



Reseña

Brayan Emmanuel López Gómez

Parcial I

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina Humana

Quinto semestre grupo C

Historia de la medicina del trabajo

La medicina del trabajo es una disciplina que surge de la necesidad de proteger la salud de los individuos en el ámbito laboral. Desde los orígenes de la humanidad, el trabajo ha sido una actividad esencial para la supervivencia, pero también una fuente constante de riesgos, enfermedades y lesiones. El estudio de cómo las condiciones de trabajo afectan al cuerpo humano se fue gestando a lo largo de los siglos, hasta consolidarse en la modernidad como una rama científica de la medicina y un pilar fundamental del derecho laboral y de la salud pública. Cómo nació la seguridad y salud en el trabajo, La seguridad y salud en el trabajo, como concepto moderno, surge en gran medida como respuesta a los riesgos y peligros a los que estaban expuestos los trabajadores durante la Revolución Industrial y la Primera Guerra Mundial.

En el contexto de la Revolución Industrial, las empresas estaban enfocadas en la producción en masa y el principal combustible utilizado era el carbón. Esto exponía a los trabajadores a grandes riesgos, como la inhalación de polvo de carbón, lo que provocaba enfermedades respiratorias y otros problemas de salud. Con el inicio de la Primera Guerra Mundial en 1914, los riesgos laborales se vieron aún más agravados. Las empresas tenían la responsabilidad de suministrar armas y otros recursos para la guerra, lo que aumentaba la exposición de los trabajadores a peligros como explosiones, sustancias químicas tóxicas y condiciones de trabajo extremas. Tras el fin de la guerra en 1919, se firmó el Tratado de Versalles, que estableció la creación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Esta organización tenía como objetivo principal proteger la salud y el bienestar de los trabajadores en todo el entorno. La creación de la OIT fue un hito fundamental en el desarrollo de la gestión de los riesgos laborales con un enfoque moderno. A partir de entonces, se implementaron normas y regulaciones internacionales para garantizar la seguridad y salud en el trabajo, y se promovió la colaboración entre los países para compartir buenas prácticas y experiencias.

El origen de la medicina del trabajo puede rastrearse en los primeros registros históricos que vinculan la actividad laboral con la salud. En las civilizaciones antiguas, como Egipto y Mesopotamia, existen evidencias de que los trabajadores de minas, constructores de pirámides y artesanos sufrían enfermedades derivadas de sus actividades, aunque no se reconocían formalmente como padecimientos laborales. En la Grecia clásica, Hipócrates (460-377 a.C.), considerado el padre de la medicina, describió en sus escritos algunas dolencias relacionadas con la exposición al plomo y otros metales. Señaló que ciertos oficios, como los mineros, los curtidores y los agricultores, presentaban afecciones específicas derivadas de su contacto con sustancias nocivas.

Por su parte, en Roma, autores como Plinio el Viejo y Galeno también observaron los efectos negativos de algunos oficios sobre la salud. Plinio recomendaba el uso de vejigas de animales como rudimentarias mascarillas para los mineros expuestos al polvo metálico. Estos registros representan uno de los primeros intentos de

prevención en el ámbito laboral. Durante la Edad Media, los avances en medicina del trabajo fueron limitados, ya que la visión dominante del trabajo estaba ligada a la subsistencia y a un contexto social controlado por gremios artesanales y señores feudales. Sin embargo, algunos médicos comenzaron a observar la relación entre el ambiente laboral y las enfermedades.

Fue en el Renacimiento cuando se retomó con mayor fuerza el estudio de la salud en el trabajo. Un hito fundamental lo constituye Paracelso (1493-1541), médico suizo que analizó las enfermedades de los mineros y describió la intoxicación por mercurio. Paracelso es considerado uno de los precursores de la toxicología, y su obra contribuyó a visibilizar la relación entre la exposición ocupacional y las patologías. El verdadero punto de partida de la medicina del trabajo como disciplina puede situarse en el siglo XVII con la publicación en 1700 de la obra

Ramazzini realizó una descripción detallada de más de 50 oficios y las enfermedades específicas asociadas a cada uno. Introdujo la práctica de preguntar al paciente destacando la importancia del contexto laboral en el diagnóstico médico. Además, señaló la necesidad de mejorar las condiciones de higiene y prevención en los talleres y minas.

Esta obra marca un antes y un después, pues transformó la observación empírica en un tratado científico y sentó las bases de la medicina ocupacional moderna. Con la Revolución Industrial en los siglos XVIII y XIX, la situación laboral se transformó radicalmente. El surgimiento de fábricas, el uso intensivo de maquinaria y la concentración de trabajadores en espacios cerrados generaron un aumento de los accidentes y enfermedades laborales. La explotación infantil, las largas jornadas laborales de más de 14 horas, la ausencia de medidas de seguridad y la exposición constante a contaminantes como el carbón, el plomo o el polvo textil hicieron evidente la necesidad de un enfoque sistemático de salud laboral. Durante este periodo, surgieron informes médicos y sociales que denunciaban las condiciones insalubres en las fábricas. En Inglaterra, médicos como Charles Turner Thackrah publicaron estudios sobre los efectos de las condiciones laborales en obreros industriales, lo que contribuyó a la elaboración de las primeras leyes de fábrica.

De esta manera, la medicina del trabajo se consolidó no solo como un área médica, sino también como un campo relacionado con la justicia social y la legislación laboral. En el siglo XX, la medicina del trabajo adquirió carácter institucional y científico. La creación de organismos internacionales como la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en 1919 impulsó la inclusión de la seguridad e higiene como parte de los derechos laborales universales.

Al mismo tiempo, los avances en medicina, toxicología, ergonomía y psicología permitieron un enfoque integral. La medicina del trabajo dejó de ser únicamente la atención de enfermedades físicas para considerar también los factores psicosociales y ergonómicos del trabajo.

En varios países se fundaron institutos y centros especializados en salud ocupacional, y las legislaciones nacionales incorporaron normas de seguridad laboral obligatorias. En América Latina, a partir de mediados del siglo XX, la medicina del trabajo se vinculó estrechamente con los sistemas de seguridad social, como ocurrió en México con la creación del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en 1943.

La historia de la medicina del trabajo refleja el largo proceso mediante el cual la sociedad reconoció la necesidad de proteger la salud de los trabajadores. Desde las primeras observaciones de Hipócrates hasta los tratados de Ramazzini, y desde la denuncia de las condiciones fabriles en la Revolución Industrial hasta la legislación moderna, se ha recorrido un camino de avances médicos, sociales y jurídicos. Hoy, la medicina del trabajo no solo busca prevenir enfermedades físicas derivadas de la actividad laboral, sino también atender riesgos psicosociales, mejorar la ergonomía, garantizar ambientes seguros y promover el bienestar integral de los trabajadores.

REFERENCIAS

1. Ramazzini, B. (1700). *De morbis artificum diatriba* [Enfermedades de los trabajadores]. Bologna: G. Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342002000400010
2. Arias Gallegos, W. L. (2012). Revisión histórica de la salud ocupacional y la seguridad industrial. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*, 13(3), 45–52. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubsaltra/cst-2012/cst123g.pdf>
3. Balgoma F. (S/F). MEDICINA DEL TRABAJO, SANIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL, HISTORIA DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. Revista de la universidad de Oviedo. https://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/handle/10651/5144/2073097_403.pdf?seq_uence=1