



Delirium y trastornos cognitivos agudo.

Esmeralda Pérez Méndez

Quinto B

Dr. Erik José Villatoro verdugo.

Medicina interna .

Medicina humana

primer parcial.

El delirium es un síndrome neuropsiquiátrico agudo caracterizado por alteraciones de la conciencia, la atención y las funciones cognitivas, con inicio súbito y curso fluctuante. Se considera una urgencia médica debido a su alta morbilidad y mortalidad si no se trata.

Características clínicas

- Inicio agudo (horas a días).
- Fluctuaciones a lo largo del día.
- Deterioro de la atención y la conciencia.
- Alteraciones cognitivas: memoria, orientación, lenguaje y percepción.
- Frecuentes alucinaciones (visuales y táctiles).
- Alteraciones psicomotoras: hiperactividad o hipofunción.
- Síntomas autonómicos: taquicardia, diaforesis, fiebre, hipertensión.

Delirium por abstinencia de alcohol (Delirium Tremens)

- Forma más grave del síndrome de abstinencia alcohólica.
- Aparece generalmente 48-96 h tras la reducción o suspensión del consumo crónico.
- Factores de riesgo: consumo prolongado e intenso, enfermedades médicas asociadas (hepatitis, pancreatitis).

Mortalidad sin tratamiento: hasta 20%.

Tratamiento: benzodiazepinas (clordiazepóxido o lorazepam), corrección hidroelectrolítica, soporte nutricional (vitaminas, carbohidratos), evitar antipsicóticos salvo casos refractarios.

Trastornos cognitivos agudos leves

Se refieren a cuadros transitorios de confusión o desorganización cognitiva sin cumplir criterios completos de delirium, suele estar asociados a fármacos, infecciones, alteraciones metabólicas o privación de sueño y pueden evolucionar a delirium si no se identifican y corrigen los factores desencadenantes.

Enfoque clínico

- Identificación rápida de causas subyacentes (infecciones, intoxicaciones, alteraciones metabólicas).
- Manejo de síntomas con benzodiazepinas en abstinencia alcohólica.
- Evitar fármacos que disminuyan el umbral convulsivo.
- Contención verbal y apoyo psicoterapéutico.

Bibliografía

Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (2017). Kaplan & Sadock. Sinopsis de psiquiatría: Ciencias de la conducta/psiquiatría clínica (11.^a ed.). Wolters Kluwer.

Kandel, E. R., Schwartz, J. H., & Jessell, T. M. (2013). Principios de neurociencia (5.^a ed.). McGraw-Hill.