



# Mi Universidad

## Reseña Histórica

*José Rodolfo Meza Velasco*

*Primer parcial*

*Medicina del Trabajo*

*Dr. Agenor Abarca Espinosa*

*Medicina Humana*

*Quinto Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas, a 01 de Septiembre del 2025.*

## ***Historia de la Medicina del Trabajo***

La Medicina del Trabajo se define como una especialidad médica que se ocupa de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades y lesiones derivadas del entorno laboral. Su desarrollo ha sido paulatino y ha acompañado la evolución del trabajo humano desde la antigüedad hasta la actualidad.

- ***Antigüedad (siglo V a.c.)***

Los orígenes de la Medicina del Trabajo se remontan a la antigua Grecia. **Hipócrates**, considerado el padre de la medicina, observó que los mineros sufrían enfermedades pulmonares por la inhalación de polvos metálicos. Esta es una de las primeras referencias en la historia donde se vincula directamente la actividad laboral con la salud del trabajador.

- ***Edad Media (siglos XII–XIV)***

Durante la Edad Media, aunque no existía aún una medicina del trabajo como tal, los **gremios artesanales** en Europa comenzaron a establecer reglas para proteger a sus miembros. Estos gremios ofrecían cuidados rudimentarios, regulaban los oficios y reconocían, de manera empírica, ciertos riesgos asociados a cada ocupación. Aunque el avance médico fue limitado en esta época, se sentaron algunas bases de organización laboral.

- ***Siglo XVI***

Con el surgimiento del pensamiento científico, el médico suizo **Paracelso (1493–1541)** estudió los efectos tóxicos de metales como el mercurio y el plomo en los mineros y trabajadores de fundiciones. Fue pionero en identificar las consecuencias del ambiente laboral sobre la salud y es considerado uno de los precursores de la **toxicología laboral**, lo que supuso un avance crucial en la comprensión de los peligros del entorno de trabajo.

- **Siglo XVII**

El avance más importante de este siglo lo realizó el médico italiano **Bernardino Ramazzini**, quien en 1700 publicó *"De Morbis Artificum Diatriba"* (Las enfermedades de los trabajadores). En esta obra, describió más de 50 ocupaciones y las enfermedades asociadas a cada una. Ramazzini propuso que los médicos debían preguntar siempre a sus pacientes: “*¿En qué trabaja usted?*”. Esta idea revolucionaria marcó el nacimiento formal de la Medicina del Trabajo como una disciplina con identidad propia.

- **Siglo XVIII – Revolución Industrial**

La Revolución Industrial trajo consigo un cambio radical en las formas de trabajo. La introducción de maquinaria y el trabajo en fábricas provocaron un aumento sin precedentes en los accidentes laborales, amputaciones y enfermedades respiratorias. Médicos como **Percival Pott** identificaron vínculos entre ciertas ocupaciones y enfermedades, como el cáncer escrotal en deshollinadores. Este período despertó una conciencia social sobre los riesgos del trabajo y la necesidad de regulación.

- **Siglo XIX**

Durante el siglo XIX, los problemas de salud laboral se volvieron cada vez más evidentes, especialmente entre niños y mujeres. En Inglaterra, se promulgaron las **Factory Acts**, leyes que regularon el trabajo infantil y limitaron las horas de trabajo. Se crearon los primeros servicios médicos en las fábricas, lo que marcó un paso hacia la atención sistemática de la salud del trabajador. La Medicina del Trabajo comenzó a consolidarse como un campo de estudio específico dentro de la salud pública.

### **Siglo XX**

El siglo XX fue decisivo para el reconocimiento formal de la Medicina del Trabajo. En 1919 se fundó la **Organización Internacional del Trabajo (OIT)**, encargada de establecer normas sobre seguridad, salud y derechos laborales. En 1950, la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** definió oficialmente los objetivos de esta especialidad: promover el bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones. También se institucionalizaron los exámenes médicos periódicos, la vigilancia epidemiológica y las inspecciones laborales.

### **Siglo XXI**

En la actualidad, la Medicina del Trabajo se enfrenta a nuevos desafíos. El avance de la tecnología y el **aumento del trabajo remoto y digital** han generado riesgos distintos, como el **estrés laboral**, **el burnout**, y las enfermedades musculoesqueléticas por mala ergonomía. La disciplina ha evolucionado para incluir no solo la prevención de accidentes físicos, sino también la promoción de la **salud mental**, **el bienestar organizacional** y la sostenibilidad laboral. Además, juega un papel fundamental en la gestión de emergencias sanitarias en el entorno laboral, como se evidenció durante la pandemia de COVID-19.

## CONCLUSIÓN

La evolución de la Medicina del Trabajo ha sido un reflejo directo de los cambios en la sociedad, la economía y la tecnología a lo largo de la historia. Desde las primeras observaciones de Hipócrates y Ramazzini, hasta los desafíos modernos del estrés laboral, la salud mental y el trabajo remoto, esta disciplina ha demostrado ser fundamental para proteger y promover la salud de los trabajadores. Pasó de ser un campo desconocido a convertirse en una especialidad médica clave dentro de los sistemas de salud pública y de las políticas laborales. Su desarrollo ha permitido no solo prevenir enfermedades y accidentes, sino también garantizar entornos laborales más seguros, humanos y productivos.

En un mundo laboral en constante transformación, la Medicina del Trabajo sigue siendo esencial para lograr un equilibrio entre el bienestar de los trabajadores y las exigencias de la productividad. Cuidar la salud en el trabajo no es solo una obligación ética, sino una inversión en el desarrollo sostenible de las personas, las empresas y las sociedades.

## Referencias

1. Garfias Rojas, O. (1994). *La medicina del trabajo a través de la historia*. **Acta médica – Escuela Superior de Medicina, IPN**, 30(119-120), 73–80. Recuperado de  
[https://biblat.unam.mx/hevila/ActamedicaEscuelaSuperiordeMedicinaIPN/1994/vol\\_30/no119-120/10.pdfBiblat](https://biblat.unam.mx/hevila/ActamedicaEscuelaSuperiordeMedicinaIPN/1994/vol_30/no119-120/10.pdfBiblat)
2. Fernández Osorio, J. (2009). *Del sur al norte por la salud de los trabajadores...* En “Orígenes y horizontes de la salud de los trabajadores | La historia oral en Argentina y Latinoamérica”. Recuperado de  
<https://www.teseopress.com/lahistoriaoralenargentinaylatinoamerica/chapter/origenes-y-horizontes-de-la-salud-de-los-trabajadores/> TeseoPress
3. Hurtado Gómez, L. (1995). *Historia de la medicina del trabajo en Bolivia*. **Archivos bolivianos de historia de la medicina**, 1(2), 129–149. Recuperado de  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-487326> BVS Saúde