



Mi Universidad

Avances

Oswaldo Daniel Santiz Hernández

Protocolo de Investigación

Primer Parcial

Diseño Experimental

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Licenciatura en Medicina Humana

Cuarto Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre del 2025

Hábito tabaquico en estudiantes de primer y segundo semestre de medicina de la universidad del sureste (Septiembre- Diciembre 2025)

Objetivos generales

- Determinar el porcentaje de personas que consumen tabaco.
- Identificar que porcentaje está expuesto a presentar enfermedades respiratorias.
- Definir a que género afecta el consumo de tabaco.
- Concluir la importancia del consumo de tabaco.

Objetivos específicos

- Identificar los riesgos para la salud asociados con el tabaquismo en estudiantes jóvenes.
- Comprender la adicción del hábito tabaquico en estudiantes.
- Desarrollar estrategias efectivas para dejar de fumar.
- Identificar los beneficios de salud para dejar de fumar y mejorar la calidad de vida.
- Promover la importancia sobre la prevención contra el tabaquismo.

Planteamiento del problema

El tabaquismo es una de las principales causas de muerte y enfermedad en todo el mundo y su prevalencia sigue siendo alta en diversos países así mismo la OMS (Organización Mundial de la Salud) menciona que el tabaquismo causa aproximadamente 7 millones de muertes al año.

Panorama de la problemática

Actualmente en la universidad del sureste la enfermedad del tabaquismo no es frecuente en los estudiantes de medicina pero es importante determinar la cantidad de estudiantes que tienen el hábito tabaquico y los que están en riesgo de adquirir una enfermedad crónica por la exposición al humo de tabaco.

Teniendo en cuenta que el tabaquismo es una enfermedad relacionada especialmente en la carrera de medicina, los estudiantes tienden a consumir tabaco para liberar el estrés académico no teniendo en cuenta que puede repercutir en su salud a largo plazo.

Importancia del estudio

El tabaquismo siendo un problema de gran importancia debido a sus consecuencias negativas para la salud y su impacto en los estudiantes de medicina de la universidad del sureste, a través de esta investigación nos permite identificar posibles factores de riesgo asociados a presentar alguna alteración fisiológica en estudiantes jóvenes para saber como intervenir planteando estrategias que sean efectivas para el hábito tabaquico y prevenir el tabaquismo.

Hipótesis de investigación

- El consumo de tabaco aumenta el riesgo de desarrollar patologías pulmonares en un 20% en comparación a los no fumadores.
- Los estudiantes que tienen amigos fumadores tienen más probabilidades de iniciar el hábito tabáquico.
- Los estudiantes con niveles más altos de estrés y ansiedad tienen más probabilidades de fumar a un 15%.
- Los estudiantes que perciben que fumar es una conducta común en su entorno social tienen más probabilidades de fumar.