



Jorge Santis García

Primer parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinoza

Medicina Humana

Quinto Semestre Grupo “B”

Comitán de Domínguez Chiapas 02 de septiembre 2025

Reseña de la medicina del trabajo

Hablaremos sobre la historia de la medicina del trabajo la cual es una disciplina de la salud que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y accidentes derivados de la actividad laboral. Su desarrollo histórico está estrechamente ligado a los cambios sociales, económicos y tecnológicos que han acompañado a la humanidad desde la antigüedad hasta la era contemporánea.

Los primeros indicios de preocupación por la salud de los trabajadores se encuentran en las civilizaciones clásicas. En Egipto, Grecia y Roma ya se documentaban enfermedades relacionadas con la minería, el uso de metales y las duras condiciones de trabajo, Galeno médico griego del siglo II, describió las penurias de los esclavos y penados que trabajaban en las minas de cobre en Cartagena, España, reconociendo los efectos nocivos del calor, el polvo y sobre la explotación física.

Durante la edad media, con el auge de los gremios artesanales aparecieron regulaciones incipientes para proteger a los aprendices y maestros de ciertos oficios, sin embargo, el verdadero impulso a la medicina del trabajo se dio a los siglos XVI y XVII, con el auge de la minería y la metalurgia. Destaca la obra de Georgios Agrícola (1494-1555), quien en su tratado Metallica describió enfermedades pulmonares de los mineros, y la de Paracelso, quien abordó los efectos tóxicos del mercurio y el plomo.

El hito fundamental de esta disciplina lo marcó Bernardino Ramazzini (1633-1714), considerado el “padre de la medicina del trabajo”. En su obra De Moebis Artificum Diatriba (1700), documento más de cincuenta enfermedades relacionadas con distintos oficios, proponiendo la famosa pregunta que aún guía la anamnesis ocupacional. Ramazzini enfatizó la importancia de la prevención y de adaptar el trabajo al hombre.

Con la revolución industrial en los siglos XVIII y XIX, la relación entre trabajo y salud cobró mayor relevancia. El hacinamiento en fábricas, la exposición a máquinas peligrosas y a sustancias químicas, así como largas jornadas, provocan un aumento de accidentes y enfermedades laborales. Esto impulsó el desarrollo de leyes laborales y de higiene industrial en países como Inglaterra, Francia y Alemania, sentando las bases de la legislación moderna en seguridad social y medicina laboral.

En el siglo XX, la medicina del trabajo se consolidó como especialidad médica. Tras la creación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en 1919, se establecieron convenios internacionales para proteger la salud de los trabajadores. El desarrollo de la medicina preventiva, la toxicología, la ergonomía y la psicología laboral enriquecieron el campo. Además, la incorporación de la seguridad industrial y la salud ocupacional permitió un enfoque integral de bienestar de los trabajadores.

En la actualidad, la medicina del trabajo no solo aborda los riesgos físicos, químicos o biológicos, sino también los riesgos psicosociales, el estrés laboral y la calidad de vida en el trabajo, su objetivo central continúa siendo la prevención y promoción de la salud, con un enfoque humanista que reconoce al trabajador como eje del desarrollo social y económico.

Referencia bibliográfica

1.- Franco, G. (1999). Ramazzini and workers health. American Journal of public health.