



Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz

Molina Roman Romeo Antonio

Resumen de temas

Medicina paliativa

6

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de septiembre de 2025.



DEPRESION Y ANSIEDAD

Definiciones

Depresión: Trastorno mental caracterizado por tristeza persistente, pérdida de interés o placer, disminución de energía y alteraciones en el funcionamiento diario, con duración mínima de dos semanas

Ansiedad: Estado emocional con síntomas somáticos y psíquicos. Se considera patológica cuando es excesiva, persistente y genera disfunción social, laboral o personal

F. de riesgo

1. Antecedentes familiares de trastornos mentales.
2. Enfermedades crónicas o terminales.
3. Estrés psicosocial, duelo o aislamiento.
4. Consumo de sustancias.
5. Edad joven (sexo femenino)
6. Problemas económicos

Epidemiología

Depresión

Afecta a más de 280 millones de personas en el mundo (OMS, 2023). En pacientes con enfermedades crónicas, como el cáncer, la prevalencia puede superar el 25-30%.

Ansiedad

Más de 301 millones de personas sufren algún trastorno de ansiedad (OMS). Es frecuente en pacientes oncológicos y paliativos, agravando la calidad de vida

Cuadro Clínico

1. Estado de ánimo depresivo (disforia)
2. Perdida de interés o placer (anhedonia)
3. Falta de apetito
4. Alteración del sueño
5. Perdida de energía

Diagnóstico

1. HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale)
2. PHQ-9 (depresión)
3. GAD-7 (ansiedad)

Tratamiento

Fluoxetina: Dosis: 20-80 mg/ dia.

Dosis ansiedad: 20-40 mg dia

Paroxetina: Tabletas 20 mg. Dosis: 20-60 mg/ dia

Sertralina: Tabletas de 50 mg. Dosis: 50-200 mg dia

Tabla 3. Interpretación de las puntuaciones de las escalas del HADS.

	Ansiedad	Depresión	Malestar emocional
Normal o ausencia	0-7	0-7	<20
Caso probable	8-10	8-10	-
Problema clínico	>10	>10	≥20

Nota: extraido de Estrés, Ansiedad y Depresión en cuidadores principales de pacientes pediátricos con Diabetes Mellitus Tipo 1^o, por L. Lacomba-Trejo, S. Casaña-Granell, M. Pérez-Marin e I. Montoya-Castilla. Revista de Calidad de Vida y Salud, 2017; 10(1): 10-22.

Bibliografia

American Psychiatric Association. (2022). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5^a ed., texto revisado; DSM-5-TR). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.