



*Alumna: Dulce Sinaí Goicochea Avendaño.*

*Nombre del tema: Flashcard*

*Parcial: primer parcial.*

*Nombre de la materia: Clínica Quirúrgica.*

*Nombre del docente: Dr. Jhovanny Efraín Farrera Valdiviezo.*

*Nombre de la licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: Quinto.*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre del 2025.*

UDS.

Universidad del Sureste  
Campus Comitan.  
Lic. Medicina Humana.



Alumna: Dulce Sinai Goicochea Avendaño.  
Docente: Dr. Farrera Valdiviezo Jhovanny Efraín.  
Grado: 5to Semestre  
Grupo: A  
Materia: Clínica Quirúrgica.

# Flash Card Clínica Quirúrgica



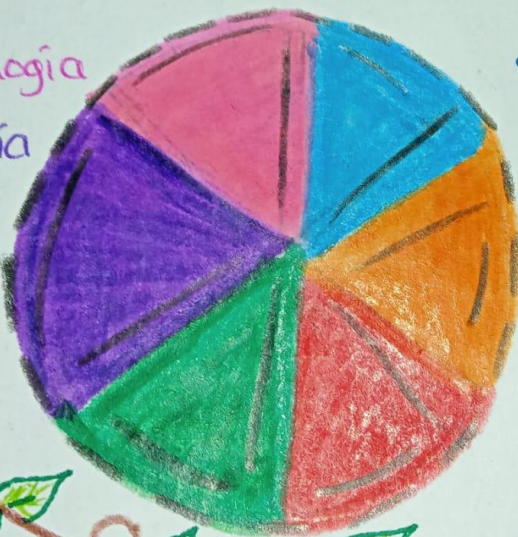
¿Qué es la Clínica Quirúrgica? Es una rama de la medicina que se enfoca en el estudio, dx, tx y seguimiento de enfermedades que requieren intervención quirúrgica.

¿Qué importancia tiene en la formación médica? Es una piedra angular en la formación médica, ya que forma profesionales capaces de tomar decisiones, críticas, trabajo en equipo y cuidar al px en todas las etapas del proceso quirúrgico.



## Especialidades relacionadas con la Clínica Quirúrgica.

- Radiología
- Patología
- Cardiología.



- Cirugía general.
- Anestesiología.
- Medicina Interna.

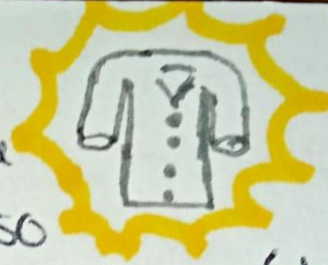


## • Especialidades que se relacionan con la Clínica Quirúrgica!

- **Cirugía general:** Base de la C-Q.
- **Anestesiología:** Fundamental para la sedación, analgesia y monitoreo.
- **Medicina Interna:** Evalúa y estabiliza al px antes y después de la cirugía.
- **Radiología:** Apoya en el dx preoperatorio y en el seguimiento postoperatorio.
- **Patología:** Analiza muestras quirúrgicas para confirmar dx.
- **Cardiología:** Evalúa y trata trastornos cardíacos que requieren cirugía.

## Bata Blanca.

Es un símbolo que comunica higiene, ética, compromiso y transparencia en el ejercicio médico.



## Escudo

Simboliza el compromiso del médico de proteger la vida y la salud.

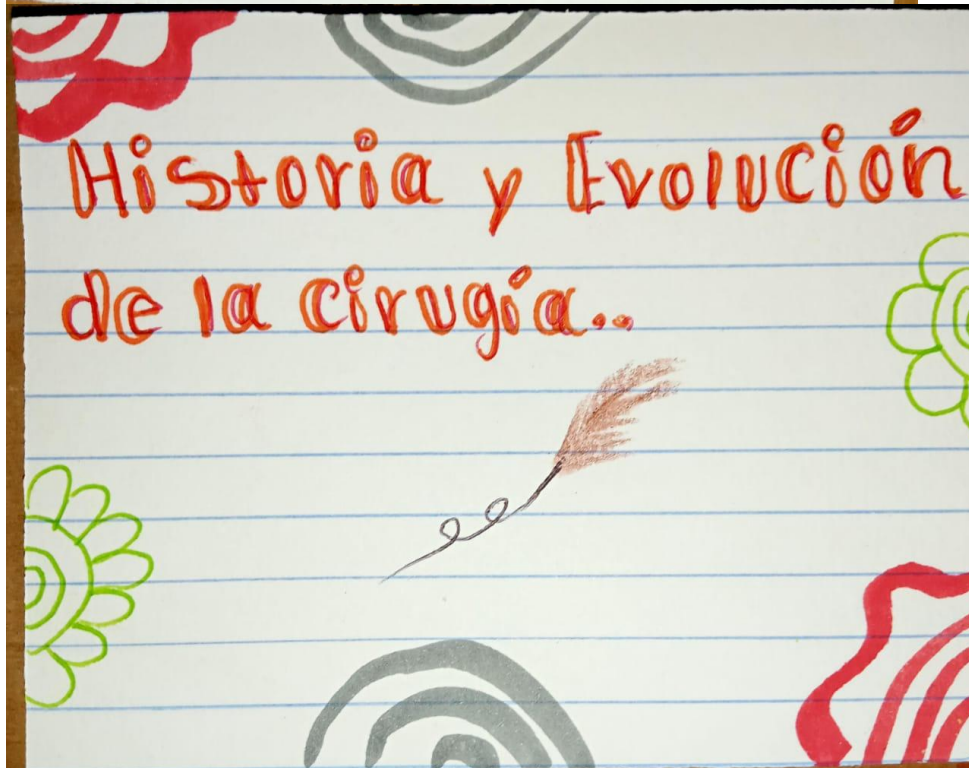


## Baston de Asclepio:

Simboliza el arte de sanar mientras que la Serpiente representa la renovación, la Sabiduría y el poder curativo.



## Historia y Evolución de la cirugía..





\* En 1930, se descubre la primera cirugía, ya que en el monte Zagros se encontraron 9 hombres, donde uno de ellos presentaba una amputación del brazo D.

\* Cirugía en la edad antigua se practicaba el proceso de trepanaciones (perforaban el cráneo para aliviar la presión intracraneal.)

\* Papiro, son documentos antiguos con conocimiento médico como tx. y dx.

\* Shen Nung 2800 a.C, fue el primero en reunir 100 remedios en un libro.

\* En china hubo un gran retraso en el desarrollo de la cirugía, pues lo que más practicaban era la acupuntura (consideraban el cuerpo humano como sagrado).

\* Hua To, considerado el dios de la cirugía; la castración y la deformación de los pies eran las operaciones más conocidas.

\* Hipócrates 460-356 a.C, fue hijo de un médico, el cual le dio carácter de razón a la medicina; y rendía culto a Asclepio (dios de la medicina).

\* Hipócrates y Galeno describieron técnicas quirúrgicas como la reducción de fracturas y extracción de tumores.

\* Erasistrato 310-250 a.C, estudió la anatomía del SNC, el cual distinguió los nervios motores y sensitivos.

\* Sorano de Efeso, conocido como príncipe de los metódicos, fundó la obstetricia y ginecología ÷ los romanos.





## Procedimientos antimicrobianos para el ejercicio de la Cirugía.



### 1.- Asepsia y Antisepsia.

- **Asepsia:** Conjunto de prácticas para mantener un entorno libre de M.O.
- **Antisepsia:** Aplicación de sustancias químicas (antisépticos) sobre piel o mucosa para reducir la carga microbiana.

### 2.- Esterilización por medios Físicos.

- **Calor Seco:** horno para instrumento metálico  $160^{\circ}\text{C}$  por 2 horas.



### 3. Esterilización por medios químicos

**Alcoholes**: rápida acción pero no elimina esporas.

◦ **Aldehídos** (glutaraldehído, formaldehído): Potentes, usadas en equipos delicados.

◦ **Óxido de etileno**: esteriliza sin dañar materiales pero es tóxico y costoso.

◦ **Agentes oxidantes**: peróxido de hidrógeno, útiles en ambientes ventilados.

◦ **Calor húmedo bajo presión** (autoclave): + eficaz mata bacterias, virus y esporas.

**Radiación**: usada para materiales sensibles al calor como plásticos y jeringas desechables.

◦ **Filtración**: Para líquidos y gases especialmente en soluciones intravenosas y aire en quirófano.

#### 4.- Desinfección y limpieza hospitalaria.

- **Desinfectantes:** Sustancias que eliminan M.O en superficies y objetos.
- **Clasificación de Spaulding:** Divide los instrumentos según el nivel de riesgo (críticos, semicríticos, no críticos) para determinar el tipo de desinfección necesario.

#### 5.- Control microbiológico.

- uso de indicadores químicos y biológicos para verificar la actividad de los procesos de esterilización.



# 5 Momentos de Higiene de manos

• Estos 5 momentos marcan los instantes clave en los que se deben limpiar las manos.



**A:** antes de tocar al px. \*

**A:** antes de realizar una tarea limpia o aséptica.

**D:** Después de estar en riesgo de exposición a líquidos corporales.

**D:** Después de tocar al px. \*

**D:** Después de tocar el entorno del px.



# Lavado\* de manos higie- nico-antisép- tico..

\*Clínico\*

## Jabón

- 1.- Retira anillos, pulseras y relojes.
- 2.- Humedece las muñecas y manos con agua.
- 3.- Aplica jabón líquido [1 pulsación del dispensador].
- 4.- Frota las palmas ÷ sí.
- 5.- Frota el dorso de la mano D vs la palma Iz, entrelazando los dedos y viceversa.
- 6.- Frota las palmas con los dedos entrelazados.



7.- Enfoca en pulgares y yemas de los dedos:

- Envuelve cada pulgar con la palma opuesta y gira.
- Frota las puntas de los dedos de una mano vs la palma contraria.

8.- Enjuaga con abundante agua y seca con toalla desechable.



\*Duración: 40-60 segundos.

\*Agente: Jabón líquido con Clorhexidina, povidona-yodo.

# Técnica de higiene con gel-alcohol..

- 1.- Aplicar una dosis de gel Caprox. 3 ml o hasta cubrir la palma.
- 2.- Frota las palmas  $\div$  Sí
- 3.- Frota el dorso de cada mano con la palma contraria.
- 4.- Intercala y entrelaza los dedos para limpiar espacios interdigitales.

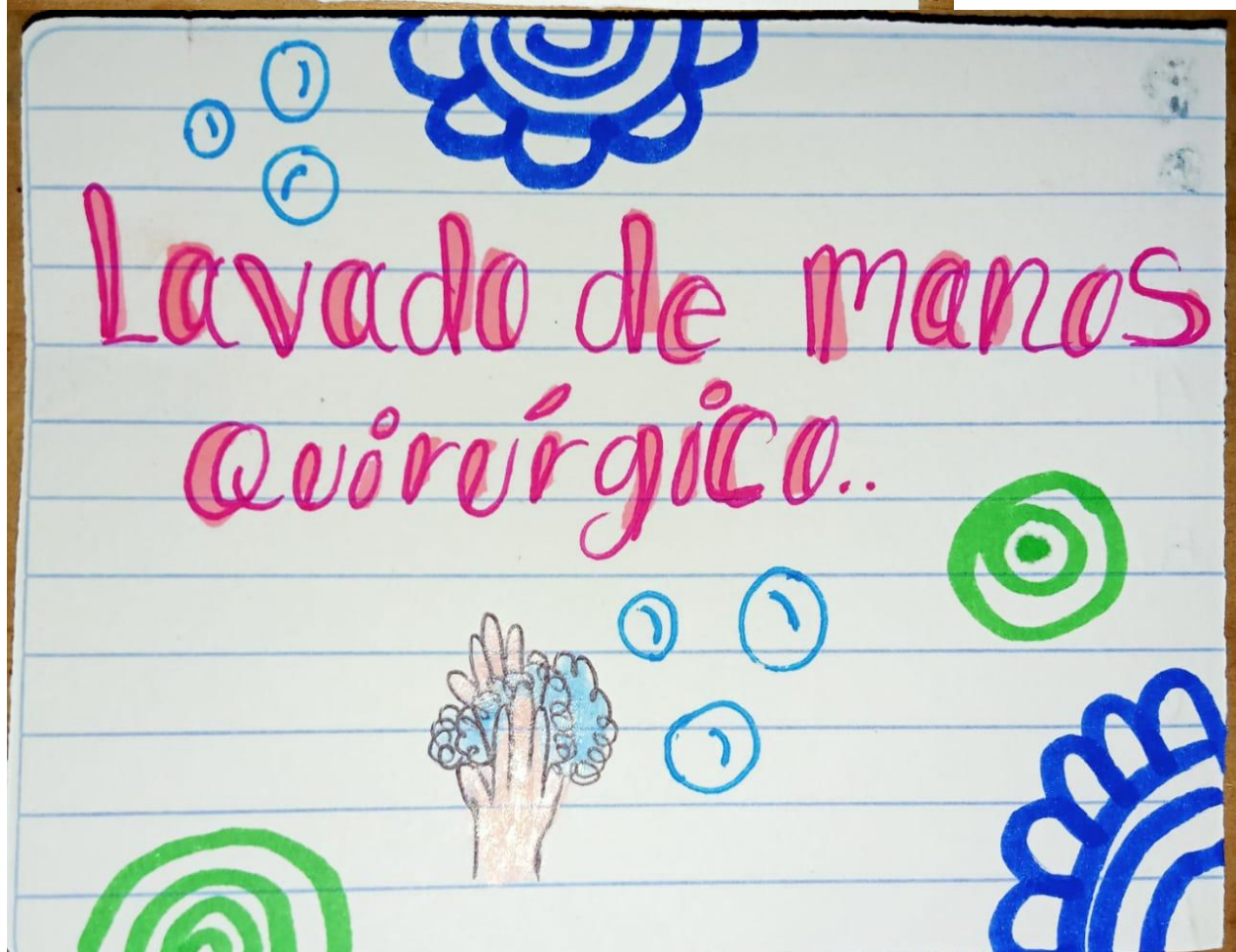


5.- Envuelve cada pulgar con la mano contraria.

6.- Frota las yemas de los dedos vs la palma opuesta.

7.- Continúa hasta sentir las manos completamente secas.

Nota: Se debe realizar con alcohol al 70%, durante 20-30 segundos.



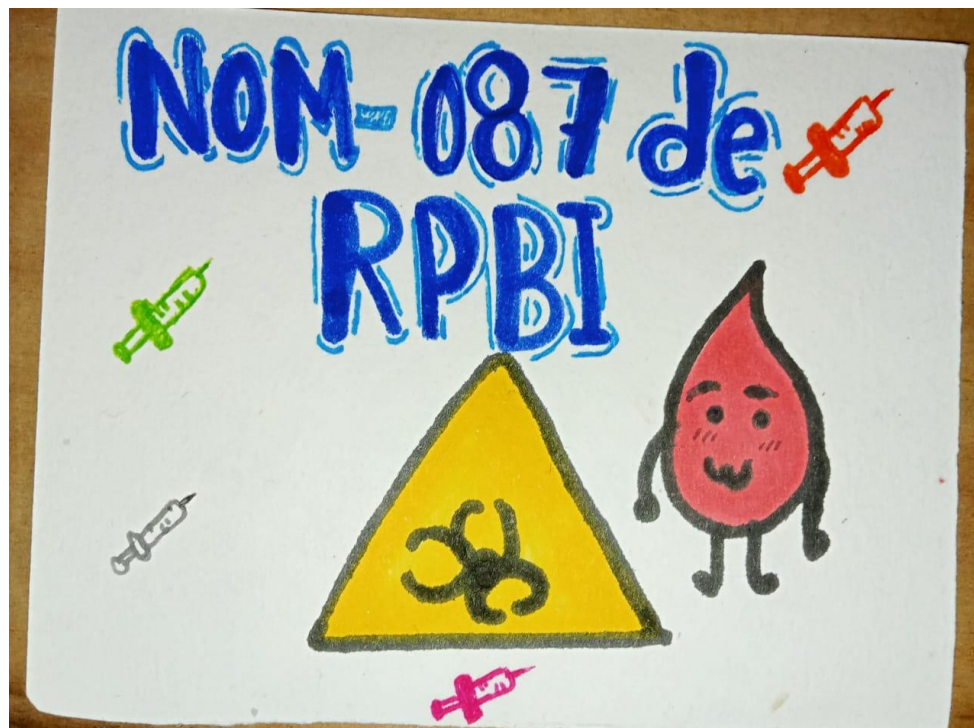
- 1.- Retirar joyas y relojes.
- 2.- abrir el grifo con el codo del pie (Nunca con las manos)
- 3.- Mojar brazos y antebrazos.
- 4.- Aplicar jabón anti séptico (Clorhexidina al 40% o povidona yodada)
- 5.- Cepillar uñas y dedos (5 pasadas por cada lado).
- 6.- lavar cada dedo palma, dorso y antebrazo, en orden y evitar zonas ya lavadas.
- 7.- Enjuagar desde ~~ambas~~ manos

hacerse Codos.

- 8.- Secar con toalla esteril sin tocar superficies externas.




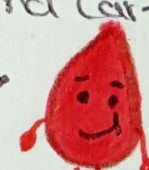






**¿Qué Significa RPBI?** "Residuos peligrosos Biológicos-Infecciosos". Estos son desechos que contienen agentes biológicos que pueden causar infecciones en los seres humanos u otros seres vivos.

**¿Qué incluye?**

- Agujas usadas
- Cultivos de M.O. patógenos.
- Tejidos humanos contaminados.
- Otros elementos similares que puedan ser portadores de agentes infecciosos.

<h3>Clasificación de los RPBI</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangre</li> <li>• Cultivos y cepas.</li> <li>• Patológicas.</li> <li>• Residuos No anatómicos.</li> <li>• Objetos punzo-cortantes.</li> </ul> 	<h3>Cepa.</h3> <p>Cultivo de M.O. proveniente de un aislamiento.</p> <h3>¿Qué es la Sangre?</h3> <p>Es un tejido conectivo líquido que circula por el sistema cardiovascular.</p> 
<h3>Agente biológico - infeccioso</h3> <p>- M.O. Capaz de producir enfermedades cuando esta inoculo en un ambiente propicio en un hospedero susceptible y con presencia de una vía de entrada.</p> 	<h3>Agente enteropatógeno.</h3> <p>- M.O., el cual produce enfermedades en ciertas circunstancias a nivel del sis. digestivo, con transmisión de Fecal-Oral.</p> 



## Cultivos y Repas de agentes biológico-infeccioso.

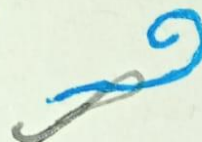
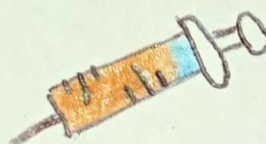
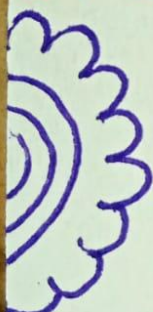
- Tejidos, órganos y partes que se extirpan en intervenciones quirúrgicas.
- Muestras biológicas como orina y excremento.
- Cadáveres.

## Residuos No anatómicos.

- Recipientes desechables con sangre.
- Materiales de curación suturas que contengan fluidos corporales.
- Materiales desechables con esputo.

## "Punzocortantes."

- Tubos capilares.
  - Nabajas.
  - Lancetas.
  - agujas de jeringas
  - Desechables.
  - Agujas hipodérmicas de sutura, acupuntura y para tatuaje.
- X Excepto todo material de vidrio roto utilizado en laboratorio.**



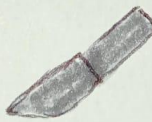
### Bolsa roja.

- Bolsa de polietileno
- Material de curación y recipientes empapados de sangre.
- Recipientes con cultivo y cepa con agentes biológico-infecciosos
- Jeringas con sangre sin aguja.



### Bote rojo "punzo cortantes".

- punzo cortantes.
- vidrio con muestras biológicas.
- Agujas, bisturí, portaobjetos, cubreobjetos.



### Recipiente hermética "Rojo"

- Sangre y sus componentes.
- Células progenitoras hematopoyéticas.
- Fracciones celulares o acelulares de la sangre resultante.



### Bolsa amarilla.

- Residuos anatómicos que no estén en Formol.
- Tejidos, órganos y partes que se extirpan.





### Recipiente hémetico "Amarillo"

- muestras para análisis de laboratorio [líquido sinovial, pericardico, pleural, etc]
- Excluyendo orina y excremento.



### Bolsa Negra.

- Material No contaminado.
- Guantes.
- Gorros.
- Telas adhesivas no contaminadas.

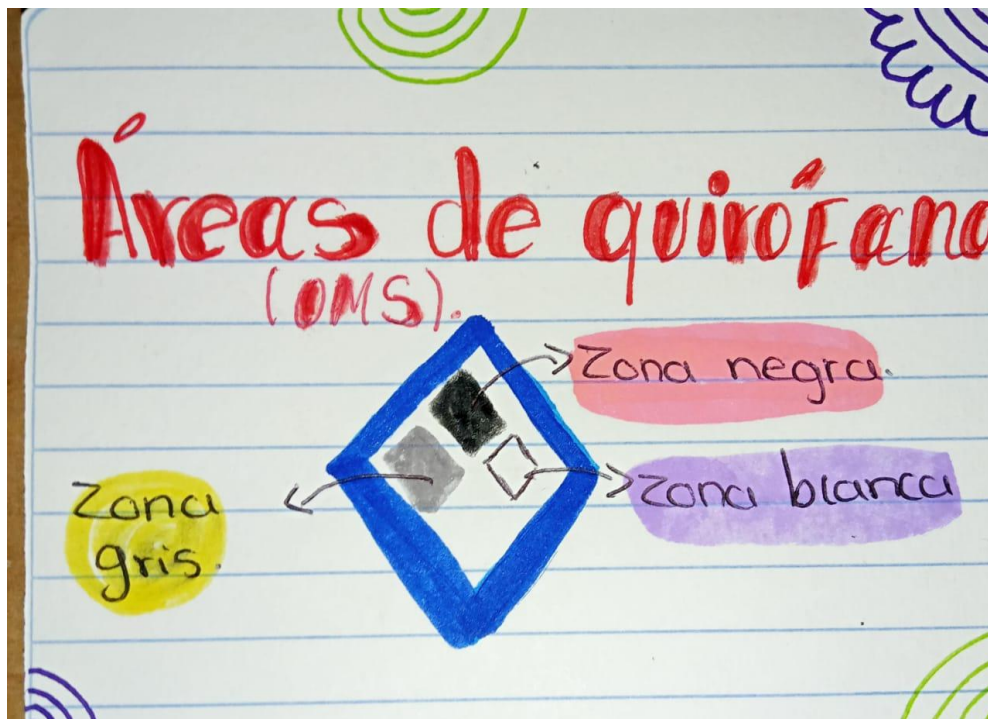


## "Almacenamiento"

Periodos máximos de almacenamiento.

- Nivel I: max 30 días
- Nivel II: max 15 días
- Nivel III: max 7 días.

El lugar de almacenamiento debe estar separado de áreas de px, cocinas, comedores y oficinas, con acceso restringido, con diseño y ubicación conforme a la norma y con autorización de Semarnat.



• **Zona negra (No restringida):** área administrativa y de recepción, vestuarios, baños, oficinas, preparación inicial del px.

• **Zona Gris (Semi restringida):** Área de lavado quirúrgico, central de equipos y esterilización, cuarto de anestesia y recuperación, todo el personal debe usar pijama quirúrgica, gorro y mascarilla.



• **Zona blanca (Restringida):** Sala de operaciones propiamente dicha, ambiente estéril con control de humedad, temperatura y presión, equipos quirúrgicos de alta tecnología, acceso solo para personal autorizado con vestimenta estéril.

• **Zona de restricción especial:** Pacientes con infecciones o condiciones especiales, aislamiento adicional para evitar contagio.

¿Qué es la trampa de camilla? Es un elemento arquitectónico dentro del área quirúrgica que sirve como punto de transición controlado entre zonas con distintos niveles de asepsia.  
[Área Negra → Área Gris]



## Trampa de botas.

Es una zona de transición entre la zona negra y la zona gris, en la trampa de bota el médico debe cambiar su calzado por botas quirúrgicas al igual el cambio de ropa clínica por uniforme quirúrgico completo, gorro bata, gafas y cubrebocas.



## Estructura del Quirofano.

**Tamaño:** amplio de  $36 \text{ m}^2$  ( $6 \times 6 \text{ m}$ ) de superficie y 3 m de altura.

**Puerta:** Puertas corredizas o de tipo volandero de 1.50 m de ancho y visor de 25 cm de diámetro.

**Pared y techo:** Duros, lisos, resistentes al fuego, impermeables a prueba de mancha, sin grieta, brillo y de fácil limpieza, sin colores fatigantes, sin repisas o salientes.



## Estructura del Quirofano.

**Piso:** Resistente al agua y Conductor de corriente de aire, las esquinas deben ser redondeadas.

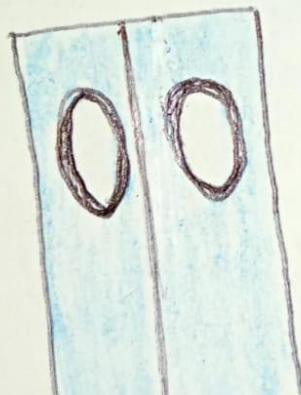
**Ventilación:** Flujo de aire laminar vertical [LAF] y Flujo paralelo horizontal

↓  
El aire se suministra desde el techo y se extrae por el suelo creando una cortina de aire estéril.

↓  
El aire entra por una pared y sale por la opuesta.

## Estructura del Quirofano.

**Iluminación:** Debe ser equilibrada, flexible y controlable, proporciona visión clara al cirujano



## Mobiliario.

### "Mesa de operaciones"

Metálica

Con un colchon cubierto con caucho conductor.

Accesorios para colocar en posición conveniente al px.

Abrazaderas

Regulable a diferentes alturas.



## Mobiliario

### Mesa auxiliar o de riñón.

Se usa para colocar ropa, material, instrumental para el procedimiento quirúrgico.

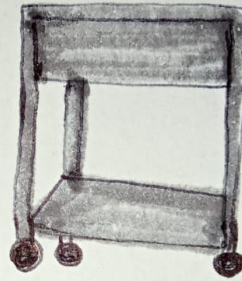




## mobiliario

### Mesa de pasteur.

Forma rectangular,  
Se utiliza para recurso  
de apoyo para enferme-  
ria circunlante y el  
anestesiólogo.



### Cubeta de patada.

Es de acero inoxidable  
Se coloca sobre carre-  
tilas facilitando su  
desplazamiento, en estas  
cubetas se depositan los  
materiales de desecho.



## mobiliario.

Lámpara quirúrgica  
medias esferas metálicas  
con dirección a la región  
anatómica.



### Bancos de reposo (adicional)

Los bancos de reposo metálicos  
de altura (25 cm), sirven para  
apoyar un pie o aumentar es-  
tatura.



## Escala analgésica [OMS].



### 1º ESCALON.

**No opioides**

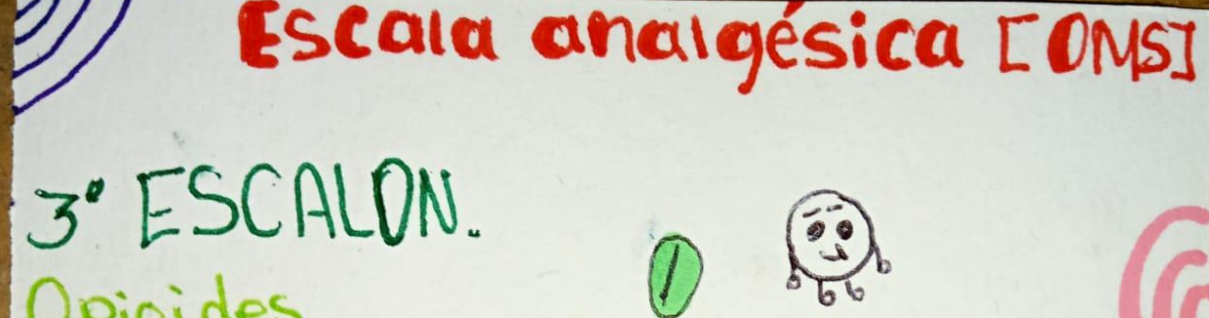
Paracetamol 1g  $\text{q/d 6-8 hrs}$   
 Metamizol 1-2g  $\text{q/d 6 hrs}$   
 Ibuprofeno 400-600 mg  $\text{q/d 6-8 hrs}$   
 Diclofenaco 50 mg  $\text{q/d 8 hrs}$   
 AINES  
 Coadyuvantes

### 2º ESCALON.

**Opioides débiles.  
+ no opioides**

Tramadol. 50-100 mg  $\text{q/d 6-8 hrs}$   
 Petidina 50-100 mg  $\text{q/d 4 hrs}$   
 Pentazona 30 mg  $\text{q/d 3-4 hrs}$   
 Coadyuvantes.

## Escala analgésica [OMS]



### 3º ESCALON.

**Opioides.  
Potentes clásicos  
+ no opioides.**

Morfina. 10 mg  $\text{q/d 4 hrs}$   
 Buprenorfina 0.2-0.4 mg  $\text{q/d 6-8 hrs}$   
 Oxycodona 5-10 mg  $\text{q/d 4-6 hrs}$   
 Hidromorfona 2-4 mg  $\text{q/d 4-6 hrs}$   
 Fentanilo 12-25 mg  $\text{1h q/d 72 hrs [parche]}$   
 Coadyuvantes.



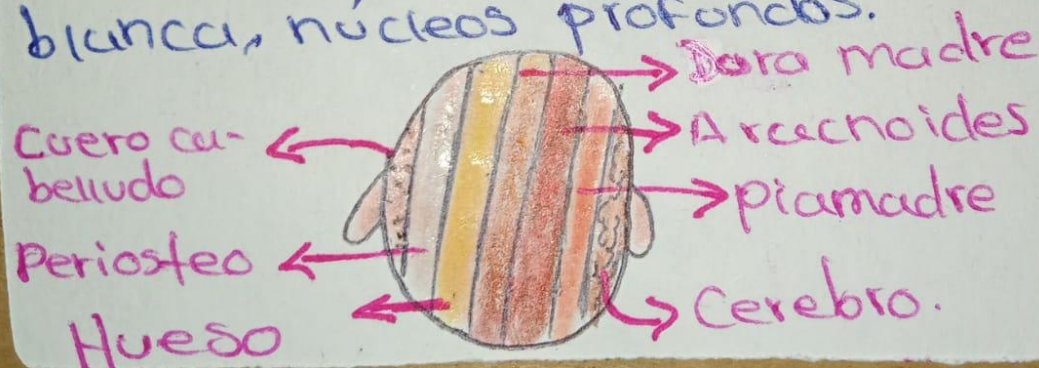
## Capas de la Cabeza.

**Cuero cabelludo** [5 capas clásica]: Piel, Tejido conectivo denso (vascularizado), Aponurosis epicraneal (galea), tejido conectivo laxo, pericráneo (periostio del hueso).

**Hueso del cráneo**: Frontal, parietales, temporales, occipital, esfenoides, etmoides.

**Meninges**: Protección del sistema NC: Duramadre (externa, resistente), Aracnoides (intermedia, avascular), piamadre (interna, íntimamente adherida al cerebro).

**Encéfalo**: Corteza cerebral, sustancia blanca, núcleos profundos.



## Piel

La piel es un órgano más grande y extenso del cuerpo humano.

### Capas:

**Epidermis:** Capa más externa, grosor 0.05 a 1.5 mm, funciona como barrera protectora vs agentes externos, contiene melanocitos y queratinocitos, subcapas (estrato córneo, lúcido [solo en plantas y palmas], granuloso, espinoso y basal.

**Dermis:** Capa media, rica en colágeno y elastina, grosor de 0.5 a 3 mm, funciona como soporte estructural, contiene vasos sanguíneos, nervios, glándulas y folículos pilosos.

**Hipodermis:** Capa + profunda, grosor depende del tejido adiposo, funciona como aislamiento térmico, reserva energética, amortiguación de impacto.

### Grosor de la piel en total.

parpados  $\rightarrow$  1 mm  
palmas y plantas  $\rightarrow$  5 mm  
piel en total = 1.5 a 2 m<sup>2</sup>

### Peso

4-5 kg.



Absorbe una gasa, apósito y compresu

Gasa: 5-10 ml



Apósito: 50-100 ml



Compresu: 100-200 ml.



Que nombre recibe la fiebre mayor a  $42^{\circ}\text{C}$ : hiperpirexia.

Que nombre recibe el dolor intenso en el pie o talón: Fascitis plantar

[Inflamación de la fascia plantar]

Que hueso amortigua el peso: ~~Femur~~  
Femur, tibia, calcáneo, vertebras lumbares, Sacro.

Cuál amortigua más: Calcáneo, Vertebras lumbares y el sacro, Fémur y tibia.

Cuales son los huesos propios del pie.  
Tarso (7 huesos): Calcáneo, Astrágalo, Navicular, cuboides, cuneiformes.

Metatarso (5 huesos largos, parte media del pie) metatarsianos I a V.

Falanges 14 huesos del dedo.

## Jabon quirurgico.

Es un Jabon liquido o en espuma que contiene agentes antimicrobianos de amplio espectro.

### Componentes.

Clorhexiclina 2% (20 mg/mL)

Yodopovidona 7.5%.

Cloruro de benzalcomio 1%.

## Alkazyde y Alkazyme

Desinfectante de alto nivel (compuesto por 0.17% de glutaraldehido) penetra la pared celular y neutraliza la síntesis de proteína

Detergente enzimático para desinfectar instrumentos.