



## Licenciatura en medicina humana

Citlali Monserrath Campos Aguilar

Dr. Romeo Antonio Molina Roman R

Medicina Paleativa

PASIÓN POR EDUCAR

6° "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de septiembre del 2025.

# Constipación

Definición:

La constipación es la evacuación de deposiciones más consistentes, con menor frecuencia o con mayor dificultad de lo habitual.

Síntomas:

- Dolor abdominal
- Obstrucción intestinal
- Distensión abdominal
- Náuseas y vómitos
- Pujo, diarrea y tenesmo rectal

Diagnóstico y evaluación:

- Anamnesis e historia del hábito intestinal
- Examen físico: distensión abdominal, ruidos hidroaéreos aumentados, hemorroides, fisuras, fistulas, signos de irritación peritoneal, fecaloma
- Exámenes complementarios: radiografía de abdomen simple, puntaje de constipación

Manejo:

- Explicar origen del síntoma (disminuye ansiedad del paciente y la familia)
- Descartar obstrucción intestinal e impactación fecal
- Medidas generales: prevención, dieta apropiada, control de síntomas, deambulación, ambiente adecuado
- Tratamiento farmacológico:
  - \* Laxantes de volumen: Psyllium 3 g cada 8 hrs
  - \* Laxantes estimulantes: Bisacodilo 5 mg/día
  - \* Emoliente: Docusato
  - \* Laxante osmótico: Lactulosa

## **Bibliografia**

[Larkin et al. \(2008\)](#)