



Mi Universidad

Ensayo

Nombre: Montserrath Juvenalia Guzman Villatoro

Quinto Parcial

Materia: Cardiología

Dr. Diaz Reyes Alfonso

Medicina Humana

Quinto Semestre Grupo B

La insuficiencia cardíaca (IC) es una condición clínica compleja caracterizada por la incapacidad del corazón para bombear sangre de manera eficiente, lo que resulta en una perfusión inadecuada de los tejidos y órganos. Esta patología representa una carga significativa para los sistemas de salud a nivel mundial, debido a su alta morbilidad y al impacto en la calidad de vida de los pacientes. A través de estudios de caso recientes, se busca comprender mejor las manifestaciones clínicas, los factores de riesgo y las estrategias terapéuticas asociadas a la IC.

Estudio de Caso: Mujer de 68 años con Insuficiencia Cardíaca y Comorbilidades

Se describe el caso de una mujer de 68 años con IC crónica, hipertensión y diabetes tipo 2, que ingresó por disnea progresiva, fatiga y edema periférico. Se identificó fracción de eyección reducida ($FEVI < 40\%$), hipertensión pulmonar y alteraciones en la función renal. El tratamiento incluyó inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA), beta-bloqueadores, diuréticos y control riguroso de glucemia y presión arterial. Tras varias semanas, se logró mejoría clínica, lo que evidencia la importancia del manejo multidisciplinario y la personalización de la terapia en pacientes con IC y múltiples comorbilidades.

Uso de Agonistas del GLP-1 en Insuficiencia Cardíaca con Fracción de Eyección Preservada (IC-FEp) Un estudio reciente realizado por la red médica Mass General Brigham, presentado en la conferencia de la Sociedad Europea de Cardiología en Madrid, concluyó que los medicamentos para bajar de peso, específicamente los agonistas del GLP-1 como la semaglutida y la tirzepatida, pueden reducir significativamente el riesgo de muerte prematura e ingreso hospitalario en pacientes con IC-FEp y diabetes tipo 2. Analizando los datos de más de 90,000 pacientes, se observó que la semaglutida redujo el riesgo en un 42% y la tirzepatida en un 58% .

La actualización de la Guía ESC 2023 sobre el diagnóstico y tratamiento de la IC ha incorporado nuevas evidencias que modifican las recomendaciones terapéuticas. Se han incluido nuevos tratamientos farmacológicos y estrategias de manejo para pacientes con IC-FEp, basándose en estudios recientes que demuestran su eficacia en la mejora de los síntomas y la reducción de hospitalizaciones .

Un nuevo estetoscopio digital llamado Eko Duo, desarrollado por el Imperial College London y el Imperial College Healthcare NHS Trust, ha revolucionado el diagnóstico de enfermedades cardíacas en Reino Unido. Potenciado por inteligencia artificial, este dispositivo es capaz de detectar insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular y enfermedades de las válvulas cardíacas en tan solo 15 segundos. En pruebas realizadas en 96 consultas médicas con más de 12,700 pacientes, el Eko Duo mostró tasas de diagnóstico significativamente más altas que los métodos tradicionales .

Los estudios de caso recientes y los avances terapéuticos en el manejo de la insuficiencia cardíaca proporcionan información valiosa sobre la presentación clínica, los factores de riesgo y las estrategias de tratamiento. La identificación temprana de estas variables es crucial para implementar estrategias terapéuticas efectivas y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Es esencial que los profesionales de la salud mantengan un enfoque holístico en la evaluación y manejo de la IC, considerando todas las posibles interacciones entre las diversas condiciones del paciente.

Referencias

- Cadena SER. (2025, 31 de agosto). *Los medicamentos para bajar de peso pueden reducir el riesgo de muerte prematura de pacientes cardiacos a la mitad*. Recuperado
- Cadena SER. (2025, 30 de agosto). *Un estetoscopio con IA detecta enfermedades cardíacas en solo 15 segundos*. Recuperado