de arriba y al centro;
- Desdobra la bata tomándola de las sisas, sin sacudir las, teniendo precaución de que la costura del marsupial quede hacia el pecho de la instrumentista.

## • TÉCNICA ASISTIDA

- La extiende suavemente con el marsupial viendo hacia ella
- Introduce las manos a nivel de la costura de los hombros de la bata procurando que queden bien cubiertas con un doblez y en seguida procede a presentarla al cirujano con los orificios de la bata viendo hacia él.

# TÉCNICA DE CALZADO DE GUANTES

## ● DEFINICIÓN DE CALZADO DE GUANTES

Práctica eficaz que forma parte de un conjunto de medidas que previenen y controlan infecciones intrahospitalarias que disminuyen transmisión de microorganismos.

## ● CALZADO DE GUANTES TÉCNICA ABIERTA

- 1.- Después del lavado y secado de manos, abrir las envolturas del guante, cuidando de no contaminar (superficie plana y limpia)
- 2.- Tomar 1er guante que corresponde a la mano izquierda con la punta de los dedos índice y pulgar de la mano derecha de los dobles (parte interna)
- 3.- Deslizar guante sobre la mano opuesta
- 4.- Usando la mano enguantada, deslizar los dedos en el interior del doblez del guante opuesto:
- 5.- Insertar la mano dentro del guante
- 6.- Arreglar el guante (pero los dedos y luego la muñeca).

## ● CALZADO DE GUANTES TÉCNICA CERRADA

- 1.- Después del lavado y secado de manos abrir envoltura del guante
- 2.- Sujeta el guante derecho con la mano izquierda, las manos nunca deben salir del puño de la manga hasta que este bien colocado (manos siempre dentro de la manga)
- 3.- Dejar la mano derecha con la palma hacia arriba el pulgar derecho servirá de guía para colocar delicadamente el guante (manos a nivel de la cintura)
- 4.- Meter el pulgar derecho bajo el puño del guante de modo que coincida pulgar con pulgar del guante.
- 5.- Estirar el guante sobre la mano, el extremo de la manga y empieza a introducir los dedos en la abertura de la manga para que lleguen al interior del guante.
- 6.- Con la mano derecha tome el guante izquierdo y repita el mismo

Procedimiento, enfermera circulante amarra su bata.

### ● CALZADO DE GUANTES TECNICA ASISTIDA

- 1- Tomar el guante derecha
- 2- Colocar el guante con el dedo Pulgar apuntado al cirujano, introduciendo los dedos de ambas manos, excepto los Pulgares por debajo del pliegue superior del puño.
- 3- Separar los dedos Pulgares del guante Para evitar contaminación con la mano desnuda del cirujano.
- 4- Esperar a que el cirujano introduzca la mano en el guante con una ligera Presión
- 5- Soltar el guante por arriba del Puño del cirujano
- 6- Tomar el guante izquierdo
- 7- Colocar el guante izquierdo en igual forma que el derecho
- 8- A Su vez el cirujano, colocará los dedos índice y medio por debajo del pliegue del guante Para ayudar a abrirlo más y así facilite la introducción de su mano izquierda.
9. Soltar el guante de la misma forma que se hizo con el derecho.