



Reseña histórica

Espinosa Calvo Brayan Armando

Primer parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina humana

Quinto semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de septiembre del 2025

Conocer la medina del trabajo desde un punto histórico es importante debido a que podemos observar como con el paso del tiempo esta fue teniendo más relevancia para el cuidado social de la población laboral, aunque también se nos demuestra el como solía ser una explotación el mundo laboral desde los tiempos más precarios.

La medicina del trabajo comienza a detonar sus bases en los pueblos pasados, tales como la civilización Griega y Romana , donde existen registros importantes que nos confirman esto, personajes en la historia como Aristóteles genero una observación acerca del desgaste de las personas, quien se enfoco en hacer notar el esfuerzo físico y abrumador de la población artesana, Hipócrates por otra parte describió el cólico saturnino, cual es un dolor abdominal intenso caracterizado por la intoxicación con plomo, Nicandro y Galeno reafirmaron y ampliaron lo propuesto por Hipócrates, detallando más el proceso como una enfermedad, esto nos hace pensar que las observaciones eran cada vez más frecuentes debido a que aquellas personas que tenían contacto con estos agentes dañinos solían enfermarse, todo a causa de un trabajo que para ese entonces no tenía regulación alguna.

Se conoce que en la Roma imperial se reconoció que el trabajo era un factor de enfermedad, principalmente por las enfermedades que eran comunes entre aquellas personas que eran mineros y curtidores, desde allí comenzaron a implementarse la búsqueda de herramientas o técnicas con el fin de que esa población se enfermara menos, un ejemplo de ello es el uso de mascaras para evitar la exposición directa ante estos metales, sin embargo estos puntos de la historia son de alta importancia porque nos hacen darnos cuenta del como las personas solían enfermarse de causas frecuentes según lo que hacían, pues las personas comenzaban padecimientos como las oftalmias en los trabajadores que se exponían al azufre, las varices por el exceso de trabajo , y esto cada vez iba generando la necesidad del pensar ¿Por qué sucede esto en tales grupos sociales?, a lo que la respuesta se hacia clara cuando se daban cuenta del tipo de labor que hacían y en el cómo dependiendo la labor era el tipo de enfermedades mas frecuentes y similares entre las personas.

Saltando a la Edad Media podemos darnos cuenta del como las civilizaciones ya diferenciaban algunos de los agentes que solían hacer que las personas se enfermaran, es por ello que ya existía una clasificación de agentes tóxicos que ponían en riesgo a las personas en un ambiente laboral, por ejemplo, ante la exposición del mercurio, antimonio y el monóxido de carbono. El poder tener el conocimiento de los agentes que enferman a una persona dio pauta a que comenzaran las primeras disposiciones legales de prevención. Durante la época del Renacimiento, Paracelso demostró como los mineros eran una de las poblaciones más afectadas, esto plasmado en su obra *De Morbis Metallicis*, con lo que podemos observar que cada vez había mas reconocimiento de tanto los factores de riesgo, así como de las patologías provocadas.

Durante el avance del siglo XVII y XVIII, continuaba el apoyo de los médicos a el reconocimiento de la patología laboral, definiendo causas y con ello lograr hacer una sistematización de las enfermedades laborales, Bernardino Ramazzini destaca por aportar las preguntas acerca de las actividades laborales en las historias clínicas. Así también en esta época, con el avance de los saberes en medicina, se pudieron observar algunos de los canceres que tenían más frecuencia dependiendo a la ocupación.

Con el avance de la importancia de conocer a la actividad laboral como un factor de riesgo, para el siglo XIX la medicina laboral ya tenía un fundamento científico que la respaldaba, siendo esto positivo para poder concientizar más a aquella población que aún no tenía las condiciones adecuadas al trabajar, debemos de reconocer las medidas que se empleaban con el fin de hacer esta rama mas óptima, como el reforzamiento de la prevención de accidentes y enfermedades profesionales, así como también se tomaba ya en cuenta las condiciones de higiene que tenían cierta población trabajadora.

Algo que se reconoce es que el riesgo de enfermar a partir de la actividad laboral era parte de el nivel social que formabas en la comunidad, puesto a que la esclavitud en la antigüedad estaba en su apogeo, siendo estas personas las principales afectadas

debido a no tenerles una consideración, por ello observamos que la falta de interés en esta población para esas épocas era algo alarmante debido a que no se protegía la salud del trabajador y solo se le veía como alguien que únicamente debía cumplir su función de servir.

Con el paso del tiempo las enfermedades laborales comenzaron a irse categorizando, haciendo más fácil el manejo hacia aquellos trabajadores que enfermaban y centrando más la atención a los cuidados que debían de tener al trabajar, sin embargo, un detonante de más enfermedades fue el proceso industrial, el cual aumento los riesgos y al haber mas trabajadores por la creación de industrias había entonces mas población a la cual proteger ante el cuidado de su salud. Es por ello que surge también la higiene industrial, cuyos principios son importantes para la prevención ante la manipulación de materiales, las condiciones mas higiénicas y las características óptimas de los trabajadores de manera individual.

Para concluir esta breve reseña de los antecedentes históricos podemos darnos cuenta que el pasar de los tiempos ha sido muy importante para que la población pudiera fijarse de aquellas personas que se vuelven vulnerables por el simple hecho de tener runa ocupación, es por ello, que gracias a este proceso de evolución, en la actualidad las enfermedades tienen un reconocimiento serio ante la salud pública y social que genera un mejor cuidado de estas personas, pues si no se cuida al trabajador nuestra sociedad puede venirse abajo . La medicina del trabajo no debe pasarse por alto, ya que si queremos que la sociedad funcione y crezca de manera óptima deberá haber siempre una prevención, protección y sobre todo preservación de la salud de la población trabajadora para que estos sean más eficientes y reconocidos

BIBLIOGRAFÍA

- Balgoma F. (S/F). MEDICINA DEL TRABAJO, SANIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL, HISTORIA DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. Revista de la universidad de Oviedo.