



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Javier Jiménez Ruiz*

*Primer Parcial*

*Medicina Paliativa*

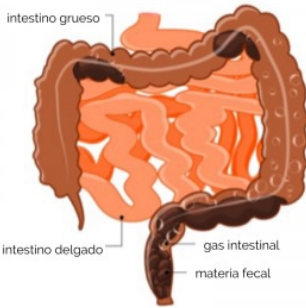
*Dr. Romeo Antonio Molina Román*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*6° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a; 12 de septiembre de 2025.*

# Constipación



- La constipación es la evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o con mayor dificultad de lo habitual.
- Es habitual en los pacientes con enfermedades terminales (50-95%).

## Sintomatología

- Puede dar origen a varios síntomas secundarios severos (pseudodiarrea, retención urinaria, dolor abdominal, obstrucción intestinal, náuseas y vómitos)

## Diagnóstico y evaluación

Etiología	
Relacionadas con la enfermedad	Invasión intestinal
	Daño neurológico
	Hipercalemia
Relacionadas con el estado general	Inactividad/reposo
	Baja ingesta de alimentos y líquidos
	Deshidratación/Alt. electrolíticas
	Incapacidad para llegar al baño/debilidad
Drogas	Opioides
	Anticolinérgicos
	Neurolepticos
	Antidepresivos
	Antácidos del tipo Al(OH) <sub>3</sub>
	Hierro
Patologías concomitantes	Diabetes
	Hipotiroidismo
	Fecaloma
	Hemorroides



- **Anamnesis:** Historia de hábito intestinal previo y actual.
- **Examen físico:** Distensión abdominal, ruidos hidroaéreos aumentados, signos de irritación abdominal.
- **Exámenes complementarios:** Electrolitos, Rx de abdomen simple + **PUNTAJE DE CONSTIPACIÓN.**

## Manejo

- Excluir el origen de los síntomas y objetivos del tratamiento
- Descartar obstrucción intestinal e impactación fecal
- Medidas generales: Dieta apropiada, buen control de otros síntomas, ambiente apropiado



## Medidas Farmacológicas

- Medidas farmacológicas:

Tipo	Agente	Dosis por día
Lubricantes	Aceite mineral/Vaselina	15-45 ml
Estimulantes del tránsito	Cáscara sagrada	Variable
	Sena	15-90 mg
	Dantrona	50-150 mg
	2. Bisacodilo	10-20 mg 5mg/día
	Fenoltaleína	30-270 mg
De volumen	Metilcelulosa	4-6 g
	Extracto de malta	12 g
	Polycarbóxilo	4-6 g
	1. Psillium	Variable 3g/8h
Emolientes/Surfactantes	3. Docusato de sodio	100-600 mg
	Docusato de potasio	100-300 mg
Hiperosmolares	Hidróxido de Mg 5	2.4-4.8 g
	Fosfato de sodio	Variable
	Manitol	Variable
	Polietilenglicol 6	Variable
	Glicerina	3 g (supositorios)
Osmótico	4. Lactulosa	20-90 ml

## Bibliografía

- Manual de medicina paliativa (Dr. Rodrogo López)
- Palma B. Alejandra; Medicina paliativa y cuidados continuos (noviembre 2010)