



Mi Universidad

Flashcards

Angel Adiel Villagómez Gómez

Primer parcial

Clínica quirúrgica

Dr. Jhovanny Efraín Farrera Valdiviezo

Medicina Humana

Quinto semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2025

Mnemotecnia para recordar métodos de esterilización



**"Vacas Calmas Filtran
Rayos y Gasan" →
Vapor (autoclave),
Calor seco, Filtración,
Radiación, Gases (EO).**
Útil para repasar
rápido los 5 grandes
grupos.

Accesorios esenciales en la sala de operaciones



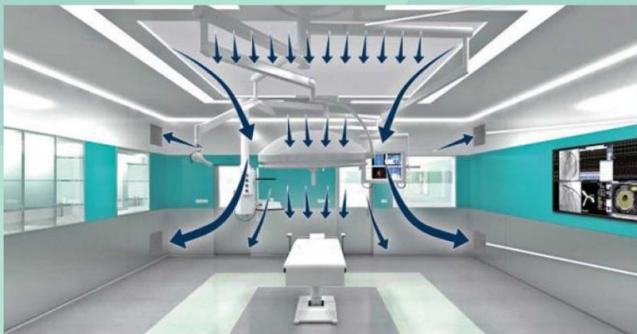
Mesa quirúrgica, foco quirúrgico, mesa de instrumentista (mayo), equipo de anestesia, monitor, aspiración, electrocautero, carros estériles y contenedores para residuos.

Materiales y acabados recomendados en quirófano



Superficies lisas, sin poros, resistentes a desinfectantes, suelos con zócalos cóncavos (coved), sin juntas profundas para facilitar limpieza.

Diseño arquitectónico clave (flow)



Flujo unidireccional:
sucio → limpio;
vestidores → zona
gris → zona blanca;
control de accesos,
presión positiva en
quirófanos y
filtración de aire.

¿Qué es zona gris y blanca?



- Zona gris: acceso, preparación, vestidores, control de personal.
- Zona blanca: sala de operaciones, ambiente estéril y controlado (presión positiva, filtración HEPA).

¿qué es zona negra?



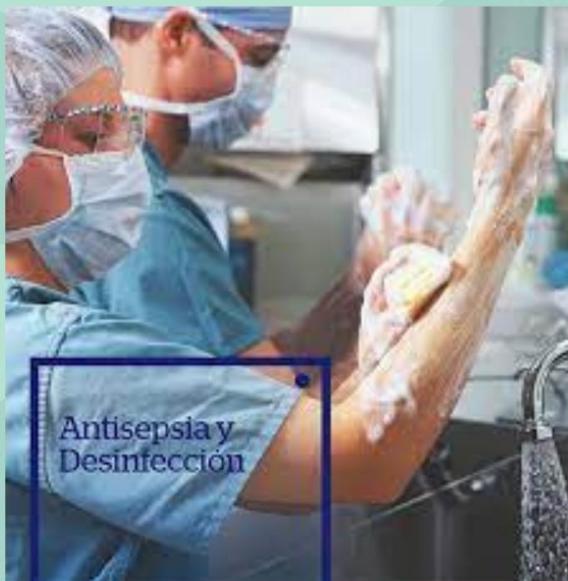
Zona sucia/servicios: acceso de material contaminado, circulación de ropa sucia y servicios auxiliares (aislada del quirófano).

Técnica: zonas a frotar en el scrub



Orden: uñas → dedos
→ interdigital →
dorso mano →
muñeca →
antebrazo. Mantener
manos sobre el codo
(flujo hacia abajo).

Pasos clave del lavado de manos quirúrgico



Mojar → enjabonarse → fregar uñas/intersticios/dorso/antebraco (min. 2-5 min según técnica) → enjuagar → secar con toalla estéril. Mnemo: M-E-F-E-S (Mojar-Enjabonar-Fregar-Enjuagar-Secar).

Lavado de manos – diferencia básica



Higiene rutinaria: jabón y agua o alcohol en manos no visiblemente sucias. Higiene quirúrgica: técnica antiseptica prolongada (scrub) antes de procedimientos estériles.

¿Qué es antisepsia?



Uso de agentes para eliminar/ reducir microorganismos en piel o mucosas (p. ej. clorhexidina, povidona-iodo) antes de la incisión.

¿Qué es asepsia?



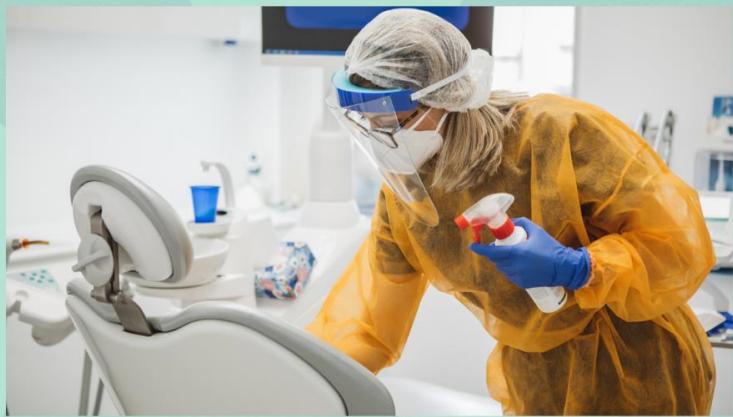
Conjunto de medidas para prevenir la introducción de microorganismos en una herida o campo estéril (barreras, técnica estéril, flujo controlado).

Clasificación de agentes químicos por nivel



- Alto nivel: destruyen esporas (p. ej. glutaraldehído por tiempo prolongado).
- Nivel intermedio: tuberculicidas (p. ej. alcoholes para superficies).
- Bajo nivel: desinfectan superficies limpias (p. ej. quats).

Métodos químicos



Glutaraldehído,
ortoftalaldehído,
alcoholes,
clorhexidina,
povidona-yodo,
compuestos
clorados, fenoles,
cuaternarios –
usados según nivel
(superficial/alto).

Métodos gaseosos/moder nos de esterilización



Óxido de etileno (EO) para materiales termosensibles; plasma/ peróxido de hidrógeno para instrumentos delicados.