



Mi Universidad

MEDICINA DEL

TRABAJO

Williams Said Pérez García

Reseña histórica

Primer parcial

Medicina del trabajo

Dr. Agenor Abarca Espinosa

Medicina humana

Quinto semestre



Comitán de Domínguez, Chiapas a 5 de septiembre del 2025

Reseña Histórica de la Medicina del Trabajo

Introducción

La Medicina del Trabajo es una especialidad médica que se ocupa del estudio de las relaciones entre el hombre y su entorno laboral. Su objetivo principal es prevenir enfermedades y accidentes derivados del trabajo, proteger la salud de los trabajadores y promover ambientes laborales seguros. La importancia de esta disciplina radica en que el trabajo constituye una de las principales actividades humanas y, por tanto, un factor determinante en la salud física, mental y social de la población.

Su desarrollo histórico está íntimamente ligado a la evolución de la sociedad, la economía, la industrialización y las transformaciones en los modelos de producción. A lo largo de los siglos, esta rama de la medicina ha transitado desde una visión empírica hacia un enfoque científico y preventivo, respaldado por leyes, instituciones y organismos internacionales.

Antecedentes en la Antigüedad

Las primeras referencias sobre la relación entre el trabajo y la salud se remontan a las civilizaciones antiguas:

- Egipto (3000 a.C.): se han encontrado papiros que describen lesiones en los trabajadores de las pirámides, así como métodos rudimentarios de prevención.
- Grecia clásica: Hipócrates (460-370 a.C.) documentó enfermedades relacionadas con la exposición al plomo y otros metales, además de advertir sobre los riesgos de ciertos oficios.
- Roma: autores como Plinio el Viejo (23-79 d.C.) mencionaron la toxicidad de sustancias como el mercurio y propusieron el uso de máscaras rudimentarias de vejiga de animal para proteger a los mineros. Galeno (129-199 d.C.) también estudió los efectos del trabajo en la salud física.

Estos aportes marcaron los primeros intentos de reconocer los peligros laborales, aunque sin un enfoque sistemático.

Edad Media y Renacimiento

Durante la Edad Media, el trabajo artesanal y agrícola predominaba. Si bien los gremios ofrecían cierta protección a sus miembros, no existía un verdadero conocimiento científico sobre la salud ocupacional.

El Renacimiento aportó avances notables gracias a la observación y descripción más sistemática:

- Paracelso (1493-1541): describió enfermedades en mineros y la toxicidad de sustancias químicas como el mercurio y el arsénico.
- Georgius Agricola (1494-1555): en su obra *De Re Metallica* analizó los riesgos de la minería, incluyendo la inhalación de polvos y los accidentes en minas.

Estos autores consolidaron la idea de que las enfermedades podían tener origen laboral y que era posible prevenirlas mediante medidas específicas.

Siglo XVII: Nacimiento de la Medicina del Trabajo

El verdadero punto de partida se atribuye al médico italiano Bernardino Ramazzini (1633-1714), considerado el "padre de la Medicina del Trabajo".

En 1700 publicó su obra *De Morbis Artificum Diatriba* ("Las enfermedades de los trabajadores"), donde describió más de 50 oficios y sus patologías asociadas.

Además, introdujo la famosa pregunta clínica:

"¿En qué trabaja usted?", incorporando el ambiente laboral en la historia médica.

Este enfoque consolidó el estudio de la relación trabajo-salud y sentó las bases para la futura especialidad.

Siglos XVIII y XIX: Revolución Industrial

Con la Revolución Industrial, surgieron nuevas formas de organización laboral en fábricas, minería y transporte. Esto provocó un incremento en accidentes y enfermedades, como intoxicaciones por plomo, mercurio y fósforo, además de patologías respiratorias por exposición al carbón.

Durante este periodo:

- Se crearon las primeras leyes de protección laboral en Inglaterra, como la *Factory Act* (1833), que regulaba el trabajo infantil y femenino.
- Médicos como Charles Turner Thackrah (1795-1833) continuaron describiendo enfermedades profesionales.
- Se fundaron los primeros servicios médicos en fábricas para atender a los obreros.

La Medicina del Trabajo comenzó a consolidarse como disciplina preventiva, más allá de lo meramente asistencial.

Siglo XX: Institucionalización

El siglo XX fue decisivo para el reconocimiento formal de la Medicina del Trabajo:

- 1919: se creó la Organización Internacional del Trabajo (OIT), cuyo objetivo fue promover condiciones dignas de trabajo.
- Décadas de 1920-1930: se establecieron clínicas de salud ocupacional en Europa y Estados Unidos.
- Despues de la Segunda Guerra Mundial: se reforzó la importancia de la seguridad laboral debido a la gran demanda industrial.

En América Latina, se comenzaron a implementar leyes de seguridad social que incluyeron la protección contra riesgos laborales. México, por ejemplo, promulgó en 1931 la Ley Federal del Trabajo y más tarde creó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en 1943, que contempló la atención a enfermedades profesionales y accidentes de trabajo.

Medicina del Trabajo en la Actualidad

Hoy en día, la Medicina del Trabajo es una especialidad reconocida y con un campo de acción amplio que incluye:

- Prevención de enfermedades y accidentes.
- Vigilancia de la salud de los trabajadores.
- Ergonomía y adaptación del ambiente laboral.
- Salud mental en el trabajo.
- Investigación de nuevos riesgos derivados de la tecnología, como radiaciones, exposición a químicos, y riesgos psicosociales.

Los profesionales de esta área trabajan en conjunto con ingenieros, higienistas y especialistas en seguridad industrial para garantizar un enfoque integral.

La OIT y la Organización Mundial de la Salud (OMS) continúan promoviendo normativas internacionales que buscan asegurar ambientes laborales sanos y seguros, bajo el principio de que la salud en el trabajo es un derecho humano fundamental.

Conclusión

La Medicina del Trabajo es el resultado de siglos de observación, investigación y lucha por mejorar las condiciones de los trabajadores. Desde los papiros egipcios hasta las normativas internacionales actuales, se ha recorrido un largo camino que refleja la importancia del trabajo como determinante de salud.

Gracias a las aportaciones de figuras como Hipócrates, Paracelso, Agricola y Ramazzini, así como a las reformas sociales impulsadas por la industrialización, hoy existe una disciplina consolidada que no solo atiende enfermedades, sino que se orienta a la prevención, la seguridad y el bienestar integral del trabajador.

La Medicina del Trabajo continúa evolucionando, adaptándose a los nuevos desafíos del mundo globalizado, y mantiene vigente su misión de proteger la vida, la salud y la dignidad de quienes día a día sostienen el desarrollo de la sociedad a través del trabajo.

BIBLIOGRAFIA

1. Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS). (2020). *Historia de la seguridad e higiene en México*. Ciudad de México: STPS.
2. Organización Internacional del Trabajo (OIT). (2019). *100 años de trabajo: Historia y evolución de la OIT*. Ginebra: OIT.
3. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2019). *Historia del IMSS*. México: IMSS.