



**Mi Universidad**

*Alumna:* Dulce Sinaí Goicochea Avendaño.

*Nombre del tema:* Flashcard

*Parcial:* primer parcial.

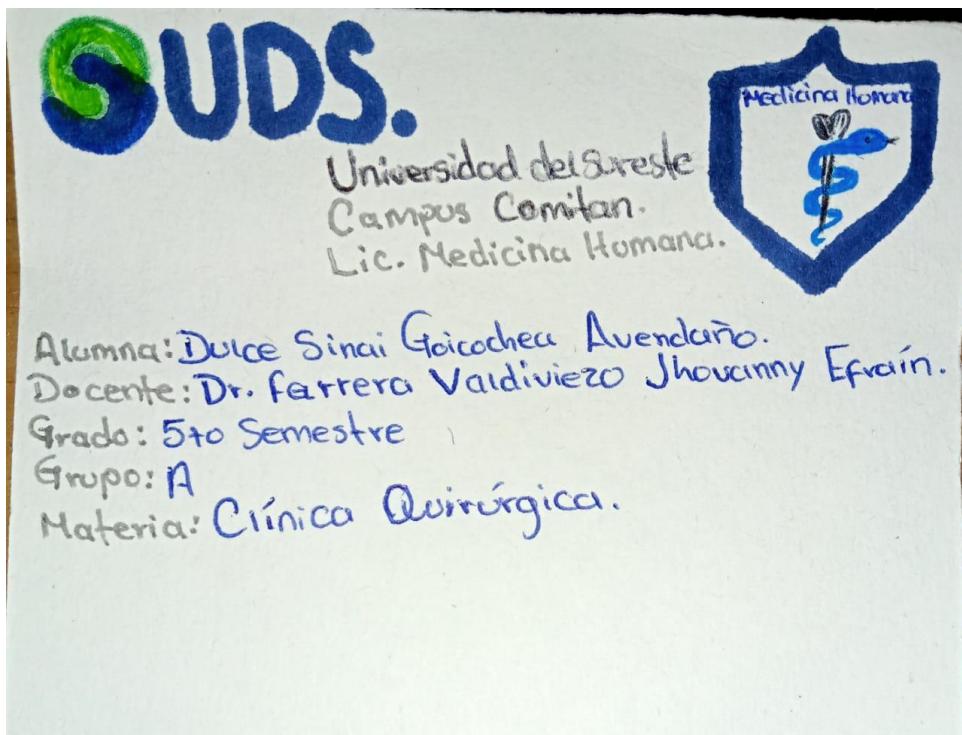
*Nombre de la materia:* Clínica Quirúrgica.

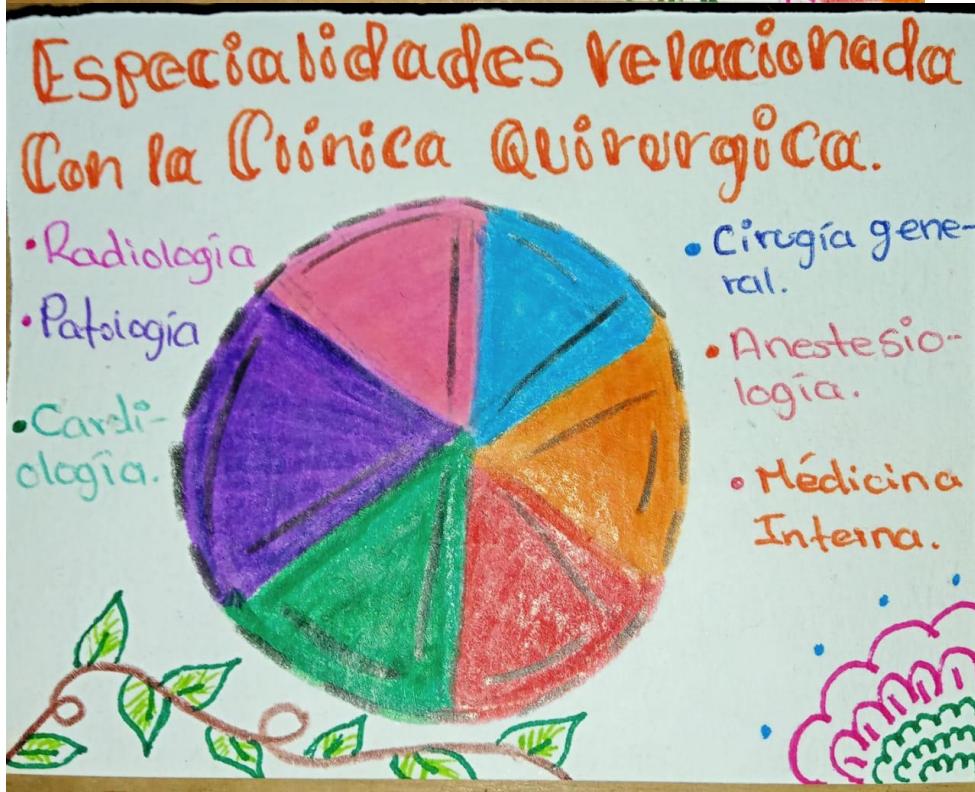
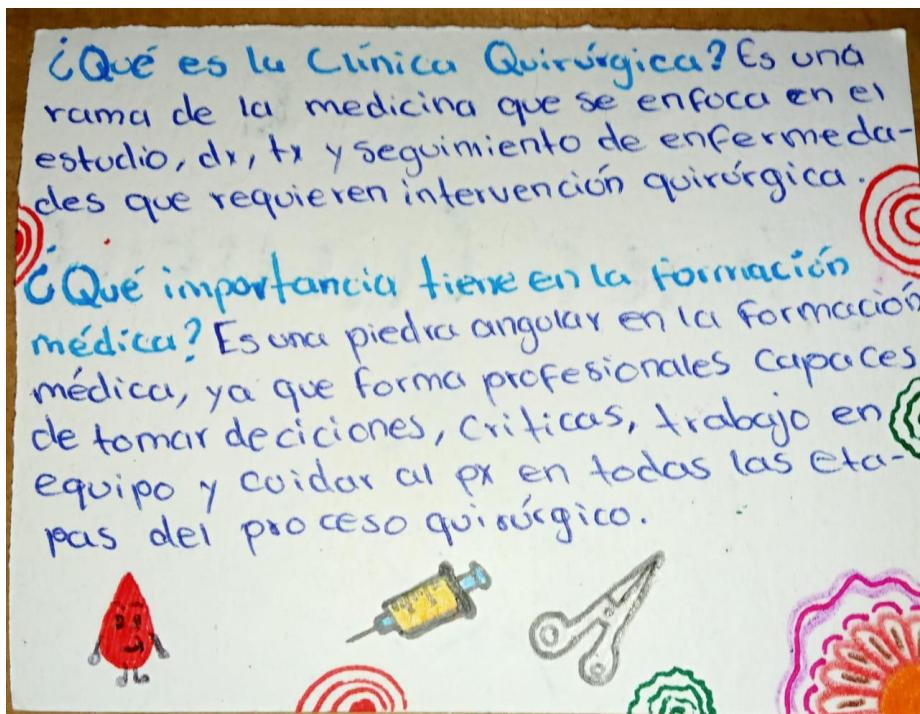
*Nombre del docente:* Dr. Jhovanny Efraín Farrera Valdiviezo.

*Nombre de la licenciatura:* Medicina Humana

*Semestre:* Quinto.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre del 2025.



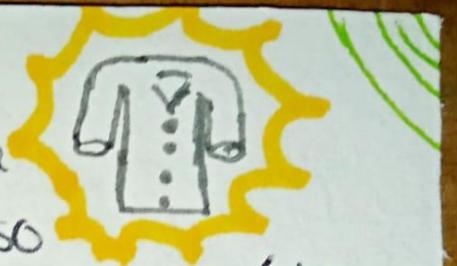


### Especialidades que se relacionan con la Clínica Quirúrgica!

- **Cirugía general:** Base de la C-Q.
- **Anestesiología:** Fundamental para la Sedación, analgesia y monitoreo.
- **Medicina Interna:** Evalua y estabiliza al px antes y después de la cirugía.
- **Radiología:** Apoya en el dx preoperatorio y en el seguimiento postoperatorio.
- **Patología:** Analiza muestras quirúrgicas para confirmar dx.
- **Cardiología:** Evalua y trata trastornos cardíacos que requieren cirugía.

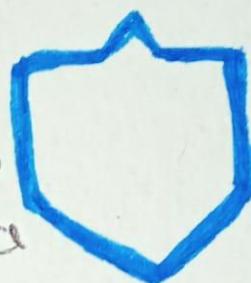
## Bata blanca.

Es un símbolo que comunica higiene, ética, compromiso y transparencia en el ejercicio médico.



## Escudo

Simboliza el compromiso del médico de proteger la vida y la salud.

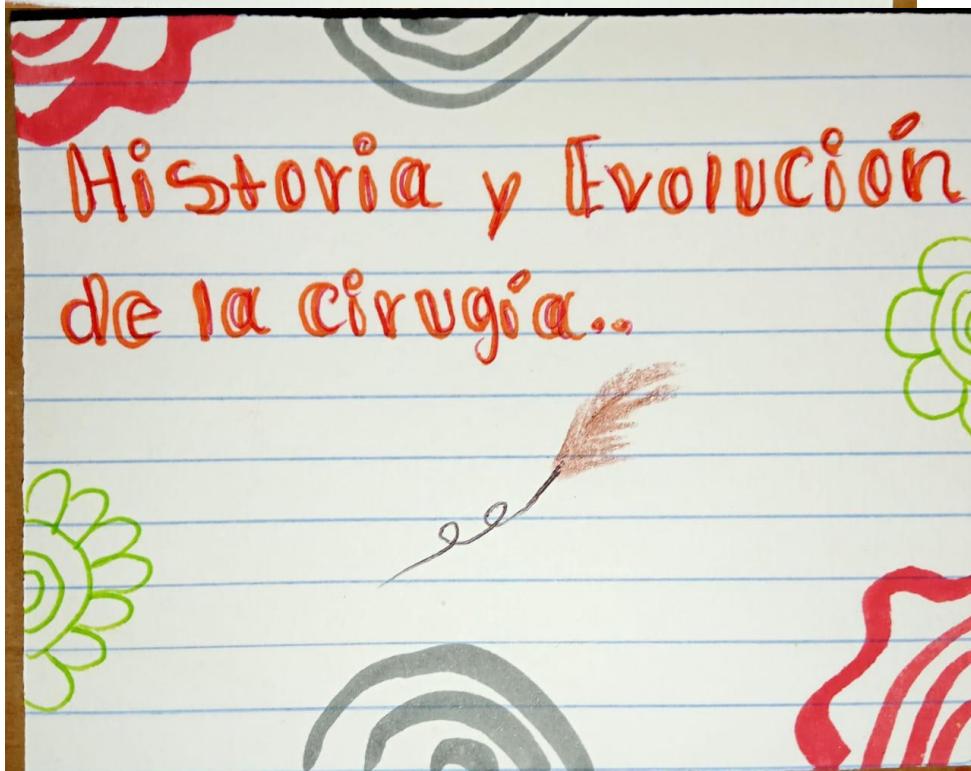


## Bastón de Asclepio:

Simboliza el arte de sanar mientras que la Serpiente representa la renovación, la Sabiduría y el poder curativo.



## Historia y Evolución de la cirugía..



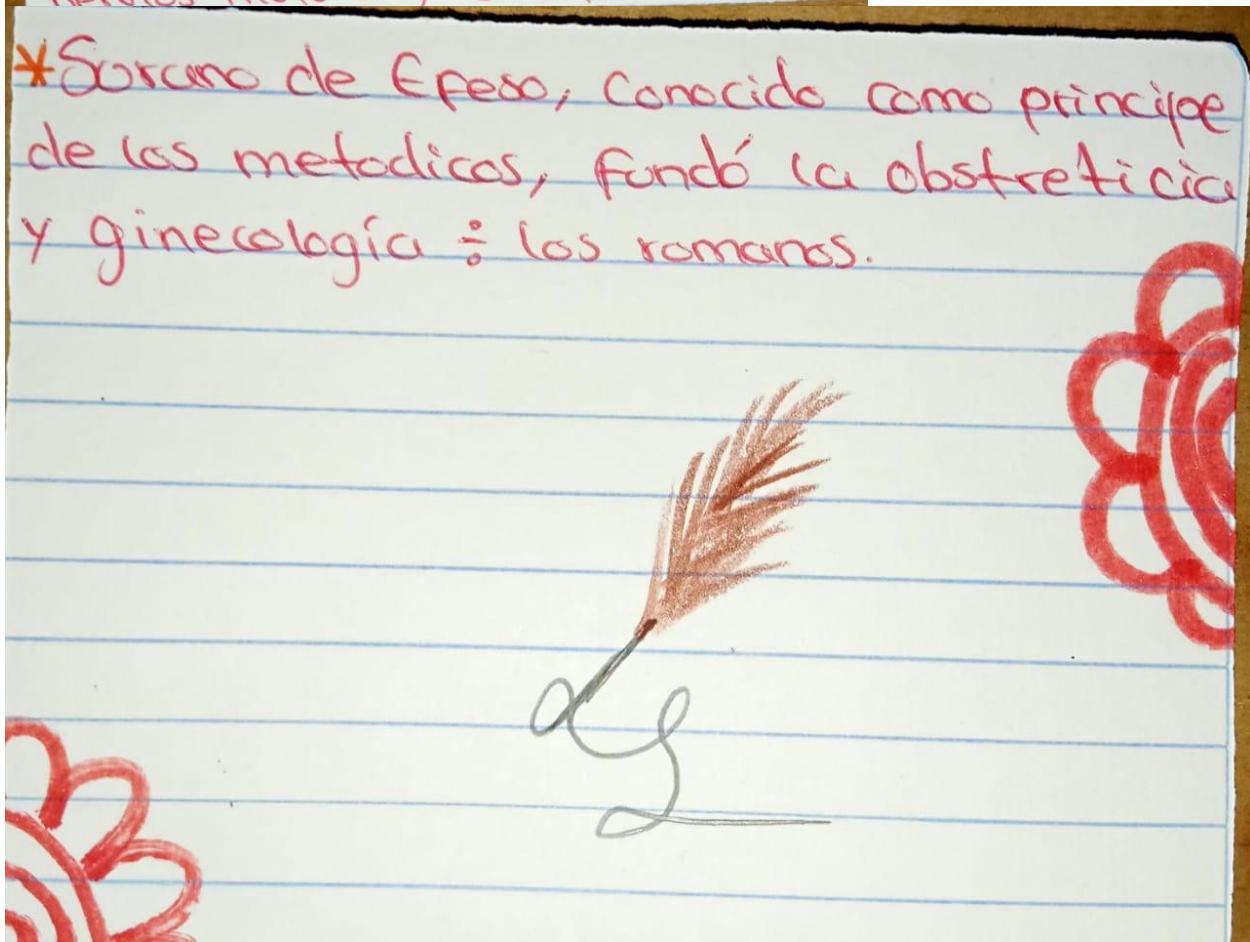
- \* En 1930, se descubre la primera cirugía, ya que en el monte Zugros se encontraron 9 hombres, donde uno de ellos presentaba una amputación del brazo D.
- \* Cirugía en la edad antigua se practicaba el proceso de trepanaciones (perforaban el cráneo para aliviar la presión intracranial).
- \* Papiro, son documentos antiguos con conocimiento médico como tx. y dx.
- \* Shen Nung 2800 a.C, fue el primero en reunir 100 remedios en un libro.
- \* En China hubo un gran retraso en el desarrollo de la cirugía, pues lo que más practicaban era la acupuntura (consideraban el cuerpo humano como sagrado).
- \* Huo To, considerado el dios de la cirugía; la castración y la deformación de los pies eran las operaciones más conocidas.

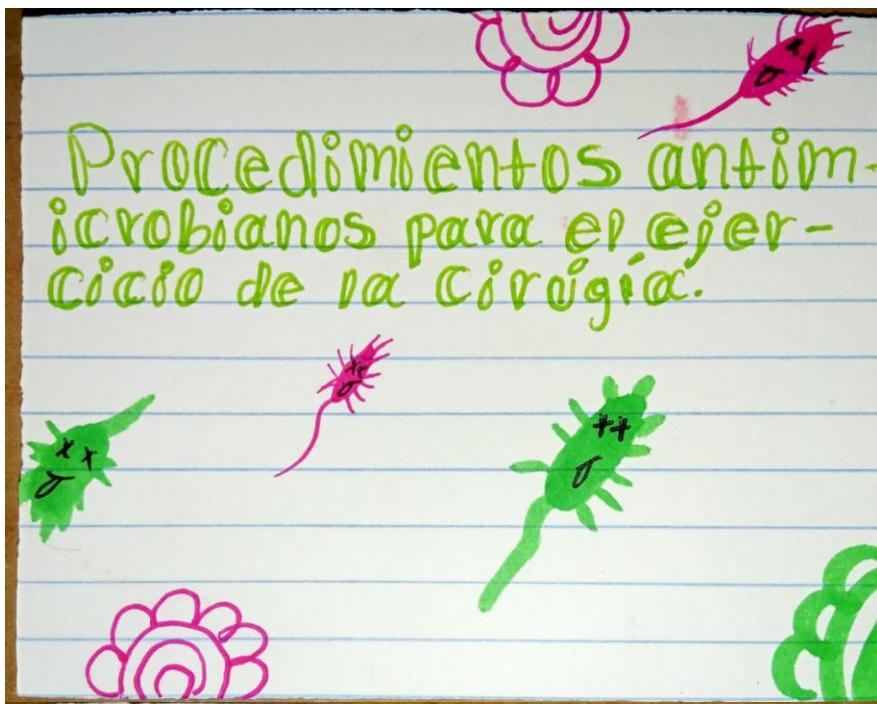
\* Hipócrates 460-356 a.C, fue hijo de un médico, el cual le dio carácter de razón a la medicina; y rendía culto a Asclepio (dios de la medicina).

\* hipócrates y galeno describieron técnicas quirúrgicas como la reducción de fracturas y extracción de tumores.

\* Crástrato 310-250 a.C, estudió la anatomía del SNC, el cual distinguió los nervios motores y sensitivos.

\* Sorano de Efeso, conocido como príncipe de los metodistas, fundó la obstetricia y ginecología en los romanos.





## 1.- Asepsia y Antisepsia.

- **Asepsia:** Conjunto de prácticas para mantener un entorno libre de M.O.
- **Antisepsia:** Aplicación de sustancias químicas (antisépticos) sobre piel o mucosa para reducir la carga microbiana.

## 2.- Esterilización por medios físicos.

- **Calor Seco:** horno para instrumento metálico 160°C por 2 horas.

### 3. Esterilización por medios químicos

Alcoholes: rápida acción pero no elimina esporas.

- Aldehídos (glutaraldehído, formaldehído): Potentes, usados en equipos delicados.

- Oxido de etileno: esteriliza sin dañar materiales pero es tóxico y costoso.

- Agentes oxidantes: peróxido de hidrógeno, útiles en ambientes ventilados.

- Calor húmedo bajo presión (autoclave): + eficaz mata bacterias, virus y esporas.

Radicación: usada para materiales sensibles al calor como plásticos y jeringas desechables.

Filtración: Para líquidos y gases especialmente en soluciones intravenosas y aire en quirófano.

## 4.- Desinfección y limpieza hospitalaria.

- **Desinfectante:** Sustancias que eliminan M.O en superficies y objetos.
- **Clasificación de Spaulding:** Divide los instrumentos según el nivel de riesgo (críticos, semicríticos, no críticos) para determinar el tipo de desinfección necesario.

## 5.- Control microbiológico.

- uso de indicadores químicos y biológicos para verificar la actividad de los procesos de esterilización.

# 5 Momentos de Higiene de manos

- Estos 5 momentos marcan los instantes clave en los que se deben limpiar las manos.



**A:** antes de tocar al px. \*

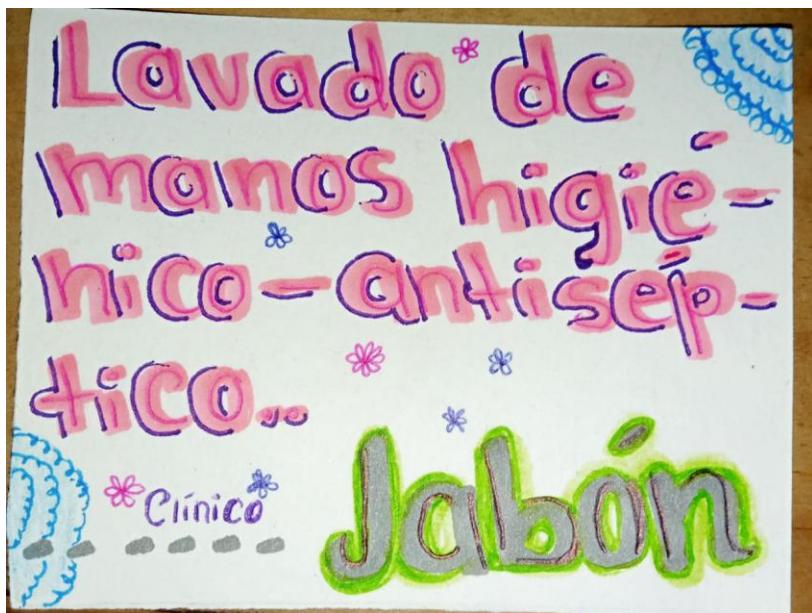
**A:** antes de realizar una tarea limpia o aséptica.

**D:** Después de estar en riesgo de exposición a líquidos corporales.

**D:** Después de tocar al px. \*

**D:** Después de tocar el entorno del px.





- 1.- Retira anillos, pulseras y relojes.
- 2.- Humea las muñecas y manos con agua.
- 3.- Aplica jabón líquido [1 pulsación del dispensador].
- 4.- Frota las palmas : Sí.
- 5.- Frota el dorso de la mano D vs la palma Iz, entrelazando los dedos y viceversa.
- 6.- Frota las palmas con los dedos entrelazados.

7.- Enfoca en pulgares y yemas de los dedos:

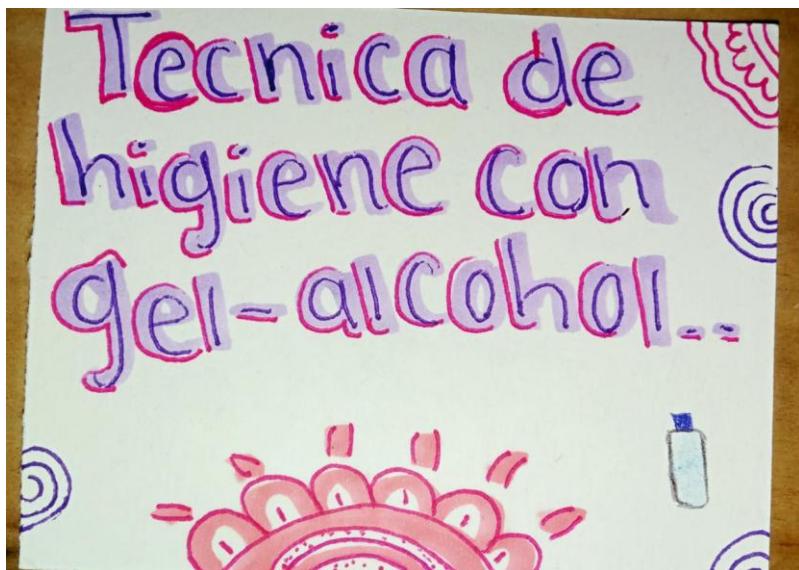
- Envuelve cada pulgar con la palma opuesta y gira.
- Frótalas puntas de los dedos de una mano vs la palma contraria.

8.- Enjuaga con abundante agua y seca con toalla desechable.

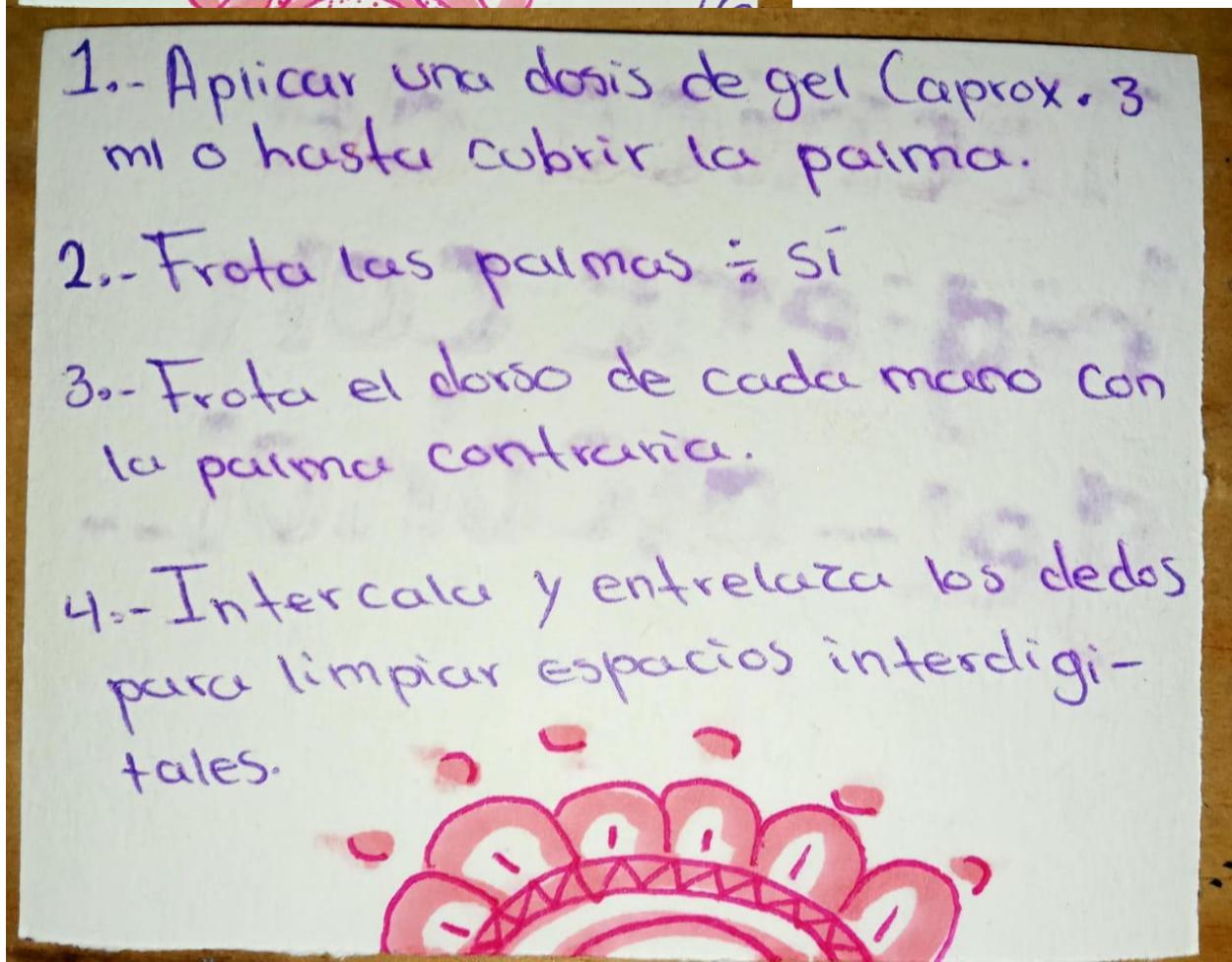


\*Duración: 40 - 60 Segundos.

\*Agente: Jabón líquido con Clorhexidina, povidona-yodo.



- 1.- Aplicar una dosis de gel (aprox. 3 ml) o hasta cubrir la palma.
- 2.- Frota las palmas ∵ Sí
- 3.- Frota el dorso de cada mano con la palma contraria.
- 4.- Intercala y entrelaza los dedos para limpiar espacios interdigitales.



- 5.- Envuelve cada pulgar con la mano contraria.
- 6.- Frota las llamas de los dedos vs la palma opuesta.
- 7.- Continúa hasta sentir las manos completamente secas.

Nota: Se debe realizar con alcohol al 70%, durante 20-30 segundos.

## Lavado de manos Quirúrgico..

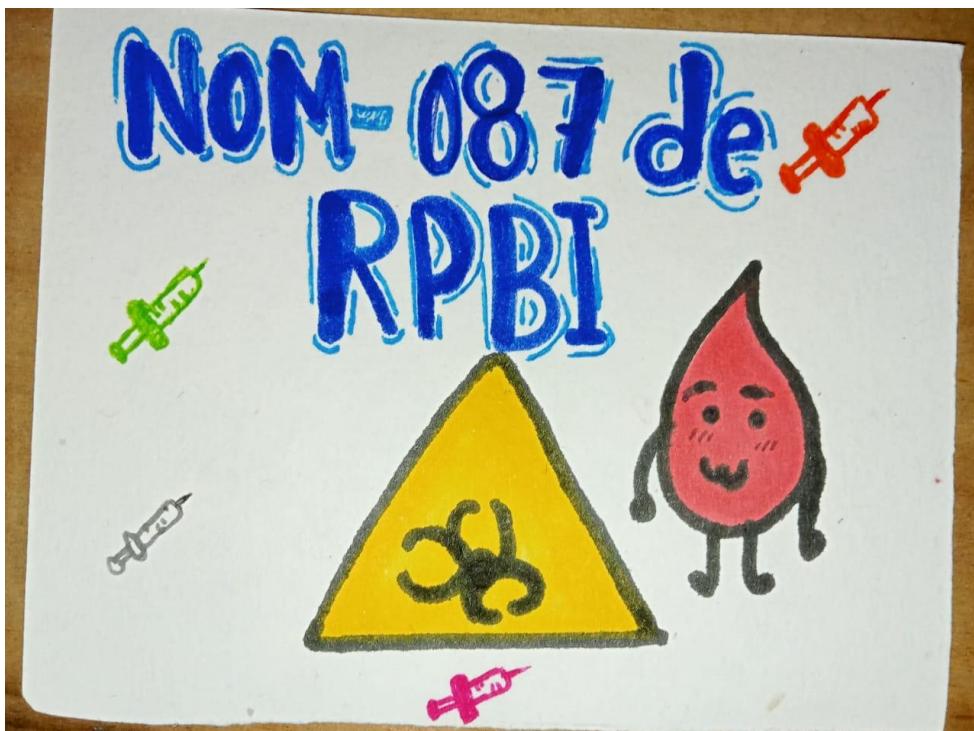


- 1.- Retirar joyas y relojes.
- 2.- Abrir el grifo con el codo del pie  
(Nunca con las manos)
- 3.- Mojar brazos y antebrazos.
- 4.- Aplicar jabón anti-septico (clorhexidina al 4%) o povidona yodada.
- 5.- Cepillar uñas y dedos (5 pasadas por cada dedo).
- 6.- Lavar cada dedo palma, dorso y antebrazo, en orden y evitando zonas ya lavadas.
- 7.- Enjuagarse desde ~~los~~ manos

### Hacerse codos.

- 8.- Secar con toalla estéril sin tocar superficies externas.





**¿Qué Significa RPBI?** "Residuos peligrosos Biológicos-Infecciosos". Estos son desechos que contienen agentes biológicos que pueden causar infecciones en los seres humanos u otros seres vivos.

### ¿Qué incluye?

- Agujas usadas
- Cultivos de M.O. patógenos.
- Tejidos humanos contaminados.
- Otros elementos similares que puedan ser portadores de agentes infecciosos.

## Clasificación de los RPBI

- Sangre
- Cultivos y cepas.
- Patológicos.
- Residuos No anatómicos.
- Objetos punzocortantes.



## Cepa.

Cultivo de M.O procedente de un aislamiento.

### ¿Qué es la Sangre?

Es un tejido conectivo líquido que circula por el sistema cardiovascular.



## Agente biológico - infeccioso

-M.O Capaz de producir enfermedades cuando esta inoculado en un ambiente propicio en un hospedero susceptible y con presencia de una vía de entrada.



## Agente entesopatógeno.

-M.O, el cual produce enfermedades en ciertas circunstancias a nivel del sis. digestivo, con transmisión fecal-oral.



## Cultivos y repos de agentes biológico-infeccioso.

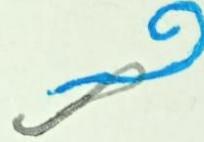
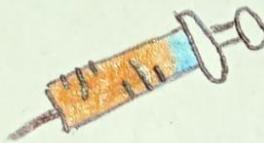
- Tejidos, órganos y partes que se extirpan en intervenciones quirúrgicas.
- Muestras biológicas como orina y escremento.
- Cadáveres.

## Residuos No Anatómicos.

- Recipientes desechables con sangre.
- Materiales de curación suturas que contengan fluidos corporales.
- Materiales desechables con espoto.

## "Punzocortantes."

- Tubos capilares.
  - Nabajas.
  - Lancetas.
  - Agujas de jeringas
  - Desechables.
  - Agujas hipodérmicas de sutura, acupunto-  
ra y para tatuaje.
- \* Excepto todo material de vidrio roto utilizado en laboratorio.



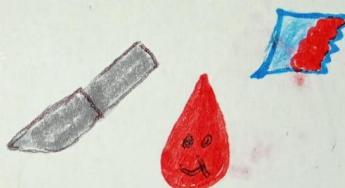
### Bolsa roja.

- Bolsa de polietileno
- Material de curación
- y recipientes empacados de sangre.
- Recipientes con cultivo y cepa con agentes biológico-infecciosos
- Jeringas con sangre sin aguja.



### Bote rojo "punzo cortantes".

- punzo cortantes.
- vidrio con muestras biológicas.
- Agujas, bisturí, portabijuterías, cubredientes.



### Recipiente hermética "Rojo"

- Sangre y sus componentes.
- Células progenitoras hematopoyéticas.
- Fracciones celulares.
- Acelulares de la sangre resultante.



### Bolsa amarilla.

- Residuos cirugmáticos que no estén en formal.
- Tejidos, órganos y partes que se extiran.



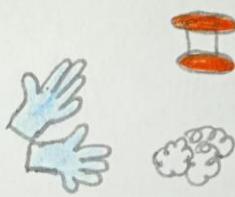
### Recipientes hémeticos "Amarillo"

- Muestras para cirugía de laboratorio [líquido sinovial, pericárdico, pleural, etc]
- Excluyendo orina y excremento.



### Bolsa Negra.

- Material No contaminado.
- Guantes.
- Gorros.
- Telas adhesivas no contaminadas.



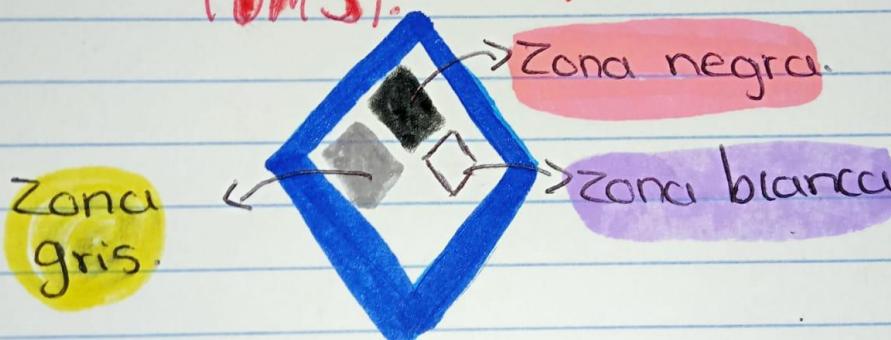
## "Almacenamiento"

Periodos máximos de almacenamiento.

- Nivel I: max 30 días
- Nivel II: max 15 días
- Nivel III: max 7 días.

El lugar de almacenamiento debe estar separado de áreas de px, cocina, comedores y oficinas, con acceso restringido, con diseño y ubicación conforme a la norma y con autorización de Semarnat.

# Áreas de quirófano (OMS).

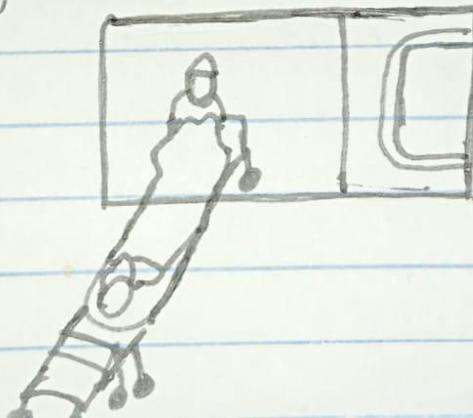


- **Zona negra (No restringida):** área administrativa y de recepción, vestuarios, baños, oficinas, preparación inicial del px.
- **Zona Gris (Semi restringida):** área de lavado quirúrgico, central de equipos y esterilización, cuarto de anestesia y recuperación, todo el personal debe usar pijama quirúrgica, gorro y mascarilla.

• **Zona blanca (Restringida):** Sala de operaciones propiamente dicha, ambiente estéril con control de humedad, temperatura y presión equipos quirúrgicos de alta tecnología, acceso solo para personal autorizado con vestimenta estéril

• **Zona de restricción especial:** Pk px con infecciones o condiciones especiales, aislamiento adicional para evitar contagio.

**¿Qué es la trampa de camilla?** Es un elemento arquitectónico dentro del área quirúrgica que sirve como punto de transición controlado entre zonas con distintos niveles de asepsia.  
 [Área Negra → Área Gris]



## Trampa de botas.

Es una zona de transición entre la zona negra y la zona gris, en la trampa de bota el médico debe cambiar su calzado por botas quirúrgicas al igual el cambio de ropa clínica por uniforme quirúrgico completo, gorro bata, gafas y cubrebocas.



## Estructura del Quirófano.

**Tamaño:** amplio de 36 m<sup>2</sup> (6x6m) de superficie y 3 m de altura.

**Puerta:** Pertas correderas o de tipo voladizo de 1.50 m de ancho y visor de 25 cm de diámetro.

**Pared y techo:** Duros, lisos, resistentes al fuego, impermeables a prueba de mancha, sin grieta, brillo y de fácil limpieza, sin colores fatigantes, sin repisas o salientes.

## Estructura del Quirófano.

**Piso:** Resistente al agua y conductor de corriente de aire, las esquinas deben ser redondeadas.

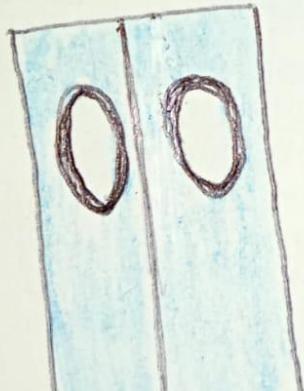
**Ventilación:** Flujo de aire laminar vertical [LAF] y Flujo paralelo horizontal

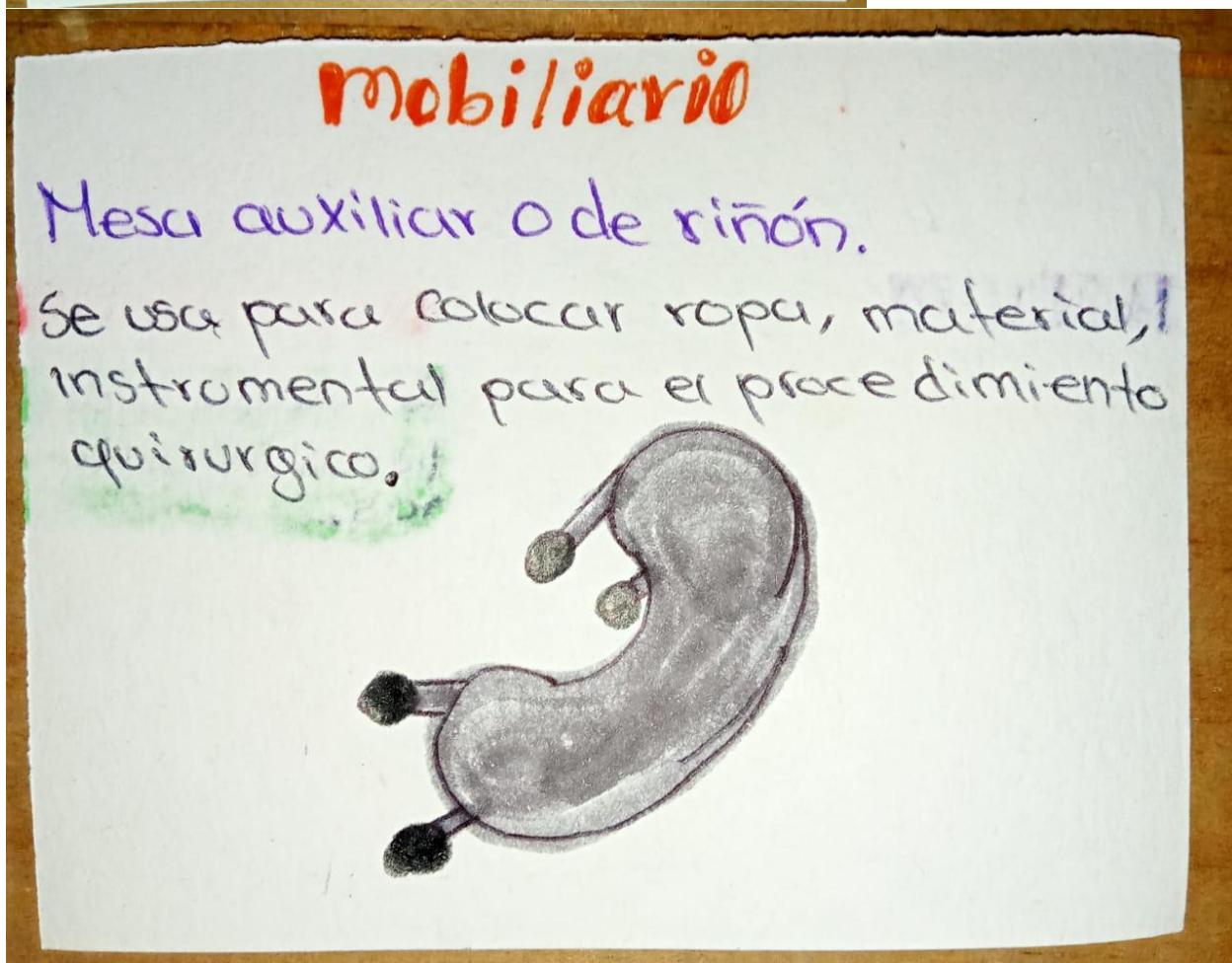
↓  
El aire se suministra desde el techo y se extrae por el suelo creando una corriente de aire estéril.

↓  
El aire entra por una pared y sale por la opuesta.

## Estructura del Quirófano.

**Iluminación:** Debe ser equilibrada, flexible y controlable, proporciona visión clara al cirujano

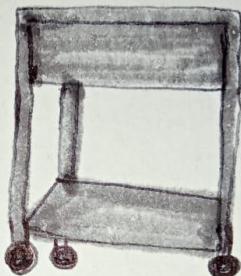




## mobiliario

### Nesti de pasteur.

Forma rectangular,  
se utiliza para recurso  
de apoyo para enferme-  
ría circundante y el  
cinefisiólogo.



### Cubeta de patada.

Es de acero inoxidable  
se coloca sobre carre-  
tillas facilitando su  
desplazamiento, en estos  
cubetas se depositan los  
materiales de desecho.



## mobiliario.

### Lámpara quirúrgica

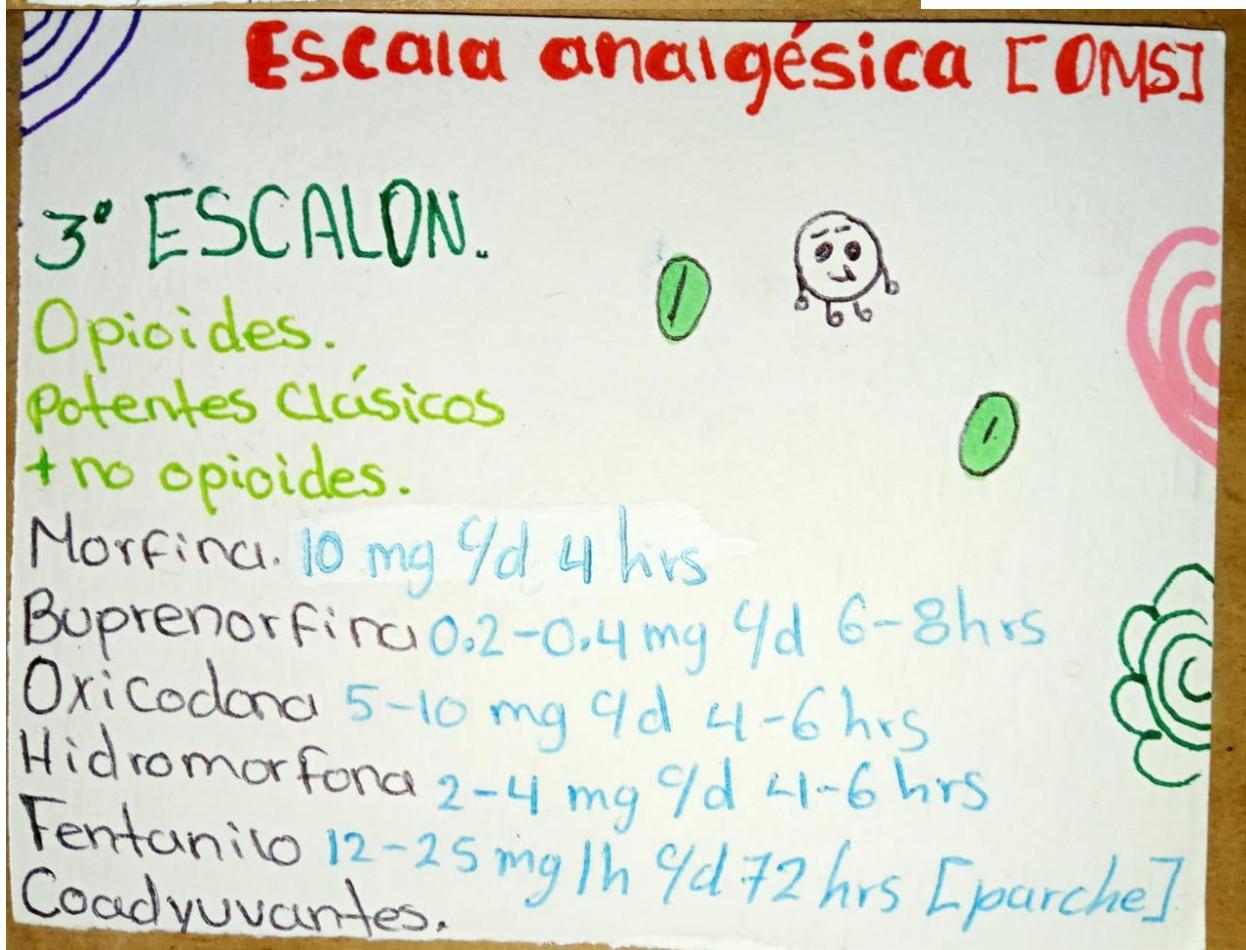
medios esferas metálicas  
con dirección a la región  
anatómica.



### Bancos de reposo (adicional)

Los bancos de reposo metálicos  
de altura (25 cm), sirven para  
apoyar un pie o aumentar es-  
tatura.





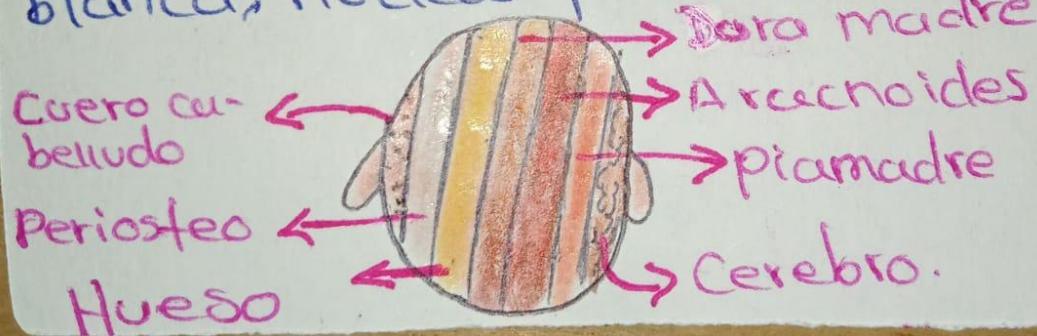
## Capas de la Cabeza.

Cuero cabelludo [5 capas Clásicas]: Piel, Tejido conectivo denso (avascularizado), Aponeurosis epicraneal (galea), tejido conectivo laxo, pericráneo (periostio del hueso).

Hueso del cráneo: Frontal, parietales, temporales, occipital, esfenoides, etmoides.

**Meninges:** Protección del sistema NC: Duramadre (externa, resistente), Aracnoides (intermedia, avascular), Piamadre (interna, intimamente adherida al encéfalo).

Encéfalo: Corteza cerebral, sustancia blanca, núcleos profundos.



# Piel

La piel es un órgano más grande y extenso del cuerpo humano.

## Capas:

**Epidermis:** Capa más externa, grosor 0.05 a 1.5 mm, funciona como barrera protectora vs agentes externos, contiene melanocitos y queratinocitos, subcapas [estrato córneo, lúcido [solo en plantas y palmas], granulosas, espinosa y basal].



**Dermis:** Capa media, rica en colágeno y elastina, grosor de 0.5 a 3 mm, funciona como soporte estructural, contiene vasos sanguíneos, nervios, glándulas y folículos pilosos.

**Hipodermis:** Capa + profunda, grosor depende del tejido adiposo, funciona como aislamiento térmico, reserva energía, amortiguación de impacto.

## Grosor de la piel en total.

parpados → 1 mm

palmas y plantas → 5 mm

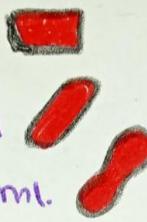
piel en total = 1.5 a 2 m<sup>2</sup>

## Peso

4-5 kg.

## Absorve una gasa, apósito y compresa

Gasa: 5-10 ml



Apósito: 50-100 ml

Compresa: 100-200 ml.

Que nombre recibe la fiebre mayor a 42°C: hiperpirexia.

Que nombre recibe el dolor intenso en el pie o talón: Fascitis plantar

[Inflamación de la fascia plantar]

Que hueso amortigua el peso: ~~Femur~~  
femur, tibia, calcáneo, vertebras lumbares, sacro.

Cuál amortigua más: calcáneo, vertebras lumbares y el sacro, fémur y tibia.

Cuales son los huesos propios del pie.

Tarsón (7 huesos): calcáneo, astrágalo, navicular, cuboides, cuneiformes.

Metatarso (5 huesos largos, parte media del pie) metatarsianos I a V.

Falanges 14 huesos del dedo.

## Jabón quirúrgico.

Es un jabón líquido o en espuma que contiene agentes antimicrobianos de amplio espectro.

### Componentes.

Clorhexidina 2% [20 mg/mL]

Yodo povidona 7.5%.

Cloruro de benzalcononio 1%.

## Aikazyde y Aikazyme ↓

↓  
Desinfectante de alto nivel [composto por 0.17% de glutaraldehido) penetra la pared celular y neutraliza la síntesis de proteína

Detergente enzimático para desinfectar instrumentos.