



Luis Josué Méndez Velasco

Avendaño Santiago Alexis Aldair

Historia clínica obstetricia

Ginecología y obstetricia

6

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de septiembre del 2025.

TIPO DE INTERROGATORIO: ☒ DIRECTO ☐ INDIRECTO

FICHA DE IDENTIFICACION

Nombre de la paciente: MLVM
Genero: Femenino Edad: 24 Etnia Mestiza
Religión: Católica
Dirección: Barrio Microondas, Comitán de Domínguez
Acompañante: AYMV
Fecha de elaboración: 04-09-2025

Antecedentes heredofamiliares

El paciente niega antecedentes de enfermedades endocrinas, cardiovasculares, genéticas, neurológicas, psiquiátricas, oncológicas, respiratorias, autoinmunes o renales.
Antecedentes personales no patológicos:

Habitación

Eliminación de excretas: Fecalismo ☐ letrina ☐ Tipo inglés ☒
Agua intradomiciliaria SI ☒ NO ☐
Convivencia con animales: SI ☐ NO ☒ Cuáles ☐
Piso de casa Tierra ☐ cemento ☒
Numeros de cuartos en la casa: 4 Numero de personas que duermen en la casa: 4
Tabaquismo/alcoholismo/toxicomanías: Preguntados y negados
Alimentación
Carne (días por semana) 3 Huevo: 4 Frutas: 5 Cereales: 5 Verduras: 5 Leguminosas: 2

Antecedentes personales patológicos

Alergias: Si ☐ No ☒ Cuáles: ☐
Cirugías: Si ☐ NO ☒ Cuáles: ☐
Hospitalizaciones: Si ☐ No: ☒
Transfusiones: Si ☐ No ☒ otros: ☐

Antecedentes Gineco-Obstétricos

Menarca: 12 años Ritmo 28x4 días Inicio de vida sexual: 18 Parejas sexuales 2
Metodo anticonceptivo: SI ☐ NO ☒ ¿Cuál? ☐
Fecha de ultima menstruación 10-01-2025 Gesta: 1 Parto 0 Cesáreas 0 Abortos 0
Complicaciones de embarazos previos: Negado

Perinatales.

Embarazo No. 1 Cursó normal: SI ☒ NO ☐ Fecha probable de parto: 17 octubre del 2025
Control SI ☒ NO ☐ Total de consultas 6 Folatos SI ☒ NO ☐
Ingesta de hierro: SI ☒ NO ☐ Aplicación de toxoide tetánico SI ☒ NO ☐ Cuantas: 2 dosis
Complicaciones de embarazo Náuseas persistentes en el primer trimestre, actualmente resueltas

Padecimiento actual: (signos y síntomas; enumerar de acuerdo a la fecha de aparición).

Paciente femenina de 24 años, con embarazo único, intrauterino, de 32 semanas, corroborado por ultrasonido obstétrico temprano, acude a control prenatal.
Refiere desde la semana 28 incremento en la frecuencia urinaria, pirosis ocasional postprandial, edema leve en miembros inferiores al final del día, que cede con reposo en decúbito. Niega cefalea, visión borrosa, fosfenos, epigastralgia o datos de alarma obstétrica. Refiere movimientos fetales presentes y adecuados.

Aparatos y sistemas

Digestivo Apetito conservado, ligera plenitud posprandial; Niega vómito, diarrea o constipación.

Respiratorio Disnea leve de esfuerzo atribuible a crecimiento uterino; niega tos, expectoración o sibilancias.

Cardiocirculatorio Niega palpitaciones, dolor torácico, síncope

Renal Polaquiuria, sin disuria, sin urgencia, sin hematuria

Endócrino Niega intolerancia al frío, o calor, poliuria o polidipsia

Sistema nervioso y locomotor Ocasional parestesia en extremidades inferiores, sin déficit motor, refiere lumbalgia leve

Hematológico Niega epistaxis, esquimosis, sangrados anormales

Exploración física:

T/A 110/70 mm/Hg FC 84 x' FR 18 x' Temp 36° Peso 70 kg Talla 162 cm
SaO2 98 %

Cabeza y cuello: Normocéfala, mucosas normocoloreadas, tiroides no palpable.
Cardiopulmonar: Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos; murmullos vesicular conservado, sin agregados.
Abdomen: Globoso por útero gravido; altura uterina 32 cm; fondo uterino a nivel de apéndice xifoideo. Feto en posición longitudinal, presentación cefálica; movimientos fetales presentes. Foco fetal positivo a 145 lpm. No hay dolor a la palpación, no hay contracciones uterinas palpables.
Extremidades: Edema blando grado I en ambos tobillos, sin fovea marcada.
Neurológico: Alerta y orientada en tiempo y espacio; reflejos osteotendinosos normales; sin signos de alarma neurológica.

Resultados de estudios de gabinete y laboratorios

ultrasonido obstétrico: Feto único, vivo, biometría fetal acorde a edad

Terapéutica empleada

VER INDICACIONES MÉDICAS

Continuar control prenatal cada 2 semanas, ejercicio ligero e ingesta de hierro y ácido fólico

Diagnósticos Embarazo único intrauterino normoevolutivo de 32 semanas

Pronóstico Favorable a la madre y el **Elaboró** Luis Josué Méndez Velasco

Embarazo Producto

Cédula

Firma



Bibliografía:

NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación, 15 de octubre de 2012.