



INFOGRAFIA

Briseida Guadalupe Torres Zamorano

1er Parcial

Medicina Paliativa

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Licenciatura en Medicina Humana

6º “A”

Comitán de Domínguez, chis. A 12 de septiembre de 2025

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

DEFINICIÓN

La depresión es una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y por la pérdida de interés en las actividades con las que normalmente se disfruta, así como por la incapacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas, durante al menos dos semanas.



- La ansiedad es un estado emocional en el que se presentan cambios somáticos (cuando una persona expresa tener un síntoma que en realidad no tiene) y psíquicos.
- La ansiedad se considera patológica cuando se presenta de manera excesiva y su duración es prolongada, lo que genera disfuncionalidad en la persona que lo padece.

EPIDEMIOLOGÍA

Paliativos

- 1-3 pacientes sufren algún tipo de desorden mental
- Depresión mayor 15%
- Depresión menor 20%
- Ansiedad 10%
- 2-4 veces más común en px con cáncer



Epidemiología

- Cáncer de pulmón 13%
- Cáncer ginecológico 11%
- Cáncer de mama 9%
- Cáncer colo-rectal 7%
- Cáncer genitourinarios

FACTORES DE RIESGO

- Diagnóstico previo
- Antecedentes de familiares con trastornos psiquiátricos
- Red de apoyo deficiente
- Problemas económicos
- Edad joven
- Sexo femenino
- Privación social



TRASTORNO ADAPTATIVO

- Aparece en relación a situación de crisis

Corta duración

Trastorno depresivo mayor

- Mayor intensidad

- Requieren de tratamiento farmacológico

Distimia

- Cuadros depresivos prolongados

- Baja intensidad

- Se puede agregar un trastorno depresivo mayor (depresión doble)



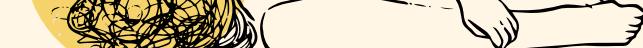
CUADRO CLÍNICO

- Estado de ánimo depresivo (disfória)
- Perdida de interés o placer (anhedonia)
- Falta de apetito
- Alteración del sueño
- Perdida de energía
- Agitación o enflechamiento psicomotor
- Culpa excesiva
- Ideación o conducta suicida

ESCALA HADS

Tabla 3. Interpretación de las puntuaciones de las escalas del HADS.

	Ansiedad	Depresión	Malestar emocional
Normal o ausencia	0-7	0-7	<20
Caso probable	8-10	8-10	-
Problema clínico	>10	>10	≥20



MEDIDAS GENERALES

- Apoyo y empatía
- Información veraz y sencilla
- NO ofrecer posibilidades irreales o inalcanzables
- Fortalecer redes de apoyo
- Terapia de apoyo individual

TRATAMIENTO

- Fluoxetina

Dosis: 20-80 mg/ dia

Dosis ansiedad: 20-40 mg dia

- Paroxetina

Tabletas 20 mg

Dosis: 20-60 mg/ dia

- Sertralina

Tabletas de 50 mg

Dosis: 50-200 mg dia

Bibliografia

- Manual de medicina paliativa (Dr. Rodrogo López)
- Palma B. Alejandra; Medicina paliativa y cuidados continuos (noviembre 2010)