



**Mi Universidad**

**ESTUDIO  
MULTICÉNTRICO**

*Williams Said Pérez García*

*Insuficiencia cardiaca*

*Primer parcial*

*Cardiología*

*Dr. Alonso Díaz Reyes*

*Medicina humana*

*Quinto semestre*



*Comitán de Domínguez, Chiapas a 9 de septiembre del 2025*

## Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de una intervención multifactorial para reducir las hospitalizaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca

El artículo analiza un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico cuyo objetivo principal fue evaluar la eficacia de una intervención multifactorial para pacientes con insuficiencia cardíaca, centrada en reducir hospitalizaciones y mejorar la calidad de vida. La insuficiencia cardíaca es una enfermedad prevalente, con altas tasas de morbilidad, mortalidad y reingresos hospitalarios, lo que hace que la búsqueda de estrategias efectivas de manejo integral sea de gran relevancia clínica. En este contexto, la investigación se propone abordar una necesidad concreta: implementar un modelo de atención que combine educación, seguimiento cercano y coordinación entre enfermería y médicos, elementos esenciales para la prevención de complicaciones y el empoderamiento del paciente.

Una de las principales fortalezas del estudio es su **diseño aleatorizado y multicéntrico**, lo que le confiere mayor validez externa y permite una mayor generalización de los resultados a distintos entornos clínicos. Además, la aleatorización ayuda a minimizar sesgos de selección, aumentando la confiabilidad de los hallazgos. La intervención se estructuró de manera integral, combinando visitas domiciliarias mensuales con llamadas telefónicas quincenales, enfocándose en educación del paciente sobre su enfermedad, autocuidado, adherencia terapéutica y detección temprana de signos de descompensación. Este enfoque refleja un planteamiento práctico y basado en la evidencia, que integra componentes psicosociales y clínicos, y que tiene un impacto potencial sobre variables clave como la mortalidad cardiovascular, los reingresos hospitalarios y la calidad de vida medida mediante cuestionarios validados.

El estudio también destaca por considerar aspectos económicos, evaluando los costos asistenciales asociados al manejo estándar versus la intervención multifactorial. Esto permite no solo analizar la eficacia clínica, sino también la

eficiencia en el uso de recursos sanitarios, un aspecto crucial en la atención primaria y la planificación de servicios de salud. La inclusión de medidas de resultado tanto objetivas (hospitalizaciones, mortalidad) como subjetivas (calidad de vida) enriquece la interpretación de los efectos de la intervención y proporciona una visión integral del beneficio potencial para los pacientes.

No obstante, existen limitaciones importantes que deben considerarse al interpretar los resultados. El estudio fue **abierto**, es decir, ni los pacientes ni los profesionales conocían la asignación al grupo de intervención o control, lo que podría generar sesgos en la evaluación de resultados subjetivos, como la percepción de calidad de vida o la adherencia reportada. Asimismo, la intervención es **multifactorial**, combinando múltiples estrategias simultáneamente, lo que dificulta identificar cuál de los componentes fue determinante en los efectos observados. Esta característica limita la replicabilidad exacta de la intervención y plantea desafíos para su implementación en otros entornos con recursos o personal diferente.

Otro aspecto a destacar es la logística del estudio. Aunque la intervención es aplicable en atención primaria, requiere personal capacitado, seguimiento constante y coordinación multidisciplinaria, lo que puede representar barreras en contextos con menor disponibilidad de recursos o en sistemas sanitarios con alta carga de pacientes. Sin embargo, el estudio proporciona evidencia de que con una planificación adecuada, los programas de seguimiento estructurados y personalizados pueden ser viables y ofrecer resultados clínicos significativos.

En términos de relevancia científica, la investigación contribuye a fortalecer la evidencia sobre la efectividad de intervenciones no farmacológicas en el manejo de la insuficiencia cardíaca. Además, refuerza la importancia de la educación del paciente y el seguimiento proactivo como herramientas para reducir complicaciones, mejorar la adherencia al tratamiento y optimizar la calidad de vida. Este enfoque es consistente con las recomendaciones actuales de guías

internacionales, que promueven intervenciones integrales y centradas en el paciente.

En conclusión, el artículo constituye una contribución significativa a la literatura sobre manejo integral de la insuficiencia cardíaca. Combina rigor metodológico, aplicabilidad práctica y enfoque centrado en el paciente, aportando evidencia relevante para la atención primaria y la planificación de programas de salud. Sin embargo, la interpretación de los resultados debe considerar las limitaciones del diseño abierto y la complejidad de la intervención. Estudios futuros podrían enfocarse en aislar los efectos de cada componente, evaluar la sostenibilidad a largo plazo y explorar la implementación en contextos diversos, con el fin de maximizar la generalización y el impacto clínico de este tipo de estrategias.

## Bibliografía

1: Brotons, C., Martínez, M., Rayó, E., Morralla, C., Ballarín, E., & Pérez, E. (2005). Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de una intervención multifactorial para reducir las hospitalizaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia cardíaca. *Atención Primaria*, 36(5), 280–283. <https://doi.org/10.1157/13079151>