



Reseña Histórica

- *Rodolfo Alejandro Santiago Gómez*
- *Docente: Dr. Abarca Espinosa Agenor*
- *Materia: Medicina del trabajo*
- *Fecha: 03/09/2025*

Orígenes remotos: la salud laboral en la Antigüedad

Aunque el concepto moderno de "medicina del trabajo" surgió en épocas más recientes, el vínculo entre el trabajo y la salud fue percibido desde las civilizaciones más antiguas.

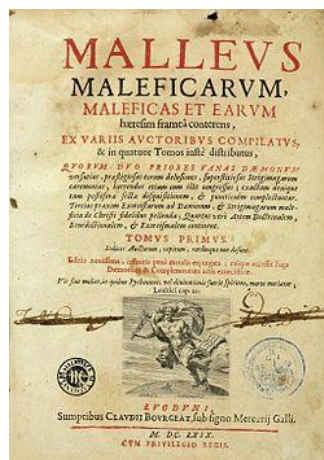
Egipto y Mesopotamia

- En el Antiguo Egipto, se reconocía la necesidad de condiciones especiales para ciertos trabajadores, como escribas y artesanos. Existen registros que mencionan la especialización laboral y el reconocimiento de enfermedades relacionadas con el oficio.
- En Mesopotamia, el Código de Hammurabi (aprox. 1750 a.C.) ya contenía referencias a la responsabilidad de los constructores y a compensaciones por daños en el trabajo, lo que puede considerarse una forma temprana de legislación laboral.

Grecia y Roma

- Hipócrates (460–370 a.C.) observó enfermedades que afectaban a ciertos trabajadores, como los mineros expuestos al plomo. Fue uno de los primeros en relacionar el entorno y la ocupación con el estado de salud.
- En Roma, Plinio el Viejo (23–79 d.C.) describió enfermedades en mineros y sugirió usar protección respiratoria con vejigas de animales. Galen también aportó conocimientos médicos con implicancias laborales.

“Estos conocimientos, sin embargo, no conformaban aún una disciplina médica propiamente dicha. Eran observaciones fragmentadas y más empíricas que científicas”



Edad Media: estancamiento y control religioso

Durante la Edad Media, el avance científico se vio limitado por la influencia de la Iglesia, que subordinaba la medicina a explicaciones espirituales. La salud del trabajador no era una preocupación importante. Sin embargo, algunos gremios artesanales comenzaron a organizarse en cofradías que, entre otras funciones, ofrecían cierto apoyo en casos de enfermedad o accidente laboral. Esto anticipaba formas primitivas de seguridad social.



Renacimiento y Protoindustrialización: renacer del interés científico

"De Re Metallica" – Georgius Agricola (1556)

Este texto es considerado una de las primeras obras técnicas sobre la minería y contiene observaciones relevantes para la medicina del trabajo. Agricola describía condiciones de trabajo, enfermedades de mineros, y proponía métodos para prevenir accidentes.

Ambroise Paré (1510–1590)

Cirujano francés que trabajó con soldados y trabajadores heridos, desarrolló técnicas de tratamiento de lesiones traumáticas, lo que influyó la atención de accidentes laborales.

Siglo XVII: El nacimiento formal de la Medicina del Trabajo

Bernardino Ramazzini (1633–1714)

Considerado el padre de la Medicina del Trabajo, Ramazzini fue el primero en sistematizar el estudio de las enfermedades profesionales.

Su obra maestra:

"De Morbis Artificum Diatriba" (1700) — "Las enfermedades de los trabajadores"

- Analiza más de 50 ocupaciones: panaderos, pintores, mineros, lavanderas, etc.
- Establece un enfoque clínico para diagnosticar enfermedades laborales.
- Introduce una pregunta crucial para la historia de la medicina:

“¿En qué trabaja usted?”

Esta simple pregunta transformó el modo de hacer historia clínica, reconociendo que la ocupación influye directamente en la salud del individuo.



Conclusión:

La medicina del trabajo ha recorrido un largo camino desde las primeras observaciones en la Antigüedad hasta convertirse en una especialidad médica multidisciplinaria, con un fuerte componente preventivo, ético y social.

En el mundo actual, más allá de prevenir enfermedades o accidentes, su función principal es:

- Promover entornos laborales saludables
- Mejorar la calidad de vida del trabajador
- Fomentar la productividad sin sacrificar el bienestar
- Anticiparse a los cambios del entorno laboral

La medicina del trabajo no solo cuida al individuo, sino que protege el capital humano, siendo un pilar esencial para el desarrollo sostenible y justo de las sociedades modernas.

Bibliografías:

1. *Efectos secundarios y reacciones de los medicamentos.* (s/f).

Healthychildren.org. Recuperado el 2 de septiembre de 2025, de
<https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/at-home/medication-safety/Paginas/medication-side-effects.aspx>