

PASOS INICIALES DEL RECIEN NACIDO

① Al momento del nacimiento.

- Evaluación de Apgar al minuto 1 y 5.
- Pinzamiento del cordón umbilical
- Valoración de la edad gestacional "capurro o Ballard"
- Iniciar reanimación neonatal si es necesario.

③ Contacto Madre - hijo.

- Alojamiento conjunto si la salud de ambos lo permite.
- Iniciar lactancia materna "dentro de la primera hora de vida"
- Promover un vínculo afectivo y mantener al RN en calor

⑤ Evitar Intervenciones Innecesarias

- No realizar lavado gástrico de rutina
- No hacer aspiración de secreciones si respira y hora bien
- No mantener en aguna sin indicación médica

② Medidas preventivas Inmediatas.

- Vitamina K Intramuscular para prevenir hemorragias
- Profilaxis ocular para evitar oftalmia neonatal
- Vacunas iniciales BCG y hepatitis

④ Evaluación Física Completa

- Mediciones = peso, talla, perímetro cefálico.
- Exploración Física general =
 - Piel • Pulmones • Abdomen
 - Fontanelas • Genitales
- Registro de hallazgos en el expediente.

⑥ Seguimiento y Control

- Primer control = 7 días de vida
- Segundo control = 28 días
- Continuar con esquema de vacunación.