



**DR. ALEXIS ALDAIR AVENDAÑO SANTIAGO**

**ALONDRA YULIANA GONZALEZ GORDILLO**

**GINECOLOGIA Y OBSTRETICIA**

**HISTORIA CLINICA**

**6 A**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de septiembre de 2025**

TIPO DE INTERROGATORIO: ☒ DIRECTO ☐ INDIRECTO

FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre de la paciente: Mujer  
 Genero: Femenino Edad: 27 Etnia: Tojolabal  
 Religión: Catolica  
 Dirección: Estado Nuevo Veracruz  
 Acompañante: Ramiro Lopez Santiz (esposo)  
 Fecha de elaboración: 08/09/25

Antecedentes heredo-familiares

Madre: 55 años (Hiper-tensión) Padre: 56 años (sano) Hermanos (2): sanos  
 Ninga neoplasias, nefropatías, Diabetes, Problemas reumatológicos, hepatopatías.  
 Antecedentes personales no patológicos:

Habitación

Eliminación de excretas: Fecalismo ☐ letrina ☒ Tipo Inglés ☐  
 Agua intradomiciliaria SI ☐ NO ☒  
 Convivencia con animales: SI ☒ NO ☐ Cuáles: Perros y Aves de corral  
 Piso de casa: Tierra ☐ cemento ☒  
 Numero de cuartos en la casa: 2 Numero de personas que duermen en la casa: 3 Personas  
 Tabaquismo/alcoholismo/toxicomanías: Niega toxicomanías  
 Alimentación: Carne (días por semana) 2 días Huevo: 7 días Frutas: 2 días Cereales: ☐ Verduras: 4 Leguminosas: ☐

Antecedentes personales patológicos

Alergias: SI ☐ No ☒ Cuáles: ☐  
 Cirugías: SI ☒ NO ☐ Cuáles: Cesárea (por decisión propia para evitar complicaciones)  
 Hospitalizaciones: SI ☐ No: ☒ otros: ☐  
 Transfusiones: SI ☐ No ☒

Antecedentes Gineco-Obstétricos

Menarca: 14 años Ritmo: Regular FPP: FUM + 7 días - 3 meses + 1 año  
 Metodo anticonceptivo: SI ☐ NO ☒ ¿Cuál? FPP: 1/07/2025 = 0/04/2026  
 Fecha de ultima menstruación: 1/07/2025 Inicio de vida sexual: 15 Parejas sexuales: 2  
 Complicaciones de embarazos previos: Gesta: 2 Parto ☐ Cesáreas 1 Abortos ☐  
Hiper-tensión Gestacional

Perinatales.

Embarazo No. 2 Curso normal: SI ☒ NO ☐  
 Control SI ☒ NO ☐ Total de consultas 5 Folatos SI ☒ NO ☐  
 Ingesta de hierro: SI ☒ NO ☐ Aplicación de toxoide tetánico SI ☒ NO ☐ Cuantas: 2 dosis  
 Complicaciones de embarazo: Hiper-tensión Gestacional

Padecimiento actual: (signos y síntomas; enumerar de acuerdo a la fecha de aparición).

Paciente femenina de 27 años G2, P0, C1, con 32 semanas de gestación que acude por presentar cefalea moderada, visión borrosa, y edema en miembros inferiores, de 2 semanas de evolución. Refiere que desde aproximadamente 15 días ha presentado cifras tensionales elevadas registradas en su domicilio: 140/90 mmHg, motivo por el cual acude el día de hoy a consulta.

#### Aparatos y sistemas

**Digestivo** Niega dolor abdominal intenso, ruidos peristálticos normales, no presenta diarrea, refiere leve estreñimiento, abdomen distendido, redondo y firme.  
**Respiratorio** Niega disnea, tos o expectoraciones, tórax simétrico, murmullo vesicular conservado en ambos campos pulmonares, sin sibilancias, rianosis no evidente.  
**Cardiocirculatorio** Palpitaciones ocasionales. Refiere cifras tensionales elevadas.  
**Niega** dolor precordial, ruidos cardíacos sin soplos, edema en extremidades inferiores.  
**Renal** Niega sangrado transvaginal o pérdida de líquido, refiere disminución en cantidad de orina en las últimas 48 hrs, poliuria leve, proteinuria, orina amarilliza.  
**Endocrino** Niega intolerancia al calor o frío, apetito conservado, no refiere.  
**Poliiposia** Niega sudoración excesiva, fatiga leve, orinas en buen estado.  
**Sistema nervioso y locomotor** Cefalea persistente, visión borrosa ocasional, niega convulsiones.  
**Pérdida de consciencia, fuerza muscular** Conservada en todas las extremidades, no refiere mareos.  
**Hematológico** Hematocrito, hemoglobina elevada, trombocitopenia, plaquetas <150 mil (Plaquetopenia), elevación de enzimas hepáticas, proteinuria, niega sangrados, conjuntivas rosadas.

#### Exploración física:

T/A 140/90 mmHg FC 82 x' FR 18 x' Temp 36.8° Peso 65 kg Talla 1.62cm  
SaO2 98%

Px femenina en buen estado general, consciente, alerta y orientada, con signos vitales alterados por encima de lo normal T/A 140/90 mmHg, FC 82 lpm, FR 18 lpm, Temp 36.8°C, SaO2 98%, peso 65kg, talla 162cm, IMC 24, cabeza normocefálica, pupilas isocóricas y reactivas, mucosa oral húmeda, orejas con buena implantación, sin malformaciones, cuello sin adenomegalias, ni bultos, sin tumefacciones, ni alteraciones. Tórax simétrico, murmullo vesicular conservado, ruidos cardíacos rítmicos, palpitaciones ocasionales. Abdomen distendido, redondo y firme, ruidos peristálticos presentes normales, leve estreñimiento. Edema presente en extremidades inferiores.

#### Resultados de estudios de gabinete y laboratorios

Hemoglobina elevada, hematocrito, trombocitopenia, plaquetopenia (<150 mil/ul), creatinina sérica elevada, alteración de filtrado glomerular, ácido urico elevado, elevación de enzimas hepáticas, hemoglobina indirecta, proteinuria 300mg/24hrs.

#### Terapéutica empleada

Control de presión arterial 2-3 veces al día.

VER INDICACIONES MÉDICAS - Metildopa 250mg Vo c/8hrs

Dieta  
hiposódica.

Verificar signos de alarma (cefalea, visión borrosa, edema, etc), control obstétrico, reposo.

Diagnósticos H: Hipertensión Gestacional

Pronóstico Alto riesgo de preeclampsia Elaboró Alondra Yuliana González Gordillo

Examinado

Firma

Firma