



## Resumen

*Javier Jiménez Ruiz*

*Primer Parcial*

*Medicina Paliativa*

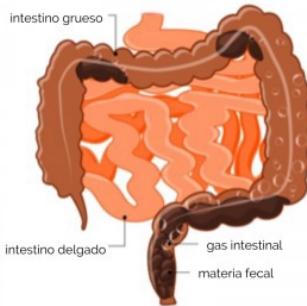
*Dr. Romeo Antonio Molina Román*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*6º “A”*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a; 12 de septiembre de 2025.*

# Constipación



- La constipación es la evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o con mayor dificultad de lo habitual.
- Es habitual en los pacientes con enfermedades terminales (50-95%).

## Sintomatología

- Puede dar origen a varios síntomas secundarios severos (pseudodiarréa, retención urinaria, dolor abdominal, obstrucción intestinal, náuseas y vómitos)

## Diagnóstico y evaluación



- Anamnesis:** Historia de hábito intestinal previo y actual.
- Examen físico:** Distensión abdominal, ruidos hidroáreos aumentados, signos de irritación abdominal.
- Exámenes complementarios:** Electrolitos, Rx de abdomen simple + PUNTAJE DE CONSTIPACIÓN.

## Manejo

- Excluir el origen de los síntomas y objetivos del tratamiento
- Descartar obstrucción intestinal e impactación fecal
- Medidas generales: Dieta apropiada, buen control de otros síntomas, ambiente apropiado



## Medidas Farmacológicas

### - Medidas farmacológicas:

Tipo	Agente	Dosis por día
Lubricantes	Aceite mineral/Vaselina	15-45 ml
Estimulantes del tránsito	Cáscara sagrada	Variable
	Sena	15-90 mg
	Dantrona	50-150 mg
	2. Bisacodilo	10-20 mg <small>5 mg/día</small>
	Fenotiazina	30-270 mg
De volumen	Metilcelulosa	4-6 g
	Extracto de malta	12 g
	Policarboxilo	4-6 g
	1. Psyllium	Variable <small>3g/8h</small>
Emolientes/Surfactantes	Docusato de sodio	100-600 mg
	Docusato de potasio	100-300 mg
Hiperosmolares	Hidróxido de Mg <small>5</small>	2.4-4.8 g
	Fosfato de sodio	Variable
	Manitol	Variable
	6. Polietilenoglicol	Variable
	Glicerina	3 g (supositorios)
Osmótico	Lactulosa <small>4</small>	20-90 ml

# Bibliografía

- Manual de medicina paliativa (Dr. Rodrogo López)
- Palma B. Alejandra; Medicina paliativa y cuidados contínuos (noviembre 2010)