



Reseña de la medicina del trabajo

María Fernanda Monjaraz Sosa

Primer parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina humana

Quinto semestre grupo B

La medicina del trabajo es una especialización médica para el estudio de enfermedades y accidentes que ocurren por razones o consecuencias del trabajo, así como se deben tomar medidas de prevención para evitarlas o reducir las consecuencias.

Históricamente, la medicina del trabajo se limitaba al tratamiento de lesiones y enfermedades que sufrían los trabajadores de producción en el trabajo. Con el paso de los años, esto cambió, y los empleados de plantas, fábricas y oficinas comenzaron a tener derecho a servicios médicos. Los programas de salud universitarios o escolares podrían considerarse extensiones de la medicina del trabajo.

Para averiguar cuando comienza el camino difícil de esta especialidad clínica, tenemos que mencionar algunos de los hitos inevitables, en sus largos períodos, han establecido una tarea difícil, por lo que traté de sintetizarlos para mejorarlo y aumentar la comprensión son los más importantes.

No hay duda, porque casi todas las ciencias y artes occidentales están en Grecia, son las personas originales y el maravilloso origen de nuestra civilización y cristianismo occidental, y luego arrugadas para otros imperios genéticos, Roma.

Conduciremos brevemente a las columnas históricas que todos los participantes en las especialidades deberían saber:

Hipócrates IV a.C.

Relacionó enfermedades con la ocupación en cada persona, de la misma manera, investigó por qué el plomo era un veneno para los mineros de aquella época.

Quinientos años después, en Roma, [Plino](#), un anciano, al verse enfrentando el riesgo causado por los humos y los polvos de plomo, el zinc y el azufre en polvo, ideó una máscara para proteger a los mineros cuando se veían expuestos a la exposición de polvos y el plomo, es decir, hace más de 1500 años, un viejo hombre que es el creador de nuestro actual modelo de respiradores o mascarillas industriales.

En el siguiente siglo, s. II, [Galen](#), quien era un médico griego, describió el cuadro clínico del envenenamiento por plomo, cabe mencionar que este cuadro clínico tiene muy pocos cambios respecto a la clínica actual. Respecto a la metalurgia del cobre reconoció y estudió los peligros de las lluvias ácidas.

Hasta 1494-1555, [George Bauer](#), conocido en ciencia como agricola, quien sería el primer "ingeniero metalúrgico" por mérito, su libro sobre su "contrato de metal", en el que trata la ventilación de la mina, describiendo los métodos para crear lo que se llama "tiros" con el orden de hacer más eficientes el delicado sistema higiénico

minero, y precisamente cuando se refiere a los mineros aborda algunas enfermedades que los afectan principalmente, entre ellas, la silicosis.

Casi al mismo tiempo, otro genio de quien se dice tenía 9 nombres surca el arte médico del trabajo, Aureolus Teofratus Bombastus Hohemheim, mejor conocido como Parecelso (1493-1541). En su obra “De los oficios y enfermedades de la montaña”, es definitivamente la primera obra dedicada a las enfermedades laborales de los mineros y fundidores de metales como la silicosis y las intoxicaciones por plomo y mercurio.

Su obra contaba con capítulos que estudiaba: descripción de las neumoconiosis, estudios de la relación entre cretinismo y bocio; uso del hierro y otras sustancias inorgánicas en la terapéutica médica. Además introdujo la noción de enfermedades metabólicas y el concepto de sustancia química actuando como un fármaco específico.

El origen de la medicina profesional ha llegado desde 1713 con la publicación de “Morbis Atiophym dirib”, escrito por **Bernardino Ramazzini** (quien es considerado el padre de una medicina del trabajo), analizó más de 50 industrias y sus consecuencias para la salud, siendo el primero en darle a la relación persona-trabajo un enfoque diagnóstico y preventivo.

Inicialmente, los programas médicos profesionales se centraron en el tratamiento del trauma o la enfermedad obtenida debido al trabajo o durante ese tiempo. Pronto se hizo evidente que la prevención era más económica que el tratamiento de dichos padecimientos.

Se desarrollaron dispositivos de protección y se colocaron alrededor de las partes móviles de las maquinarias

Los ingenieros desarrollaron programas de control para eliminar polvos y vapores nocivos mediante una ventilación adecuada de las áreas de trabajo o mediante la sustitución de materiales tóxicos.

La preocupación por las enfermedades relacionadas con la profesión condujo a una preocupación por la salud general de los trabajadores, no solo por su bienestar, sino también por ser un buen negocio. Un buen programa de medicina ocupacional mejoró las relaciones entre los trabajadores y la empresa y redujo el ausentismo; la rotación laboral disminuyó y la productividad aumentó. En muchos casos, el ahorro generado por la reducción de las primas del seguro de compensación laboral financió el programa de medicina ocupacional.

El interés social por la medicina del trabajo se da dos siglos después como consecuencia la Revolución Industrial y de la Primera Guerra Mundial, que ante las demandas de las personas obreras sentaron las bases para la creación de la Organización Internacional del Trabajo en 1919, que desde su inicio ha tenido entre sus objetivos el mejoramiento de las condiciones de las y los trabajadores entre las que se cuenta a la salud: en 1950, el Comité Mixto OIT/OMS precisó los objetivos de la Medicina del Trabajo que se oriente a:

“Promover y conservar al más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones, prevenir las desviaciones a su salud causadas por las condiciones de trabajo; proteger a los trabajadores de los riesgos que pueden resultar adversos para su salud; colocar y conservar al trabajador en un ambiente adaptado a sus condiciones fisiológicas, en resumen, adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su trabajo”.

En 1929, la primera agencia estatal dedicada a la medicina del trabajo, el departamento de atención sanitaria y de atención médica industrial, en el departamento de trabajo de la Secretaría de Comercio y Trabajo.

Esta organización se dedicó a estudiar y recopilar información en la materia, esfuerzo que culminó en la promulgación de la Ley Federal del Trabajo en 1931.

Se debe mencionar que los médicos pueden tener dificultades para determinar si una enfermedad es atribuida al trabajo debido a que muchas enfermedades relacionadas al trabajo imitan enfermedades de otras causas. Otra dificultad surge del hecho de que, si bien se puede sospechar una enfermedad relacionada con el trabajo, los médicos a menudo carecen de pruebas para identificar dicha enfermedad como específica.

Referencias

1. LA MEDICINA DEL TRABAJO. (n.d.).
https://www.cieer.org.ar/release/images/documentos/hyst/3ras-jornadas-2015/material/DR%20BERLO_LA%20MEDICINA%20DEL%20TRABAJO%202015.pdf Recuperado el 02 de agosto de 2025.
2. Suberville, T. (2023, April 14). Historia de la medicina ocupacional y wellness corporativo. Deli Life Wellness. Recuperado el 02 de agosto de 2025.
3. Medicina del trabajo - Salud Laboral y Discapacidad. (2019, May 20). Salud Laboral Y Discapacidad. Recuperado el 02 de agosto de 2025.
4. García, I. (2016). 1. Concepto e Historia de medicina del trabajo. Scribd. Recuperado el 02 de agosto de 2025.