



# Mi Universidad

## Insuficiencia Cardíaca

*Cristian Josué Valdez Gómez*

*Parcial I*

*Cardiología*

*Dr. Alonso Díaz Reyes*

*Medicina humana*

*Semestre V*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 11 de Septiembre del 2025*

## INSUFICIENCIA CARDIACA

La insuficiencia cardíaca, conocida también como insuficiencia cardíaca congestiva, constituye uno de los síndromes clínicos más desafiantes en la práctica médica contemporánea. Su importancia no radica únicamente en la elevada prevalencia a nivel mundial, sino también en las profundas repercusiones que ejerce sobre la vida de los pacientes y en la presión que representa para los sistemas de salud. Se trata de una condición compleja en la cual el corazón es incapaz de bombear la sangre en la cantidad necesaria para cubrir los requerimientos metabólicos del organismo, o bien lo hace a expensas de presiones de llenado anormalmente elevadas. Este desbalance progresivo entre la oferta y la demanda de oxígeno genera un conjunto de síntomas y complicaciones que, con frecuencia, conducen a un deterioro marcado de la calidad de vida e incrementan el riesgo de mortalidad.

En términos epidemiológicos, la insuficiencia cardíaca representa un verdadero reto de salud pública. Actualmente, se estima que más de sesenta millones de personas viven con este diagnóstico, y las proyecciones sugieren que la cifra seguirá aumentando en las próximas décadas. Este fenómeno se debe principalmente al envejecimiento poblacional, al aumento de la supervivencia tras eventos cardiovasculares agudos y a la elevada incidencia de factores de riesgo como hipertensión arterial, obesidad, diabetes mellitus y dislipidemias. Es importante subrayar que la prevalencia de la enfermedad se incrementa de forma exponencial con la edad: mientras que en individuos de mediana edad los casos son relativamente escasos, en mayores de 80 años la insuficiencia cardíaca representa una de las causas principales de hospitalización y dependencia funcional. Esta situación no solo implica costos elevados para los sistemas de salud, sino que también afecta de manera significativa la esfera personal, social y familiar de los pacientes.

Las causas de la insuficiencia cardíaca son heterogéneas y varían según el contexto geográfico y socioeconómico. En los países industrializados, la cardiopatía isquémica —resultado de infartos previos o isquemia crónica es la principal responsable. En contraste, en regiones con menos recursos, la hipertensión arterial no controlada y la fiebre reumática continúan siendo factores predominantes. No obstante, existen múltiples etiologías adicionales de gran relevancia clínica: miocardiopatías de origen genético o adquirido, miocarditis virales, enfermedad de Chagas en América Latina, trastornos infiltrativos como la amiloidosis o la hemocromatosis, y estados de alto gasto como los producidos por el hipertiroidismo o la anemia crónica. En la práctica clínica es frecuente encontrar pacientes en los que convergen varias causas, lo que complica tanto el diagnóstico como el manejo.

La clasificación de la insuficiencia cardíaca ha evolucionado con el tiempo. Actualmente, la fracción de eyección del ventrículo izquierdo es un criterio central: cuando esta es inferior al 40 %, se habla de insuficiencia con fracción reducida; valores entre 41 y 49 % corresponden a la categoría de fracción levemente reducida, siempre que existan marcadores objetivos de disfunción; y cifras iguales o mayores al 50 %, acompañadas de síntomas y signos, corresponden a la fracción preservada. Existe, además, la categoría de fracción mejorada, que describe a pacientes que logran recuperación significativa tras el tratamiento. En paralelo, los estadios clínicos de la ACC/AHA permiten clasificar la progresión desde el

riesgo sin daño estructural hasta la enfermedad avanzada y refractaria. La clasificación funcional de la NYHA complementa esta perspectiva al establecer grados de limitación según los síntomas y la tolerancia al esfuerzo.

El entendimiento de la fisiopatología de la insuficiencia cardíaca es clave para su manejo. Los mecanismos compensadores que inicialmente buscan mantener el gasto cardíaco como la activación simpática o del sistema renina-angiotensina-aldosterona, a largo plazo generan efectos nocivos: remodelado ventricular, fibrosis, rigidez miocárdica y retención crónica de líquidos. El organismo produce péptidos natriuréticos en un intento de contrarrestar estas alteraciones, pero su acción es insuficiente frente al predominio de los mecanismos neurohormonales. Este círculo vicioso explica la progresión clínica inexorable en ausencia de intervenciones terapéuticas eficaces.

La presentación clínica es variada, pero existen síntomas cardinales que orientan el diagnóstico: disnea de esfuerzo, ortopnea, disnea paroxística nocturna, fatiga y edemas periféricos. En fases más avanzadas se pueden presentar tos nocturna, esputo rosado, ascitis, anorexia y dolor abdominal por congestión hepática. El examen físico puede revelar estertores pulmonares, ingurgitación yugular, hepatomegalia, edemas con fóvea y la presencia de un tercer ruido cardíaco. Aun así, la clínica por sí sola no siempre es suficiente, por lo que se complementa con estudios diagnósticos. Entre ellos, destacan los péptidos natriuréticos, que poseen alto valor pronóstico, el electrocardiograma para detectar arritmias o infartos previos, la radiografía de tórax y, de manera fundamental, la ecocardiografía, que permite evaluar la función sistólica y diastólica, así como las valvulopatías. En casos seleccionados, se recurre a resonancia magnética, tomografía o cateterismo.

El tratamiento de la insuficiencia cardíaca debe entenderse como un proceso integral y escalonado. En estadios iniciales, el objetivo es prevenir el desarrollo de la enfermedad mediante control de factores de riesgo y cambios en el estilo de vida. En pacientes con daño estructural pero sin síntomas, se utilizan fármacos que modifican el curso de la enfermedad. Una vez que los síntomas aparecen, se incorporan diuréticos para controlar la congestión, aunque los verdaderos avances en supervivencia provienen de terapias basadas en evidencia, como los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, los antagonistas de receptores de angiotensina-neprilisina, los betabloqueadores y los antagonistas de mineralocorticoides. Más recientemente, los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 han demostrado beneficios notables, incluso en pacientes no diabéticos. En fases avanzadas, el manejo puede incluir dispositivos de resincronización, desfibriladores implantables, asistencia ventricular o trasplante cardíaco.

A la par, el tratamiento no farmacológico desempeña un papel esencial. Las recomendaciones incluyen dieta hiposódica, control estricto del peso, abandono del tabaco y el alcohol, ejercicio adaptado, vacunación preventiva y, sobre todo, educación continua para pacientes y familiares. Este último aspecto resulta crucial, pues el reconocimiento temprano de signos de descompensación puede evitar hospitalizaciones y mejorar el pronóstico.

A pesar de todos estos avances, el pronóstico global de la insuficiencia cardíaca sigue siendo reservado. Se calcula que cerca del 50 % de los pacientes fallece en los primeros cinco años tras el diagnóstico, y cada hospitalización incrementa de forma significativa el riesgo de mortalidad. Además, la enfermedad acarrea complicaciones multisistémicas: insuficiencia renal, disfunción hepática, arritmias ventriculares, embolias sistémicas y caquexia cardíaca, lo que refuerza la idea de que la insuficiencia cardíaca no es un trastorno aislado, sino un síndrome sistémico con implicaciones mucho más amplias.

De cara al futuro, los principales desafíos consisten en optimizar el diagnóstico precoz, especialmente en la insuficiencia con fracción preservada, en la cual aún no existen terapias tan eficaces como en la fracción reducida; garantizar la equidad en el acceso a tratamientos innovadores en países en desarrollo; y consolidar un enfoque multidisciplinario que abarque no solo lo clínico, sino también los aspectos psicosociales y de calidad de vida.

En conclusión, la insuficiencia cardíaca es una condición compleja que resume la interacción de múltiples enfermedades cardiovasculares y sistémicas. Su impacto epidemiológico y clínico la convierte en uno de los mayores retos de la medicina moderna. Sin embargo, los avances en farmacología, tecnología y estrategias de cuidado integral ofrecen un panorama de esperanza, siempre que estos recursos se implementen de manera equitativa y accesible. El éxito en su abordaje dependerá de una visión interdisciplinaria capaz de integrar la ciencia con la atención centrada en el paciente, con el objetivo de no solo prolongar la vida, sino de hacerlo con la mejor calidad posible.

## BIBLIOGRAFÍA

1. *National Center for Biotechnology Information. (2023). Bookshelf. National Library of Medicine.* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/>