



*Dayra Azucena Márquez Cruz*

*Medicina del trabajo*

*Dr. Agenor Abarca Espinosa*

*Medicina Humana*

*Quinto semestre grupo "B"*

*Reseña histórica de la Medicina del trabajo*

*Comitán De Domínguez Chiapas a 02 de Septiembre del 2025.*

## Reseña de la historia de la Medicina del Trabajo

En esta reseña hablaremos sobre de la importancia que ha tenido la Medicina del Trabajo a lo largo del tiempo y no es algo nuevo, esto tiene que ver hace siglos debido a la preocupación en como afectaba a la salud de aquellas personas que tenían trabajos peligrosos como lo eran los mineros ya que estaban expuestos al plomo, mencionado por Hipócrates en el siglo V A.C.

Otra persona de suma importancia es Galeno que habla de la penosa situación de los esclavos y penados, encadenados y abrumados por el calor que extraían el cobre de las minas de Cartagena, como una nota, costumbrista y no como un escenario patológico.

Para hablar de la Medicina del trabajo debemos mencionar a Bernardino Ramazzini (1633-1714) quién fue un médico italiano y es considerado el padre de la medicina del trabajo por su tratado sobre las enfermedades de los trabajadores, publicado en latín hace más de 300 años. Su fecha de nacimiento, 4 de octubre, se ha tomado como el Día de la Medicina del Trabajo. Fue un precursor de la salud pública y de la seguridad y salud laborales.

Su primer tratado sistemático sobre enfermedades profesionales, *De Morbis Artificum Diatriba* (1700), identifica las peligrosas 52 ocupaciones y proponiendo medidas preventivas al momento de su realización. También contribuyó a la medicina del deporte, la epidemiología y la salud ambiental al observar que las enfermedades no solo dependían del individuo, sino también de factores sociales, como el entorno laboral, el tipo de trabajo y las posturas. Esto hace entender que todo influye a lo largo de la vida.

Según la OMS, la Medicina del Trabajo es la especialidad médica que actúa aislada o comunitariamente, estudia los medios preventivos para conseguir el más alto grado de bienestar físico, psíquico y social de los trabajadores en relación con la capacidad de estos, con las características y riesgos de su trabajo, en el ámbito laboral y la influencia de este en su entorno, así como promueve los medios para el diagnóstico, tratamiento,

adaptación, rehabilitación y calificación de la patología producida o condicionada por el trabajo. Es de suma importancia ya que radica en la protección de la salud y la seguridad de los empleados, la mejora del ambiente laboral, el aumento de la productividad y la reducción de los costos para las empresas, al evitar el ausentismo y las sanciones normativas.

En esta reseña se mencionó la importancia de la medicina del trabajo y como a lo largo del tiempo nos ayuda a mejorar los tratos y la prevención en cuanto a los riesgos del trabajo para así poder brindarnos un mejor estado físico y mental.

La profesión de cualquier trabajador tiene un gran impacto directo en su salud y es crucial para nosotros los médicos preguntar a nuestros pacientes sobre su trabajo para identificar y prevenir enfermedades profesionales, con el fin de garantizar un gran beneficio a la salud.

## Bibliografía

- Benavides, F. G., & Bolívar, I. (2010). Medicina del trabajo: Fundamentos y aplicaciones. Editorial Masson.
- Rodríguez, A. M., & González, J. F. (2016). Prevención de riesgos laborales y medicina del trabajo. Editorial Médica Panamericana.
- Losardo, R., Binvignat, O., & Pando-Miranda, J. R. (2019). Bernardino Ramazzini: un pionero de la medicina del trabajo. Revista de la Asociación Médica Argentina, 132(4), 10–15.
- Villegas Chávez, V. (s. f.). Antecedentes históricos sobre salud en el trabajo. Línea Prevención.