



# **Reseña de medicina del trabajo**

Méndez López Carlos Javier

Primer parcial

Medicina del trabajo

Dr. Abarca Espinosa Agenor

Medicina humana

Quinto semestre, grupo "C"

## Reseña de la historia de la medicina del trabajo

Es en la Edad de Bronce cuando el hombre inicia actividades artesanales y agrícolas que le exponen a riesgos laborales, pero era debido a las guerras que sufría mayores lesiones. De modo que las guerras motivadas por afanes expansionistas y la conquista de nuevos territorios, traen consigo otro riesgo para la salud. Sin embargo, puede decirse, siguiendo a Letayf y González 5 que, de manera general, el hombre sólo adquirió conciencia colectiva de protección, pero no individual.

En la antigüedad, no puede negarse empero, que las civilizaciones más representativas han tenido ciertos avances en materia de salud ocupacional y en no menor medida en seguridad laboral. Por ejemplo, los habitantes de Mesopotamia asociaban las cataratas con la manufactura y el trabajo artesanal del vidrio. Asimismo, el código de Hammurabi, cuyo nombre honra al sexto rey de la dinastía semita de Babilonia y que fue descubierto en Susa por una misión francesa, contiene principios jurídicos redactados el año 2000 a.c., que sancionaban a aquellos habitantes que causaban daños a la sociedad, comprendiendo aquellos que se producían dentro de un contexto laboral. En ese sentido los babilónicos tenían un sistema de producción que, aunque insípiente abarcaba productos como la cerveza, el pan, los hilados, la forja de ladrillo y metales, etc. De hecho, además del Hammurabi, existían otros códigos como el Urnammu, el Lipit Ishtar o las leyes de Exhuma que contenían normas sobre el control sanitario, el trabajo y la compra y venta de esclavos.

Egipto también se impusieron normas para evitar la propagación de enfermedades. De hecho, Egipto es una de las civilizaciones del mundo antiguo que ha tenido destacables innovaciones en materia de seguridad y salud ocupacional. Por ejemplo, en Egipto se utilizaban arneses, sandalias y andamios como implementos de seguridad. Dichos dispositivos eran utilizados por los esclavos que se dedicaban a construir las pirámides y esfinges que adornaban la urbe egipcia. Pero aun así no se puede descartar la idea que seguían siendo esclavos para trabajos pesados sin prestaciones ni buena atención a su salud de los trabajadores.

Fueron empero, Grecia y Roma, las culturas del mundo antiguo que tuvieron mayor trascendencia en salud ocupacional. La época de importantes avances para los trabajadores en Grecia, tuvo lugar entre los siglos VI y IV a.c. donde con la construcción de la Gran Acrópolis se desarrolló el trabajo diferenciado.

Este artículo presenta una reflexión sobre la evolución de la preocupación por la salud de las personas en su entorno laboral, desde la antigüedad hasta la actualidad. El texto explora primero el vínculo entre salud y trabajo en los orígenes de la humanidad; luego recorre los hitos clave de los siglos XIX y XX en materia de promoción de la salud laboral; y finalmente reflexiona sobre el enfoque contemporáneo de este tema para una mejor reflexión sobre cómo esta fue evolucionando a lo largo del tiempo y como va cambiando de poco a poco.

Al inicio podemos ver cómo las primeras civilizaciones, especialmente en Grecia y Roma, ya mostraron una preocupación por ciertos riesgos laborales. Autores como Hipócrates consideraron el entorno laboral por ejemplo en la minería como factor relevante en la salud y promovieron prácticas sobre higiene, alimentación, descanso y ejercicio físico ajustadas a la edad, género y ocupación, asimismo, figuras posteriores como Galeno y Plinio el viejo identificaron enfermedades derivadas del trabajo en minas como intoxicación por plomo o mercurio y recomendaron medidas preventivas primitivas como respiradores hechos con vejigas animales. A este punto vemos como algunas personas se preocupaban por las personas que trabajaban y no tienen servicios o no trabajaban bajo algunas cuestiones lo cual era preocupante ya que estas estaban expuestas a enfermarse o incluso algunas hasta perder la vida.

Podemos hablar un poco sobre los orígenes modernos de la salud ocupacional, destacando a Bernardino Ramazzini (1633–1714) como figura fundacional. En su obra *De morbis artificum* (1700), analizó enfermedades vinculadas a más de cincuenta oficios y propuso medidas preventivas descansos adecuados, mejora de posturas, regulación de temperatura, entre otras por lo que es reconocido como el padre de la medicina del trabajo, podemos hablar también de avances importantes durante la Revolución Industrial, como el edicto de Carlos III en 1778, que exigía investigar los accidentes en obras de construcción y darnos cuenta cómo influyen dentro del tema del trabajo y la medicina que intenta preservar la vida de los trabajadores.

Podemos abordar un poco que durante el siglo XIX, los movimientos en favor de la salud de los trabajadores se consolidaron por Robert Owen que impulsó en 1828 programas destinados a mejorar las condiciones laborales, morales y educativas en sus industrias, mientras que Robert Backer propuso la visita habitual de médicos en fábricas, la legislación inglesa avanzó con leyes como la Factory Regulation Act de 1833, que estableció inspecciones, límites en la jornada laboral infantil y control regular de condiciones de trabajo y con estas contribuciones vemos un gran cambio por parte de las industrias a los trabajadores siendo un poco más efectiva y hasta un poco más “humana”.

Ya en el siglo XX, se observa la consolidación de una visión organizacional de bienestar laboral, empresas como Johnson y Johnson (1906), Ford (instituyendo la jornada de 40 horas semanales en 1940), Texas Instruments, Scania y PepsiCo introdujeron iniciativas internas de promoción de la salud: desde condiciones más humanas hasta programas de acondicionamiento físico y recreación para los trabajadores, con esto nacían nuevas etapas de trabajo y el como a los trabajadores se les tenía más servicios para su salud.

Finalmente, en la actualidad, la transformación del enfoque se pasa de una postura asistencial o manual hacia un modelo integral de salud laboral, definido como

multidisciplinario e inclusivo abarca medicina, higiene, ergonomía, psicología, legislación con un objetivo claro promover bienestar físico, mental y social del trabajador, se trata de una mirada contemporánea que impulsa políticas preventivas, participación activa de empleadores y trabajadores, y el fortalecimiento de estructuras sociales e institucionales.

#### Conclusión:

Al final podemos ver como todo fue evolucionando donde antes las personas de ser casi esclavos a no tener esas prestaciones y ver como poco a poco personas lucharon por esos derechos de los trabajadores y sobre todo la salud de estos mismos y al dia de hoy, aunque se tiene prestaciones y sobre todo mejores recursos para los trabajadores en el área de salud, pero aun de mi parte y opinión son muchas las cosas que podemos mejorar para tener una mejor salud a los trabajadores.

Bibliografía:

Arias Gallegos, W. L. (2012). Revisión histórica de la salud ocupacional y la seguridad industrial. Revista Cubana de Salud y Trabajo. Recuperado el 30 de junio del 2025

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubsaltra/cst-2012/cst123g.pdf>

Bohórquez López, A (1999). Salud en el trabajo (Serie Estudios, núm. 46). Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Recuperado el 30 de junio del 2025

<https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/02/ADISS2016-493.pdf>