

Josué Alejandro Roblero Díaz

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Resumen de ansiedad y depresión.

Cuidados Paliativos

6°

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Agosto de 2025.

Depresión y Ansiedad

Depresión

Definición: La depresión es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por tristeza persistente, pérdida de interés en actividades, disminución de la energía y alteraciones cognitivas, emocionales y somáticas que afectan la vida diaria.

Ansiedad

Definición: La ansiedad es una respuesta emocional anticipatoria caracterizada por miedo, tensión y preocupación excesiva, acompañada de síntomas físicos como palpitaciones, sudoración, temblores y dificultad para respirar.

Epidemiología en pacientes paliativos

- 1-3 pacientes sufre algún tipo de desorden mental
- Depresión mayor 15%
- Depresión menor 20%
- Ansiedad 10%
- 2-4 veces más común en px con cáncer
- Cáncer de pulmón 13%
- Cáncer ginecológico 11%
- Cáncer de mama 9%
- Cáncer colo-rectal 7%
- Cáncer genitourinarios

FACTORES DE RIESGO

- Diagnóstico previo
- Antecedentes de familiares con trastornos psiquiátricos
- Red de apoyo deficiente
- Problemas económicos

- Edad joven
- Sexo femenino
- Privación social

Cuadro clínico

- Estado de ánimo depresivo (disforia)
- Pérdida de interés o placer (anhedonia)
- Falta de apetito
- Alteración del sueño
- Pérdida de energía
- Agitación o enlentecimiento psicomotor
- Culpa excesiva
- Ideación o conducta suicida

TRASTORNO ADAPTATIVO

- Aparecen en relación a situación de crisis
- Corta duración

TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

- Mayor intensidad
- Requieren de tratamiento farmacológico

DISTIMIA

- Cuadros depresivos prolongados
- Baja intensidad
- Se puede agregar un trastorno depresivo mayor (depresión doble)

MEDIDAS GENERALES

- Apoyo y empatía

- Información veraz y sencilla
- NO ofrecer posibilidades irreales o inalcanzables
- Fortalecer redes de apoyo
- Terapia de apoyo individual

Tratamiento farmacológico

- **Fluoxetina**

Dosis: 20-80 mg/ día

Dosis ansiedad: 20-40 mg día

- **Paroxetina**

Tabletas 20 mg

Dosis: 20-60 mg/ día

- **Sertralina**

Tabletas de 50 mg

Dosis: 50-200 mg día

¿Cuándo sospechar depresión en un paciente oncológico?

- 5 o más de los siguientes síntomas en un periodo de dos semanas y representan un cambio en el funcionamiento previo:
 1. Estado de ánimo deprimido
 2. Disminución importante de placer o interés

3. Pérdida importante de peso sin hacer dieta o aumento de peso (+ del 5% del peso corporal en un mes
4. Insomnio o hipersomnia casi todos los días
5. Agitación o retraso psicomotor

Bibliografía

Oros, M. B. (s.f.). *Manuel de Cuidados Paliativos para M.I.R.* SEDE del esad en el centro de salud pirineos II.