

Asepsia



La asepsia es el conjunto de técnicas y procedimientos que se utilizan para prevenir la contaminación por microorganismos en personas, objetos o áreas, especialmente en el ámbito médico y quirúrgico.

- Lavado de manos
- Uso de material estéril
- Desinfección de la piel o superficies
- Ambiente limpio y controlado
- Técnica estéril (sin contacto con lo contaminado)

Antisepsia



La antisepsia es el conjunto de procedimientos destinados a eliminar o reducir microorganismos presentes en tejidos vivos, como la piel o mucosas, mediante el uso de sustancias antisépticas.

1. Lavado de manos con antiséptico
2. Aplicación de antisépticos en piel o mucosas
3. Desinfección de heridas o zonas contaminadas
4. Uso de soluciones antisépticas (alcohol, yodo, clorhexidina, etc.)
5. Manejo higiénico de materiales y equipos

Pasteurización



La pasteurización es un proceso térmico que consiste en calentar un alimento (principalmente líquidos como leche o jugos) a una temperatura específica durante un tiempo determinado con el fin de destruir microorganismos patógenos, sin alterar significativamente sus propiedades nutritivas y organolépticas.



- Calentamiento del alimento a una temperatura controlada
- Mantenimiento de esa temperatura durante un tiempo específico
- Enfriamiento rápido del producto
- Almacenamiento en condiciones higiénicas
- Envasado adecuado para evitar recontaminación

Esterilización



La esterilización es el proceso mediante el cual se eliminan o destruyen todos los microorganismos, incluyendo bacterias, virus, hongos y esporas, en objetos o sustancias, dejándolos completamente libres de vida microbiana.

Métodos físicos:

1. Calor seco
2. Calor húmedo (autoclave)
3. Radiación (UV o gamma)
4. Filtración

Métodos químicos:

1. Óxido de etileno
2. Glutaraldehído
3. Formaldehído
4. Peróxido de hidrógeno

Antiséptico



Un antiséptico es una sustancia química que se aplica sobre tejidos vivos (como piel o mucosas) para destruir o inhibir el crecimiento de microorganismos, ayudando a prevenir infecciones.

Tipos de antiséptico

- Alcoholes (como alcohol etílico o isopropílico)
- Yodóforos (como povidona yodada)
- Clorhexidina
- Agentes oxidantes (como peróxido de hidrógeno)
- Compuestos fenólicos
- Sales de amonio cuaternario
- Ácidos y álcalis suaves (como ácido bórico)

Alkacide



Es un desinfectante de alto nivel a base de glutaraldehído al 10%, utilizado para la esterilización en frío de instrumental médico y quirúrgico, especialmente aquellos equipos que no pueden ser sometidos a altas temperaturas, como endoscopios y equipos termosensibles. Es biodegradable, no corrosivo y tiene una acción eficaz contra bacterias, virus, hongos y esporas.

Uso

- Desinfección de instrumental quirúrgico
- Apto para equipos médicos delicados y termosensibles
- Eficaz contra virus, bacterias, hongos y esporas
- Se utiliza por inmersión del instrumental
- Reutilizable si se conserva correctamente

Preparación

- Dilución: 20 ml por cada litro de agua
- Equipo de protección: usar guantes y protección ocular
- Tiempo de acción:
 - 15-30 min para desinfección general
 - 60 min para esterilización completa
- Enjuague: con agua estéril después del uso
- Almacenamiento: en recipiente limpio y tapado

Alkazyme



Alkazyme es un detergente desinfectante enzimático alcalino desarrollado para la limpieza y pre-desinfección de instrumental médico, dispositivos reutilizables y superficies contaminadas con materia orgánica. Combina enzimas proteolíticas, tensioactivos y compuesto de amonio cuaternario para eliminar la biocapa, restos orgánicos, bacterias, virus, hongos y priones.

Uso

- Limpieza de instrumental quirúrgico y biomédico reutilizable.
- Elimina materia orgánica y biocapa.
- Efecto bactericida, virucida, fungicida y prionocida
- Protección contra corrosión; compatible con materiales diversos (acero inoxidable, plásticos, etc.).
- No necesita desincrustantes adicionales por la acción enzimática detergente.

Preparación

- Presentación: sobres o dosis hidrosolubles de 20g.
- Dilución: 1 dosis de 20g por 4 litros de agua.
- Tiempo de contacto: ~15 minutos inmersión.
- Enjuagar con abundante agua potable al terminar.
- Solución preparada válida sin uso hasta ~7 días.

Lavado de manos



El lavado de manos es una técnica de higiene fundamental que consiste en limpiar las manos con agua y jabón o con una solución a base de alcohol, con el objetivo de eliminar microorganismos y prevenir infecciones, especialmente en entornos de atención sanitaria.

Los 5 momentos del lavado de manos

1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de realizar una tarea aséptica
3. Después de exposición a líquidos corporales
4. Después de tocar al paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente

Lavado de manos QX



El lavado de manos quirúrgico es una técnica antiséptica realizada por el personal médico antes de procedimientos quirúrgicos, con el objetivo de eliminar la flora transitoria y reducir la flora residente de la piel, minimizando el riesgo de infecciones en el campo estéril.

Procedimiento del lavado de manos quirúrgico (en conceptos):

1. Retirar joyas y verificar uñas cortas y limpias
2. Mojar manos y antebrazos con agua tibia
3. Aplicar jabón antiséptico (clorhexidina o povidona yodada)
4. Frotar dedos, palmas, dorso de manos y antebrazos (por 3-5 minutos)
5. Enjuagar desde las manos hacia los codos (nunca al revés)
6. Repetir el proceso (si el protocolo lo indica)
7. Secar con toalla estéril, de manos a codos
8. Entrar al área estéril sin tocar superficies
9. Colocar bata y guantes estériles

CEYE



La CEyE (Central de Esterilización y Equipos) es el área del hospital o unidad médica encargada de recibir, preparar, esterilizar, almacenar y distribuir el material e instrumental médico quirúrgico, asegurando que todo esté libre de microorganismos antes de su uso en pacientes.

- Área sucia o de recepción:
- Recepción y limpieza del material contaminado.
- Área limpia o de preparación:
- Revisión, secado, armado y empaquetado del instrumental.
- Área estéril o de esterilización:
- Esterilizadores (autoclaves, hornos, óxido de etileno, etc.)
- Área de almacenamiento:
- Guarda de material estéril en condiciones controladas.
- Equipos y materiales:
- Autoclaves
- Horno de calor seco
- Selladoras
- Carros para transporte
- Mesas de trabajo
- Empaques y bolsas estériles
- Indicadores químicos y biológicos