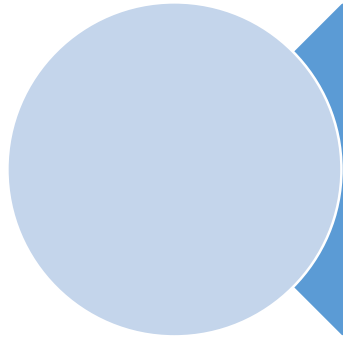


Constipación

Dr. Romeo Molina

Definición



Es la evacuación de deposiciones mas consistentes con menor frecuencia o mayor dificultad de lo habitual

50-95%

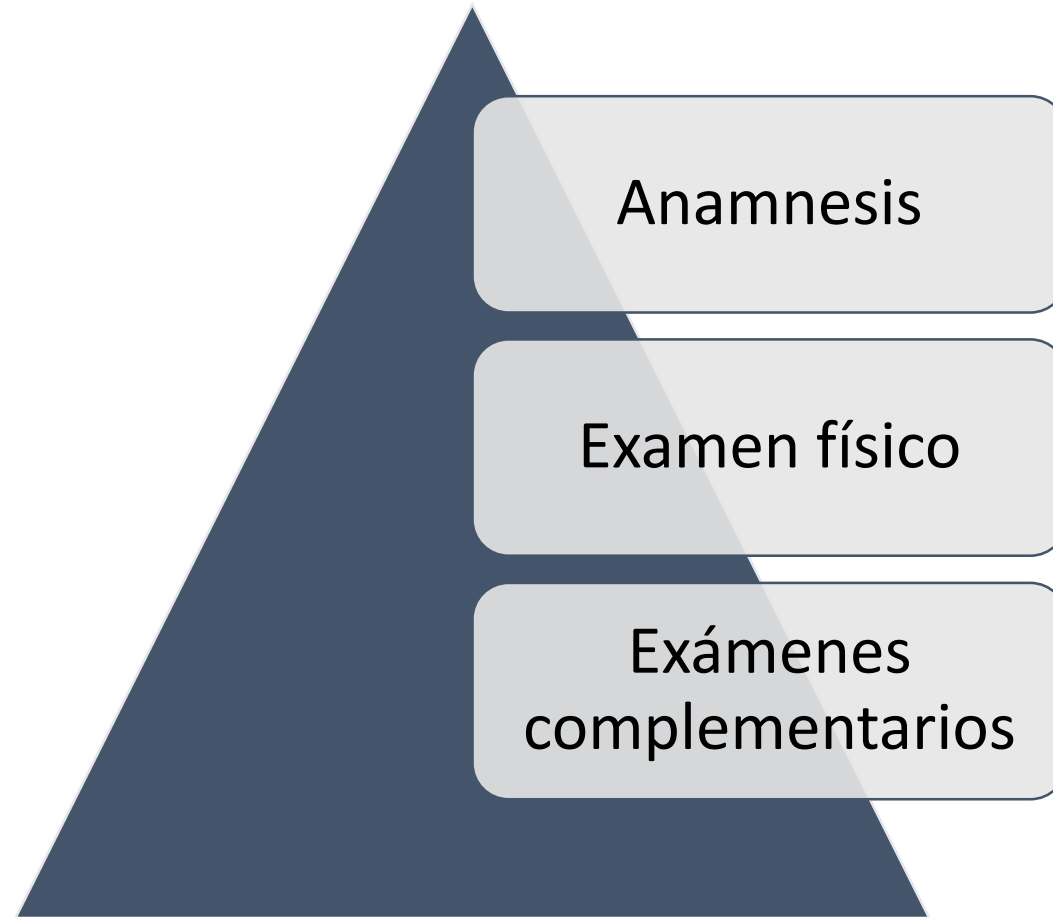


Síntomas
secundarios
severos



Dolor abdominal
Obstrucción
intestinal

Diagnóstico y evaluación



Historia de habito intestinal

Distensión abdominal

Diarrea

Nauseas y
vómitos

Pujo

Tenesmo
rectal

Distensión abdominal

Ruidos hidroaereos aumentados

Signos de
irritación
peritoneal

TR: Hemorroides

Fisuras o fistulas
anales

Fecaloma

Exámenes complementarios

Radiografía de abdomen simple

Puntaje de constipación:

0= sin heces

1 = heces ocupando menos del 50%

2 = heces ocupando más del 50%

3 = heces ocupando el 100%

Manejo

Explicar origen del síntoma

- disminuye ansiedad del paciente
- Y de su familia

Descartar obstrucción intestinal

- Impactación fecal

Medidas generales

- Prevenir
- Dieta apropiada
- Control de otros síntomas
- Facilitar deambulación
- Ambiente apropiado

PSILLIUM

- LAXANTE DE VOLUMEN
- 3 GR CADA 8 HRS

BISACODILO

- LAXANTE ESTIMULANTE
- 5 MG DIA

DOCUSATO

- EMOLIENTE

LACTULOSA

- LAXANTE OSMOTICO

GRACIAS