



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA  
CAMPUS COMITAN DE DOMINGUEZ**

**Nombre del Alumno:**

Ugarte Venegas C.de Jesus.

**Catedratico:**

Dr. Romeo Antonio Molina Roman.

**Asignatura:**

Medicina Paliativa.

**Evidencia/ Actividad:**

Resumen preciso de la unidad.

**Semestre:**

Sexto Semestre, Unidad No.1

## CAQUEXIA Y ANOREXIA.

**Definicion:** entendiendo como primer punto a la Caquexia como la marcada baja de peso con compromiso de masas musculares. Y por consiguiente como Anorexia; a la perdida de peso.

Sintomas frecuentes en un 50-90%, los cuales se asocian y contribuyen a la fatigabilidad, los cuales condicionan y por ende empeoran la calidad de vida.

### **Etiologia:**

En lo que compete a la enfermedad; cursa con un metabolismo alterado, inducido por transtornos inmunologicos, tales como los inducidos por la IL-1 y 6, tanto como TNF.

Con una concurrencia respecto a la caquexia como lo son; la anorexia, vomitos, diarrea y hemorragias.

Existe inhibicion de Lipasa Lipoproteica, citocinas tumorales directas: TNF a, IL6, IL1B, lipoproteicos tanto como proteoliticos, los cuales conllevan a una lipolisis y catabolismo proteico.

**Evaluacion:** Varia dependiendo la intensidad de los sintomas, a traves de la estadificacion mediante escalas. Habitos y preferencias nutricionales, tanto como el examen fisico dirigido a buscar intencionalmente alteraciones propias del tubo digestivo y la realizacion de medidas antroponometricas para evaluar el grado de desnutricion.

**Manejo:** Evaluar el requerimiento de tratamiento sintomatologico en funcion de las posibles repercusiones para el paciente. Es de suma importancia explicar el origen de las manigestaciones clinicas y determinar de manera personalizada con en paciente el tipo y objetivos de la terapia elegida, asi tanto como las medidas generales.

**Medidas generales:** Mejorar factores ambientales y asu vez disminuir sintomas concomitantes, tener en cuenta la posible suspension de farmacos opiaceos y eventual analgesia y con ello buscar alternativas de acuerdo a preferencias y beneficios.

Destacar el aumento en frecuencia en las colaciones en cantidades menores, proponer alimentacion por familiares cercanos al paciente, lo cual conlleva a proporcionar un ambiente grato de manera que se asocie a un ambiente agradable y estimular la higiene bucal, tanto como prevenir lesiones o sequedad.

**Cuidados basicos:** Mantener humeda la boca, cepillar dientes o limpiar dentaduras despues de cada comida. Enjuague con agua oxigenada y bicarbonato, destacar no utilizar enjuagues que contengan alcohol, limpiar lengua con cepillo cerdas suaves o torundas, aplicar cacao o lanolina en labios, y dejar dentadura sumergida en solucion durante la noche para su limpieza.

Para la xerostomia; dar fruta fria, chicles sin azucar, caramelos acidos o cubos de hielos aromatizados o polos de zumo de frutas. Masticar trozos de piña natural o en su jugo. Chupar pastillas de Vitamina C, y enjuagues con manzanilla y zumo de limon, renovandolo cada 48 horas y conservar en el refrigerador.

Para el manejo de boca dolorosa; enjuagues de manzanilla, lidocaina viscosa al 2% o tropicada en vaporizador, adm 15 min prepancial. Modificar dieta si es preciso, blanda o liquida, alimentos frios o temperatura ambiente tienen mejor tolerancia, no colocar dentadura postiza.

Micosis oral; enjuagues con Nistatina cada 4 horas, 1 cucharada, enjuagar y escupir, y otra cucharada, enjuagar y tragar. No comer ni beber nada despues de 30 minutos, el tratamiento dura 14 dias. Tomar yogurt natural, en caso de protesis dentaria, sumergirla cada noche en nistatina. Destacar no utilizar bicarbonato si se esta administrando nistatina.

#### **Medidas farmacologicas:**

- **Acetato Magestrol:** 80-800mg/dia, estimula apetito, ganacia de peso y principalmente en masa grasa. Con una efectividad del 80%, disminuye náusea y vómito, se asocia aumento de incidencia de TVP.
- **Dexametasona:** 2-4 mg cada 12 horas, efecto de corta duración, no indicado en más de 4 semanas, entre sus efectos secundarios; intolerancia a la glucosa, infecciones, psicosis y euforia.
- **Cripoheptadina:** 4mg cada 8 horas, estimula el apetito, entre sus efectos secundarios; resequedad de boca, somnolencia y ataxia la cual es infrecuente.