



**Mi Universidad**

## **Reseña histórica**

*Breici del Rocio López Méndez*

*Primer parcial*

*Medicina del trabajo*

*Dr. Agenor Abarca Espinosa*

*Medicina Humana*

*Quinto semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de septiembre del 2025*

La Medicina del Trabajo es una de esas áreas de la medicina que muchas veces no conocemos bien al inicio de la carrera, pero que siempre ha estado ligada a la vida de las personas que trabajan.

Su historia se empieza a escribir desde hace siglos, cuando los médicos comenzaron a darse cuenta de que la salud no solo se enfermaba por "causas naturales", sino también por las condiciones en las que se trabajaba, uno de los pioneros fue Bernardino Ramazzini, en 1713, con su libro *De morbis artificum diatriba* tuvo la visión de relacionar más de 50 oficios con enfermedades específicas, algo tan "obvio" para nosotros hoy, como que un minero podía enfermar por los polvos que respiraba, en ese tiempo fue un descubrimiento que abrió camino para toda una disciplina. En España, un ejemplo muy fuerte de la necesidad de esta medicina se dio en las minas de Almadén, donde se explotaba mercurio en el siglo XVIII, los trabajadores enfermaban gravemente por la toxicidad y eso llevó a que se implementaran hospitales y estudios médicos para entender y atender esos daños e incluso médicos como José Parés describieron con detalle las consecuencias de trabajar en ese ambiente, lo que fue un paso clave para considerar que el trabajo mismo podía ser un factor de enfermedad. Con el paso del tiempo, la Revolución Industrial empeoró las condiciones laborales y aumentó la cantidad de accidentes, lo que hizo que los gobiernos y la sociedad comenzaran a ver la salud del trabajador como un asunto no solo humano, sino también económico. Esto dio lugar a instituciones internacionales como la OIT en 1919, y más tarde la OMS en 1950, que empezaron a poner reglas y objetivos comunes para cuidar a los trabajadores.

En Latinoamérica y en México, la Medicina del Trabajo se fue adaptando como un área que no solo atiende enfermedades, sino que también previene riesgos y busca que el trabajo se adapte a la persona y no al revés, en el caso de Chihuahua, por ejemplo, desde 1983 el Instituto Municipal de Pensiones creó un área dedicada a esta especialidad, mostrando cómo la preocupación por la salud laboral llegó también al ámbito local y no solo a nivel internacional, hoy la Medicina del Trabajo ya no se limita a curar, sino que promueve el bienestar físico, mental y social del trabajador. De igual manera en la actualidad se busca el bienestar del trabajador que busca salir adelante económicamente para su bienestar y también para el bienestar en la familia, pero lamentablemente hay muchas áreas en las que no se han podido establecer o seguir bien esas reglas, como lo es la agricultura en donde los trabajadores se exponen grandes horas al sol, en ocasiones no comen ni descansan para poder cultivar algo, venderlo y así poder tener un ingreso digno, se espera que en un futuro también ellos puedan tener esos beneficios como en otros trabajos. Mirando atrás es interesante ver como lograron ese derecho para los trabajadores de antes y que ese derecho se ha podido mantener hasta la fecha, a las instituciones modernas, porque sin trabajadores sanos, no hay progreso ni justicia social.

Bibliografía:

- Instituto Municipal de Pensiones del Municipio de Chihuahua. (s.f.). *Medicina del trabajo*. Recuperado el 30 de agosto de 2025, de [https://impeweb.mpiochih.gob.mx/medicina\\_trabajo.cshtml](https://impeweb.mpiochih.gob.mx/medicina_trabajo.cshtml)
- Menéndez-Navarro, A. (2014). En el principio fue Almadén: Los orígenes de la Medicina del Trabajo en España. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 60(Supl. 2), 67–83. <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v60s2/especial03.pdf>
- Baldeón, J., & Díaz, C. (2006). Medicina del trabajo, medicina ocupacional y del medio ambiente y salud ocupacional. *Revista Médica Herediana*, 17(2), 65–71. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2006000200008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2006000200008)