



**Luis Brandon Velasco Sanchez**

**Dr Agenor Abarca Espinosa**

**Apuntes de clase**

**Gediatria**

**6**

**A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de septiembre de 2025

# GERIATRIA

## Gerontologia

Rama de la medicina que se especializa en el estudio, diagnóstico, tx y Prevención de las enfermedades que afectan al adulto mayor (Psicológica y social)

- Interes Problemas Social, económico, educativo, Psicológico y de la salud en Pro de un envejecimiento saludable.
- Guía la institucionalización
- Enfoque multidisciplinario para tratar el envejecimiento, Comorbidades y Frecuencia trabajo junto a Fisioterapia, Psicología, Nutrición y enfermería  
→ Cuidado integral

## Objetivo

No solo tratar las enfermedades del adulto mayor, mejorar la calidad de vida, Fomentar la independencia y garantizar una vejez digna y saludable

## OMS (Importancia)

2050 la Población de personas mayores de 60 años se duplicará alcanzando 2100 millones

México: 15.1 millones de personas 60 años 53.7% mujeres y 46.3% Hombres  
representa 12.0% para 2050 Incrementa 22% CONAPO

Esperanza de vida: 2021 esperanza de vida en México era de 75.4 años  
Incremento de 59.2% al pasar 47.3% - 75.4 años 1950 a 2021  
La esperanza de vida está ligada al desarrollo económico

Apartir de los 60 años el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de datos moleculares y celulares a lo largo de tiempo.

↓ Capacidad biofísica y mentales y riesgo de enfermedad / muerte

## Factores que contribuyen al envejecimiento

- Inflamación Celular
- Epigenética
- Capacidad respuesta a estrés
- Cambios metabólicos Celular
- Proteostasis Celular
- Daño a macromoléculas
- Senescencia Celular
- Conductor
- Daño a las células madre

o (1980) - AGE-1 modifica la vía de la insulina, fu. crecimiento insulina

o (1990) Gen sir-2 modifica la proteína disolvente

- Vía mTOR Controla la velocidad síntesis proteica 20% de la vida

Tecido muscular esquelético, Conectivo y nervioso → Matriz extracelular (proteína)

o Senescencia Celular: la célula deja de dividirse permanentemente pero no muere

o Epigenética: Cambios en la expresión de los genes que no implican alteraciones en la Secuencia del ADN.

o Proteostasis Celular: Equilibrio dinámico del conjunto de proteínas (proteoma) síntesis, plegamiento, localización y degradación de proteínas

## Cambios en la vejez

### Físicos

- Masa muscular disminuye
- Densidad ósea sufre una disminución
- Continúa articular ↑ susceptibilidad

### Cognitivos

- ↓ Capacidad mental
- Falla de memoria ↓ procesamiento información
- Dificultad mantener concentración
- Sarcopenia, enf. crónicas, medicamentos, estilo de vida

## Etapas de la vejez OMS

- Período estable y alto: (Prevejez Jubilación) 60 años
- Período Capacidad ↓: (Vejez temprana) 70-80 años (OMS 1ra etapa)
- Pérdida Significativa de Capacidad.

## Valoración geriátrica Integral (VGI)

Instrumento que permite la Valoración Clínica Completa del adulto mayor. Conocimientos de áreas físicas, Psicológicas, mentales y Sociales para tener una visión Completa del Px, facilitar el dx y el integrar Sx geriátricos.

- Para establecer una intervención multidisciplinaria

**Objetivo:** Realizar una atención multidisciplinaria orientada a mantener la Salud, Control de los riesgos, Conservar autonomía, mental y mejorar funcionalidad física, psicológica, social y familiar.

**VGI:** mejor instrumento para atención geriátrica ambulatoria o hospitalaria. Detectar o tiempo una enfermedad, para la adecuada atención de métodos clínicos (Historia Clínica, exploración física completa). Los casos de valoración incrementan la subjetividad y repetitividad de la valoración.

La población adulta mayor, las enfermedades se presentan de mayor complejidad se han integrado Sx geriátricos como Caída, Inmovilización.

Historia Clínica Completa: Anamnesis.