



Mi Universidad



medicina humana

Docente:

Dra. Sofía Gutiérrez

Alumno:

Carlos alfaro

Materia:

Pediatría

Trabajo:

Infografía

Pasos iniciales de la atención del recién nacido

Los pasos iniciales de la atención de un recién nacido son proporcionar calor, secar, estimular, posicionar la cabeza y el cuello para despejar la vía aérea y eliminar secreciones si es necesario



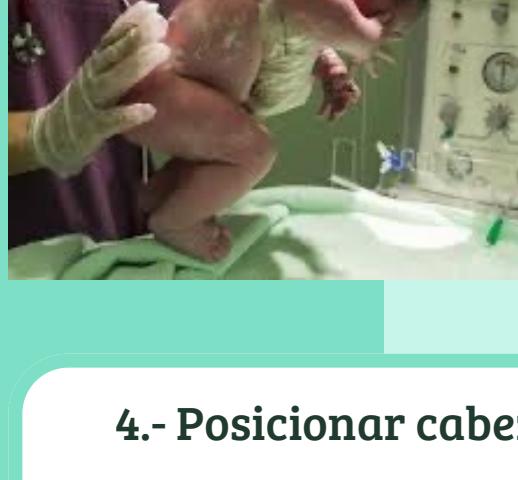
1.- Proporcionar calor

- Mantener la temperatura del bebé es fundamental para evitar la hipotermia. Esto puede incluir colocarlo en contacto piel con piel con la madre, envolverlo en mantas precalentadas o usar una cuna radiante.



2.- Secar

Secar la piel del bebé con toallas secas ayuda a mantener el calor y estimular la respiración. Se deben retirar las toallas húmedas para evitar la pérdida de calor.



3.- Estimular

Se realiza una suave estimulación táctil para facilitar el inicio de la respiración y el esfuerzo respiratorio, por ejemplo, frotando su espalda o dándole palmas en los pies



4.- Posicionar cabeza y cuello

Se coloca al bebé en posición neutra o con una ligera extensión de la cabeza para asegurar que las vías aéreas estén abiertas y despejadas



5.- Eliminar secreciones

- Si es necesario, se deben limpiar las secreciones de la boca y la nariz con un bulbo de succión o una sonda. La succión debe ser superficial, primero la boca y luego la nariz.



Contacto piel con piel:

- Se favorece en el área de atención inmediata para la estabilización del bebé y el inicio de la lactancia.



Identificación:

- Es importante identificar al recién nacido con brazaletes que incluyan datos como el nombre de la madre y la fecha de nacimiento.