



**Luis Brandon Velasco Sanchez**

**Dr Agenor Abarca Espinosa**



**6**

**A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de septiembre de 2025

## GERIATRIA

### Gerontología

Rama de la medicina que se centra en el estudio, diagnóstico, tr. y prevención de las enfermedades que afectan al adulto mayor (Psicológica y social)

- Interes: Problemas Social, económico, educativo, Psicológico y de la salud en Pro de un envejecimiento saludable.
- Género: la institucionalización
- Enfoque multidisciplinario para tratar el envejecimiento, Comorbilidades y fragilidad trabajo Junto a Fisioterapia, Psicología, Nutrición y enfermería  
→ Cuidado holístico

### Objetivo

No solo tratar las enfermedades del adulto mayor, mejor la calidad de vida, fomentar la independencia y garantizar una vez digna y saludable

### OMS (Importancia)

2050 la población de personas mayores de 60 años se duplicará alcanzando 2.100 millones

Méjico: 15.1 millones de personas 60 años 53.7% mujeres y 46.3% Hombres  
Crecimiento 12.0% para 2050 incrementa 22% CONAPO

Esperanza de vida: 2021 esperanza de vida en México era de 75.4 años  
Incremento de 59.2% al pasar 47.3% - 75.4 años 1950 a 2021  
La esperanza de vida esto va a la par con el desarrollo económico

A partir de los 60 años el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo.

↓ Capacidad biofísicas y mentales → riesgo de enfermedad / muerte.

### Factores que contribuyen al envejecimiento

- Inflamación Celular
- Cambios metabólicos Celular
- Senescencia Celular
- Epigenética
- Proteostasis Celular
- Conductoma
- Capacidad respuesta a estímulos
- Daño a macromoléculas
- Daño a la cel. madre

Ø (1980) - AGE-1 modifica la vía de la insulina, fu crecimiento insular

Ø (1990) Gen Sir 2 modifica la Proteína disolutiva

- Vía mTOR Controla la velocidad síntesis proteica 20% cobertura

Tissue muscular estriado, liso y nervioso → Matrix extracelular (proteína)

Ø Senescencia Celular: La Celula dedivide permanentemente pero no muere

Ø Epigenesis: Cambios en la expresión de los genes que no implican alteraciones en la secuencia del ADN.

Ø Proteostasis Celular: Equilibrio dinámico del Conjunto de proteína (proteína) síntesis, Plegamiento, Organización y degradación de proteína

### Cambios en la vejez

#### Físicos

- Masa muscular disminuye
- Densidad ósea sobre una disminución
- Cartílago articular ↑ Susceptibilidad

#### Cognitivos

- ↓ Capacidad mental
- Falta de memoria ↓ Procesamiento información
- Dificultad mantener concentración
- Socioeconomía, enf crónicas, medicación, estilos de vida

## Etapas de la vezz OMS

- Periodo estable y alta: (Preverez Jubilación) 60 años
  - Periodo Capacidad t: (Vez temporaria) 70 - 80 años (OMs 1ra etapa)
  - Periodo Significativa de Capacidad.

## Valoración geriatrica integral (VGI)

Instrumento que permite la valoración clínica completa del adulto mayor.

Conocimientos de otras físicas, Psicología, mentales y Sociales para tener una visión completa del Px, facilitar el dx y su integración

*S. geratrices*

- Para establecer una intervención multidisciplinaria

Objetivo: Realizar una atención multidisciplinaria orientadas a mantener la Salud, Control de su riesgo, Conservar autonomía. Mantener y mejorar funcionalidad física, psicosocial, social y familiar

✓ 6.1:Crear instrumento para atención geriatrica ambulatoria o hospitalaria

Detector a tiempo una enfermedad. Para la adecuada opinión de  
metodos clínicos (Historia clínica, exploración física (completa))

los errores de valoración incrementan la subjetividad y se caracterizan de la valoración.

La población adulta mayor, las enfermedades se presentan de maneras atípicas, con síntomas sutiles, como cefalea, inmovilización.

se han integrado seis gerenciales  
Historia Clínica Completa: Anamnesis.