



Mi Universidad

HISTORIA

David García Caballero

Parcial 1

Medicina del Trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina Humana

Quinto Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 03 de septiembre del 2025

Evolución Histórica de la Medicina del Trabajo

La Medicina del Trabajo, como especialidad, representa la culminación de siglos de observación, estudio y legislación enfocados en la interrelación entre el trabajo y la salud humana. Su objetivo es la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades y accidentes derivados de la actividad laboral, así como la promoción de ambientes de trabajo seguros y saludables. La cronología de su desarrollo evidencia una transición desde descripciones anecdóticas de padecimientos hasta la conformación de un cuerpo científico y normativo robusto.

Edad Antigua: Primeras Observaciones Clínicas

En este periodo fundacional de la medicina, surgieron las primeras descripciones escritas que asociaban inequívocamente ciertas patologías con exposiciones de carácter laboral, aunque sin un marco preventivo o terapéutico formal.

- **Periodo:** Siglo V a.C.
- **Protagonista:** Hipócrates de Cos.
- **Acción y Contribución:** En el contexto de la minería de la Antigua Grecia, Hipócrates realizó la primera descripción clínica detallada de la intoxicación por plomo en los trabajadores de las minas. Documentó los síntomas característicos, como el dolor abdominal agudo y la parálisis, en un cuadro que denominó "cólico saturnino". Su contribución es de carácter seminal, al ser el primer médico en establecer una etiología laboral para una enfermedad específica, sentando un precedente para la observación clínica orientada al trabajo.
- **Periodo:** Siglo I d.C.
- **Protagonistas:** Plinio el Viejo y Galeno de Pérgamo.
- **Acción y Contribución:** Plinio, en su enciclopedia *Naturalis Historia*, documentó los efectos nocivos de la manipulación de azufre y zinc, y describió la enfermedad pulmonar en quienes trabajaban con asbestos (*lino asbestino*). Su aporte más significativo fue proponer un método de protección: el uso de vejigas de animales atadas al rostro para filtrar el polvo, lo que constituye el primer concepto registrado de un equipo de protección respiratoria. Por su parte, Galeno, como médico de mineros y gladiadores, no solo describió la intoxicación por plomo y cobre, sino que también documentó lesiones traumáticas y enfermedades respiratorias, reforzando la evidencia de la peligrosidad inherente a ciertas ocupaciones.

Análisis Científico

El Renacimiento trajo consigo un renovado interés por la ciencia y la observación directa, lo que permitió un estudio más metódico de las enfermedades ocupacionales.

Periodo: 1556.

Protagonista: **Georgius Agricola** (Georg Bauer).

Acción y Contribución: A través de su obra magna *De Re Metallica*, un compendio sobre minería y metalurgia, Agricola realizó un análisis exhaustivo de las enfermedades que afectaban a los mineros. Describió con precisión cuadros clínicos compatibles con la silicosis, a la que llamó "asma de los mineros", así como los efectos corrosivos de ciertos polvos y la alta tasa de mortalidad. Su contribución clave fue proponer activamente medidas de ingeniería para mejorar la ventilación en las minas, introduciendo un enfoque preventivo técnico y no solo descriptivo.

Periodo: Siglo XVI.

Protagonista: **Paracelso** (Theophrastus von Hohenheim).

Acción y Contribución: Como médico y alquimista, estudió las enfermedades de los mineros y los trabajadores de fundiciones. Su aporte trascendental fue establecer los fundamentos de la toxicología moderna. Postuló que todas las sustancias son venenos y que la diferencia entre un veneno y un remedio reside únicamente en la dosis. Esta noción de la relación dosis-respuesta es el pilar sobre el que se sustentan hoy los límites de exposición profesional y los estándares de seguridad para sustancias químicas.

Edad Moderna

Periodo: 1700.

Protagonista: **Bernardino Ramazzini**.

Acción y Contribución: Considerado unánimemente el "**Padre de la Medicina del Trabajo**", Ramazzini publicó *De Morbis Artificum Diatriba*. Esta obra fue revolucionaria por su metodología y alcance:

Sistematización: Analizó de forma metódica las enfermedades asociadas a más de 50 profesiones, desde metalúrgicos y pintores hasta escribanos y letrineros.

Observación Directa: No se limitó a la teoría; visitó los lugares de trabajo para observar los procesos, los materiales utilizados y las condiciones ambientales, anticipando la práctica moderna de la inspección de higiene y seguridad.

Innovación Diagnóstica: Su contribución más perdurable fue la de integrar el historial ocupacional en la práctica clínica. Instituyó la adición de la pregunta "**¿Cuál es su ocupación?**" al interrogatorio médico, reconociendo el trabajo como un factor etiológico fundamental. Este acto transformó el paradigma del diagnóstico médico, ampliándolo del individuo a su entorno.

La Revolución Industrial: Crisis Sanitaria y Respuesta Legislativa

La industrialización masiva de los siglos XVIII y XIX generó condiciones de trabajo extremadamente peligrosas, catalizando la necesidad de una intervención estatal.

Periodo: 1775.

Protagonista: Sir Percivall Pott.

Acción y Contribución: Este cirujano londinense fue el primero en identificar una correlación directa entre una exposición laboral y el desarrollo de un cáncer. Demostró que la alta incidencia de cáncer de escroto entre los deshollinadores se debía a su exposición crónica al hollín, estableciendo el primer nexo documentado entre un agente químico laboral y la carcinogénesis.

Periodo: Siglo XIX.

Entidades: Movimientos obreros y Gobiernos.

Acción y Contribución: La alarmante siniestralidad y morbilidad en fábricas y minas impulsaron la creación de las primeras legislaciones laborales. La **"Factory Act" de 1833 en el Reino Unido** es un hito, ya que no solo regulaba el trabajo infantil, sino que creó un cuerpo de inspectores de fábrica con poder sancionador. Este modelo de regulación estatal sentó el precedente para que otros países industrializados desarrollaran sus propios marcos legales de protección al trabajador.

Siglo XX y Época Contemporánea: Institucionalización y Expansión del Campo

El siglo XX vio la consolidación de la disciplina a través de organismos internacionales y nacionales, y la expansión de su enfoque para incluir nuevos riesgos.

Periodo: 1919 en adelante.

Entidad: Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Acción y Contribución: Desde su creación, ha sido el principal promotor de la normativa internacional sobre seguridad y salud. A través de sus convenios y recomendaciones, ha establecido estándares globales para la prevención de riesgos, la indemnización por accidentes y la organización de los servicios de salud en el trabajo.

Periodo: Segunda mitad del siglo XX.

Entidades: Agencias Gubernamentales Nacionales.

Acción y Contribución: Se crearon organismos dedicados a la regulación y vigilancia, como la **Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) en EE. UU. (1970)** y se fortalecieron los sistemas de seguridad social, como el **Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)**, que integró la medicina del trabajo como uno de sus pilares.

CONCLUSIONES

La Medicina del Trabajo evolucionó desde observaciones aisladas en la antigüedad hasta su consolidación como disciplina científica gracias a la obra de Bernardino Ramazzini. La Revolución Industrial actuó como catalizador para el desarrollo de un marco legal e institucional que la afianzó durante el siglo XX. En la actualidad, su enfoque ha trascendido lo curativo para ser primordialmente preventivo e integral, abarcando los riesgos físicos, ergonómicos y psicosociales en la búsqueda del bienestar total del trabajador.

REFERENCIAS

Gochfeld, M. (2005). Chronologic history of occupational medicine. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 47(2), 96–114. <https://doi.org/10.1097/01.jom.0000152917.03649.0e>

Ramazzini, B. (2001). *De morbis artificum diatriba* (G. V. y L. N. Aguilar, Trads.). Consejo de Salubridad General; Secretaría de Salud. (Obra original publicada en 1713).