



MEDICINA HUMANA

Yarely Arlette Morales Santiz

Dr. Romeo Antonio Molina Roman

Resumen

Medicina Paliativa

6º A PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de septiembre de 2025.

Resumen caquexia y anorexia

La anorexia se define como la pérdida del apetito o del deseo de ingerir alimentos, no debe confundirse con la anorexia nerviosa, que es un trastorno psiquiátrico específico, la anorexia puede ser un síntoma de múltiples enfermedades tanto físicas como psicológicas

La anorexia puede tener causas muy variadas:

Físicas o médicas: infecciones agudas o crónicas, cáncer, insuficiencia renal o hepática, enfermedades gastrointestinales, enfermedades neurológicas

Psicológicas o psiquiátricas: depresión, ansiedad, anorexia nerviosa

Farmacológicas: ciertos medicamentos como los quimioterápicos, opioides, antibióticos o inmunosupresores pueden causar pérdida del apetito como efecto secundario

Factores sociales o ambientales: hospitalización prolongada, aislamiento, deterioro de la salud mental en personas mayores

La anorexia prolongada conduce a una disminución de la ingesta calórica, lo que puede provocar:

- Pérdida de peso progresiva
- Desnutrición proteico-calórica
- Déficit de vitaminas y minerales
- Debilidad generalizada, fatiga
- Alteraciones inmunológicas y metabólicas

La caquexia es un síndrome metabólico multifactorial caracterizado por una pérdida involuntaria y progresiva de peso corporal, principalmente a expensas de la masa muscular (sarcopenia), con o sin pérdida de masa grasa, se asocia con enfermedades crónicas avanzadas y no se revierte completamente mediante soporte nutricional convencional

Causas más frecuentes:

- Cáncer (especialmente en etapas avanzadas)
- EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)
- Insuficiencia cardíaca crónica
- Insuficiencia renal o hepática crónica
- Infecciones crónicas como VIH/SIDA o tuberculosis

Manifestaciones clínicas:

- Pérdida involuntaria de peso (más del 5% en menos de 12 meses)
- Atrofia muscular visible
- Anorexia y fatiga severa
- Disminución de la fuerza física
- Estado general deteriorado
- Respuesta disminuida al tratamiento médico
- Alta mortalidad asociada