



Reseña

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Reseña histórica sobre la medicina del trabajo

Primer Parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina Humana

Quinto semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de septiembre del 2025

Reseña Histórica de la Salud en el Trabajo en México

El texto ofrece un recorrido crítico y reflexivo sobre la evolución de la relación entre **trabajo y salud**, tanto en el ámbito mundial como en México.

1. Trabajo como origen humano y contradicción histórica

- El trabajo es entendido como la actividad que **humanizó a los homínidos**, permitiendo la supervivencia y el desarrollo cultural.
- Sin embargo, a lo largo de la historia también ha sido causa de **alienación, enfermedad y muerte**, sobre todo bajo sistemas esclavistas, feudales y capitalistas.

2. De la esclavitud al trabajo asalariado

- En la **Antigüedad**, el trabajo forzado (esclavos en Egipto, Mesopotamia, Roma) implicaba jornadas extenuantes y ausencia total de derechos.
- En la **Edad Media**, aunque los siervos no eran esclavos, estaban sometidos a condiciones similares de explotación agrícola.
- Con la **Revolución Industrial**, el proletariado surgió enfrentando **jornadas de 15 a 18 horas, trabajo infantil y explotación femenina**, lo que impulsó el nacimiento del sindicalismo y las luchas por derechos laborales.

3. Medicina y trabajo: de lo orgánico a lo social

- Desde Hipócrates hasta Ramazzini (siglo XVIII), se describieron enfermedades laborales (silicosis, intoxicaciones, fatiga).
- Con el capitalismo industrial se consolidó un **modelo médico hegémónico**, centrado en lo biológico, que avanzó en diagnóstico y tratamiento, pero no siempre en prevención ni en justicia social.
- El siglo XX incorporó la dimensión **psicosocial**, al reconocer que el trabajo afecta no sólo al cuerpo, sino también a la mente y las relaciones humanas.

4. Taylorismo, fordismo y relaciones humanas

- La organización industrial del siglo XX trajo nuevas formas de **alienación**:
 - **Taylorismo**: expropiación del conocimiento del obrero sobre su propio trabajo.
 - **Fordismo**: producción en serie, control del ritmo laboral.
 - **Escuela de Elton Mayo**: control de la afectividad y las relaciones sociales en la empresa.
- Estas transformaciones buscaban productividad, pero a costa de la **salud integral del trabajador**.

5. La salud en el trabajo en México

- En México, la preocupación por la salud laboral se formalizó en el siglo XX con la **Revolución Mexicana**, que impulsó derechos laborales en la Constitución de 1917.

- Posteriormente, instituciones como el **IMSS** (1943) y la **Secretaría del Trabajo** reforzaron la atención a riesgos profesionales.
- Sin embargo, persisten **desigualdades, precarización y subregistro de enfermedades laborales**, lo que mantiene la vigencia de la lucha obrera por la salud.

6. Perspectiva crítica

El libro insiste en que la historia de la salud en el trabajo no puede contarse sólo desde la medicina institucional, sino también desde la **lucha de los trabajadores** por dignidad, seguridad y bienestar. Se denuncia el **encubrimiento de estadísticas** oficiales y la insuficiente prevención de riesgos.

1. Antigüedad

- **Mesopotamia y Egipto:** se identifican oficios de alto riesgo (minería, alfarería, construcción). Aparecen las primeras leyes protectoras como el **Código de Hammurabi**. En Egipto se describen enfermedades ocupacionales, fatiga y accidentes; se establecen asociaciones cooperativas primitivas para cubrir gastos médicos.
- **Grecia:** Hipócrates (460 a.C.) escribe sobre la influencia del ambiente y del trabajo en la salud, incluyendo enfermedades de mineros.
- **Roma:** Galeno describe patologías de mineros y curtidores; Plinio recomienda medidas preventivas rudimentarias como el uso de vejigas de animales para filtrar polvo metálico.

2. Edad Media

- Predomina la esclavitud y luego el feudalismo, con **condiciones insalubres y sin protección laboral**.
- A pesar de algunos avances técnicos (molinos, arados de hierro), los trabajadores sufren explotación. Se forman **cofradías y gremios** que, en parte, buscan protección mutua.
- La medicina laboral retrocede bajo el dominio del pensamiento mágico-religioso, donde se usan amuletos y reliquias como “protección”.

3. Renacimiento y Siglo XVI

- Aparecen los primeros tratados médicos sobre oficios:
 - **George Agrícola (1556)** con *De Re Metallica*, describe enfermedades de mineros y accidentes.
 - **Paracelso (1567)** escribe sobre patologías pulmonares y tóxicas de mineros y metalúrgicos.

4. Siglo XVII

- Surgen estudios específicos sobre enfermedades profesionales.
- **Bernardino Ramazzini (1633–1714)**, considerado el **Padre de la Medicina del Trabajo**, publica *De Morbis Artificum Diatriba*, donde describe enfermedades de más de 50 profesiones e introduce en la anamnesis médica la pregunta: “*¿En qué trabaja usted?*”. Recomienda medidas preventivas como ventilación, pausas, higiene y ropa adecuada.

5. Revolución Industrial (siglos XVIII y XIX)

- Con la máquina de vapor y la producción en masa, se intensifican los riesgos laborales: intoxicaciones, accidentes, largas jornadas, trabajo infantil y explotación.
- Se promulgan las primeras **leyes laborales** en Inglaterra y Francia para limitar jornadas y proteger a niños.
- Autores como **Percival Pott** descubren cáncer ocupacional en deshollinadores; **Charles Thackrah** estudia neumopatías por polvo (neumoconiosis).
- Aparecen movimientos obreros y sindicales que reclaman condiciones más humanas.

6. Siglo XX

- La Medicina Laboral se formaliza como disciplina científica y social.
- En 1919, con el **Tratado de Versalles**, se crea la **Organización Internacional del Trabajo (OIT)**, estableciendo principios de justicia social y protección al trabajador.
- Se desarrollan servicios médicos en empresas y sistemas de seguridad social.
- Surgen equipos multidisciplinarios para la investigación y prevención de riesgos laborales.

7. Actualidad

- Aunque la tecnología mejora las condiciones de vida, introduce **nuevos riesgos químicos, físicos y psicosociales**.
- La Medicina Laboral moderna busca no sólo prevenir enfermedades y accidentes, sino también **adaptar el trabajo al hombre y al hombre al trabajo**, preservando su salud física, mental y social.

1. Orígenes remotos: preocupación desde la antigüedad

Desde comunidades antiguas como Mesopotamia, Egipto o Roma, ya se evidenciaba una incipiente conciencia sobre los peligros asociados al trabajo y la necesidad de medidas protectoras. En estas sociedades surgieron las primeras reglamentaciones y normativas orientadas a resguardar la salud del trabajador.

2. Pioneros de la medicina laboral

Diversos autores de la antigüedad describieron afecciones laborales:

Hipócrates señaló enfermedades en mineros expuestos al plomo.

Galen diagnosticó dolencias de trabajadores del cobre. Plinio el Viejo recomendó el uso de vejigas de animales como rudimentaria protección respiratoria frente a polvos metálicos.

Georg Agricola, en el siglo XVI, observó condiciones de vida muy deterioradas en obreros mineros de los Cárpatos.

Ya en el siglo XVI, Paracelso (1567) fue pionero en identificar enfermedades laborales, especialmente pulmonares y tóxicas.

3. Bernardino Ramazzini: padre de la medicina del trabajo

A principios del siglo XVIII, Bernardino Ramazzini publicó *De Morbis Artificum Diatriba* (1700), la primera obra sistemática sobre afecciones profesionales, donde describió más de 50 ocupaciones y su relación con enfermedades, e introdujo la idea de preguntar al paciente: “¿En qué trabaja usted?”

4. Avances modernos y prevención

La medicina laboral fue evolucionando desde un enfoque exclusivamente biológico hacia uno centrado en la prevención y seguridad. Esto comprendió la incorporación de la higiene industrial, la ergonomía y estrategias de adaptación del entorno laboral al trabajador, con el fin de evitar enfermedades y accidentes.

Conclusión

Este artículo destaca cómo la medicina del trabajo ha sido una constante preocupación desde las civilizaciones antiguas hasta el presente. Desde observaciones empíricas sobre riesgos laborales hasta propuestas estructuradas como las de Ramazzini, la disciplina ha transitado una evolución profunda. Hoy en día, la salud ocupacional enfatiza la prevención, integrando conocimientos médicos, técnicos y sociales para proteger al trabajador en todas sus dimensiones. La Medicina Laboral ha recorrido un largo camino desde las observaciones empíricas de la Antigüedad hasta su consolidación como disciplina científica y social. Ha evolucionado en paralelo con los cambios en la organización del trabajo: de la esclavitud y los oficios artesanales, pasando por la explotación industrial, hasta los actuales retos tecnológicos y psicosociales. Su objetivo esencial sigue siendo el mismo: proteger la salud y dignidad del trabajador, equilibrando progreso económico con bienestar humano. La salud en el trabajo ha transitado de ser un tema ignorado en épocas de esclavitud, a un derecho social conquistado mediante luchas sindicales y avances médicos. No obstante, la explotación, la alienación y los riesgos psicosociales muestran que sigue siendo un campo de batalla entre capital y derechos humanos. El libro invita a repensar el trabajo no sólo como motor económico, sino como fuente de vida, dignidad y salud integral. Desde sus raíces en la observación médica antigua hasta su integración como disciplina en el siglo XX, la medicina del trabajo ha evolucionado hacia un enfoque integral y preventivo. Hoy en día enfrenta desafíos complejos que requieren estrategias adaptativas e interdisciplinarias.

Referencias

- 1.- **HechosReales, & HechosReales.** (2024, 8 marzo). *La evolución de la medicina del trabajo: historia y prevención. Basado En Hechos Reales.* <https://basadoenhechosreales.com.ar/hechos-historicos-relacionados-con-la-medicina-del-trabajo/>
- 2.- **Ocaña, J. I. S. (2016).** *Esbozo de historia de la salud en el trabajo en México.* In *Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México eBooks.* <https://doi.org/10.22201/fesz.9786070282812e.2016>
- 3.- **Martinez, O. (2016).** *ANTECEDENTES DE LA MEDICINA LABORAL.* [www.academia.edu.](http://www.academia.edu) https://www.academia.edu/30450862/ANTECEDENTES_DE_LA_MEDICINA_LABORAL
- 4.- **Paco.Diazm. (s. f.).** *Antecedentes históricos de la medicina del trabajo en México.* Scribd. <https://es.scribd.com/document/837731203/Antecedentes-históricos-de-la-medicina-del-trabajo-en-México>